



1月のこんだて

令和8年 1月
津軽石保育所

日	曜	全所児				未満児									
		献立名	午後のおやつ	主食・付け合わせ	午前のおやつ	献立名	午後のおやつ								
1	木			あけまして おめでとうござります 今年もよろしくおねがいします											
2	金														
3	土														
5	月	松風焼き 紅白なます 煮豆 麩のすまし汁 バナナ	ビスケット プリン	ごはん ふりかけ	スナック菓子 麦茶	26	月	さわらのコーンマヨ焼き すき昆布煮 焼きかぼちゃ みそ汁 バナナ	野菜スナック 牛乳	ごはん ふりかけ	塩せんべい 麦茶				
6	火	鮭のムニエル スパゲティサラダ トマト スープ りんご	ココア蒸しパン 牛乳	ごはん チーズ	白い風船 麦茶	27	火	麻婆豆腐 もやしナムル 焼きちくわ スープ グレープフルーツ	マカロニきなこ 牛乳	ごはん なめたけ	ビスコ 麦茶				
7	水	カレーライス アスパラサラダ 福神漬 みそ汁 オレンジ	スナック菓子 牛乳	ごはん 魚肉ソーセージ	クラッカー 麦茶	28	水	ほっけの塩焼き 小松菜の煮びたし かまぼこ ひつみ汁 オレンジ	ビスケット ヨーグルト	ごはん 味付のり	ビスケット 麦茶				
8	木	豆腐のそぼろあん 筑前煮 焼きかぼちゃ みそ汁 キウイフルーツ	スイートポテト 牛乳	ごはん ごましお	揚げせんべい 麦茶	29	木	ハンバーグ ポテトサラダ ブロッコリー トマトスープ ミニゼリー	クラッカー ブラマンジエ	ごはん チーズ	白かりんとう 麦茶				
9	金	チンジャオロース もやしの中華和え 枝豆 春雨スープ みかん	せんべい 牛乳	ごはん 味付のり	ビスコ 麦茶	30	金	かれいのしょうが煮 レンコンサラダ トマト みそ汁 グレープフルーツ	塩せんべい 牛乳	ごはん 肉そぼろ	クラッカー 麦茶				
10	土	ツナパスタ おひたし スープ フルーツ	パイ パックジュース		白かりんとう 麦茶	31	土	焼きそば 青菜の和え物 スープ フルーツ	ビスケット パックジュース		野菜スナック 麦茶				
12	月			成人の日											
13	火	さばのみそ煮 のり和え 玉子焼き すまし汁 バナナ	クラッcker 牛乳	ごはん のりの佃煮	パイ 麦茶										
14	水	豚の生姜焼き かぼちゃの甘煮 ウインナー みそ汁 オレンジ	ナポリタン 牛乳	ごはん ブロッコリー	せんべい 麦茶										
15	木	たらフライ 野菜炒め チーズ スープ キウイフルーツ	かりんとう 牛乳	ごはん 肉そぼろ	コーン菓子 麦茶										
16	金	五目うどん ちくわの磯辺揚げ ブロッコリー みかん	あんホイップサンド 牛乳		白い風船 麦茶										
17	土	焼肉丼 ブロッコリーサラダ スープ フルーツ	せんべい パックジュース		白かりんとう 麦茶										
19	月	赤魚の煮付け なめたけ和え 焼きさつまいも みそ汁 バナナ	コーン菓子 牛乳	ごはん 納豆	野菜スナック 麦茶										

献立は変更になることもありますので、ご了承ください

16日 は給食から主食を提供しますので、以上児のご飯はいりません。

日	曜	全所児				未満児	
		献立名	午後のおやつ	主食・付け合わせ	午前のおやつ	献立名	午後のおやつ
20	火	鶏のからあげ コールスロー 枝豆 コーンスープ みかん	チヂミ 牛乳	ごはん カリフラワー	コーン菓子 麦茶	ごはん	コーン菓子 麦茶
21	水	ぶりの照り焼き 切干大根煮 煮豆 みそ汁 りんご	せんべい ジョア	ごはん ごましお	白い風船 麦茶	ごはん	白い風船 麦茶
22	木	ハヤシライス ブロッコリーサラダ チーズ かぶのスープ キウイフルーツ	パリパリピザ 牛乳	ごはん ウインナー	白かりんとう 麦茶	ごはん	白かりんとう 麦茶
23	金	おでん いんげんのごま和え きゅうりの浅漬け すまし汁 オレンジ	ビスケット 牛乳	ごはん 雑穀	野菜スナック 麦茶	ごはん	野菜スナック 麦茶
24	土	ビビンバ丼 かぶの浅漬け スープ フルーツ	パイ パックジュース		パイ 麦茶	パイ	パイ 麦茶

