



令和7年 9月
津軽石保育所

日	曜	全所児		未満児	
		献立名	午後のおやつ	主食・付け合わせ	午前のおやつ
		全所児		未満児	
15	月	敬老の日			
16	火	きつねうどん ちくわの磯辺揚げ 焼きさつまいも バナナ	みそおにぎり 牛乳		クッキー 麦茶
17	水	鮭のコーンマヨ焼き トマトサラダ チーズ みそ汁 キウイフルーツ	せんべい ブラマンジェ	ごはん ブロッコリー	白い風船 麦茶
18	木	鶏の照り焼き マカロニサラダ ブロッコリー スープ ミニゼリー	クラッカー 牛乳	ごはん なめたけ	おととと 麦茶
19	金	さわらの甘酢あん もやしナムル 焼きちくわ みそ汁 グレープフルーツ	スナック菓子 牛乳	ごはん ふりかけ	ビスコ 麦茶
20	土	運動会			
22	月	麻婆豆腐 中華和え トマト わかめスープ バナナ	せんべい ジョア	ごはん 魚肉ソーセージ	クラッカー 麦茶
23	火	秋分の日			
24	水	赤魚のムニエル アスパラサラダ ウインナー チキンスープ オレンジ	ジャムサンド 牛乳	ごはん チーズ	野菜スナック 麦茶
25	木	誕生会 炊き込みごはん とんかつ 白菜のごま和え さつま汁 フルーツ	チーズケーキ 牛乳		ウエハース 麦茶
26	金	チーズオムレツ キャベツサラダ カリフラワー スープ グレープフルーツ	ビスケット 牛乳	ごはん トマト	白かりんとう 麦茶
27	土	焼肉丼 オクラのおかか和え みそ汁 フルーツ	パイ パックジュース		おととと 麦茶
29	日	ほっけの塩焼き すき昆布煮 きのこソテー 卵スープ バナナ	蒸しパン 牛乳	ごはん のりの佃煮	白い風船 麦茶
30	月	豚肉の南部焼き 磯和え 枝豆 みそ汁 オレンジ	かりんとう 牛乳	ごはん 鮭フレーク	クッキー 麦茶

中秋の名月「お月見」

中秋の名月を「十五夜」ともいいます。十五夜は、秋の美しい月を見ながら収穫に感謝する日といわれ、十五夜には、15個のお団子をお供えます。お月見に欠かせないお団子は、白玉粉や上新粉で作ります。白玉粉で作るときは、豆腐を入れるとなめらかになり、子どもたちも食べやすくなります。お月様の見えるところにお団子と、秋に収穫される果物やススキを供えて、感謝と祈りを捧げましょう。



献立は変更になることもありますので、ご了承ください
16日、25日 は給食から主食を提供しますので、以上児のご飯はいりません。

9月生まれのおともだち

たんぼぼ組 まなちゃん

ひよこ組 れなちゃん

