



# 3月のこんだて

令和8年 3月  
津軽石保育所

日	曜	全所児		未満児		
		献立名	午後のおやつ	主食・付け合わせ	午前のおやつ	
17	火	豚肉のとりみ煮 いんげんごま和え きゅうりの浅漬け みそ汁 オレンジ	ビスケット 牛乳	ごはん 納豆	クラッカー 麦茶	
18	水	さばの中華あん 切干大根煮 焼きかぼちゃ わかめスープ キウイ	ビスケット 牛乳	ごはん 海苔の佃煮	甘辛せんべい 麦茶	
19	木	肉豆腐 野菜炒め ブロッコリー みそ汁 りんご	メロンパン 牛乳	ごはん 味付のり	パイ 麦茶	
20	金	<b>春分の日</b>				
21	土	和風パスタ オクラサラダ スープ フルーツ	ビスケット パックジュース		白かりんとう 麦茶	
23	月	ハヤシライス ツナサラダ チーズ スープ バナナ	チーズケーキ 牛乳	ごはん 魚肉ソーセージ	ビスコ 麦茶	
24	火	ほっけの塩焼 きゅうりの酢の物 ウインナー ひつつみ汁 キウイ	クラッカー 牛乳	ごはん ごましお	揚げせんべい 麦茶	
25	水	麻婆豆腐 春雨サラダ カリフラワー ワンタンスープ オレンジ	ごま春巻き 牛乳	ごはん 雑穀	野菜スナック 麦茶	
26	木	たらのピザ焼き アスパラサラダ 枝豆 スープ りんご	ビスケット 牛乳	ごはん トマト	ウエハース 麦茶	
27	金	鶏のから揚げ お浸し 焼きさつまいも なめこ汁 グレープフルーツ	おしるこ 牛乳	ごはん ふりかけ	コーン菓子 麦茶	
28	土	三色丼 おかかかえ みそ汁 フルーツ	パイ パックジュース		ビスケット 麦茶	
30	月	豚の生姜焼き マカロニサラダ 煮豆 みそ汁 バナナ	せんべい プリン	ごはん 味付のり	塩せんべい 麦茶	
31	火	ハンバーグ ごまサラダ コーンソテー スープ オレンジ	サブレ 牛乳	ごはん なめたけ	白い風船 麦茶	
14	土	<b>卒園式</b>				
16	月	かれないの煮付け なめたけ和え 煮豆 そうめん汁 バナナ	せんべい ヨーグルト	ごはん ふりかけ	かりんとう 麦茶	

献立は変更になることもありますので、ご了承ください  
3日、6日、10日は給食から主食を提供しますので、以上見のご飯はいりません。

