



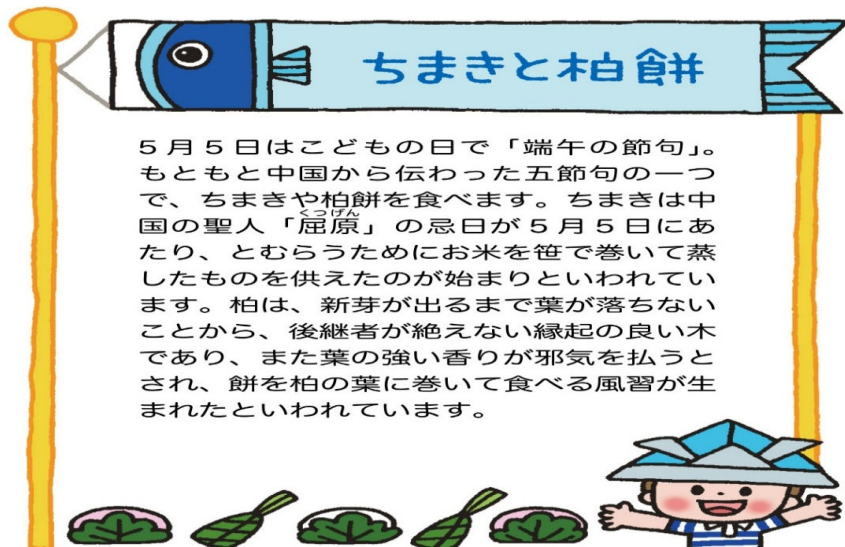
令和7年 5月
津軽石保育所

日	曜	全所児		未満児	
		献立名	午後のおやつ	主食・付け合わせ	午前のおやつ
1	木	たらの磯部揚げ ごま和え 枝豆 みそ汁 キウイフルーツ	塩せんべい ジョア	ごはん 肉そぼろ	ビスケット 麦茶
2	金	鶏の照り焼き 磯和え きゅうりの浅漬け みそ汁 オレンジ	マカロニきなこ 牛乳	ごはん ごましお	白い風船 麦茶
3	土	憲法記念日			
5	月	こどもの日			
6	火	振替休日			
7	水	うどん 鶏のねぎ塩焼 枝豆 ブロッコリー バナナ	ウエハース 牛乳		クラッカー 麦茶
8	木	麻婆豆腐 ナムル 焼きかぼちゃ 中華スープ キウイフルーツ	五平餅 牛乳	ごはん チーズ	コーン菓子 麦茶
9	金	誕生会 五目ごはん きすの天ぷら トマトサラダ すまし汁 いちごゼリー	バナナオムレット 牛乳		ビスコ 麦茶
10	土	中華丼 こふき芋 みそ汁 フルーツ	パイ パックジュース		白かりんとう 麦茶
12	月	生姜焼き 白和え スナックエンドウ みそ汁 バナナ	ツイストドーナツ 牛乳		ごはん なめたけ
13	火	鮭のコーンマヨ焼き 春雨サラダ カリフラワー スープ 桃缶	蒸しパン 牛乳	ごはん トマト	揚げせんべい 麦茶

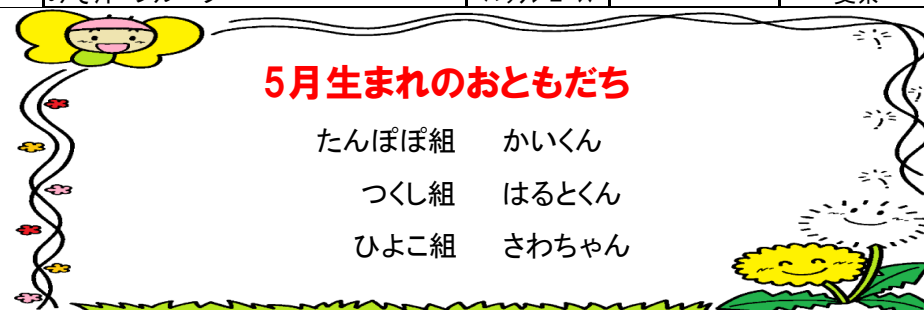
献立は変更になることもありますので、ご了承ください。

7日、9日は給食から主食を提供しますので、以上児のご飯はいりません。

日	曜	全所児		未満児	
		献立名	午後のおやつ	主食・付け合わせ	午前のおやつ
14	水	豚肉のとりみ煮 おかか和え 焼きさつまいも みそ汁 オレンジ	甘辛せんべい 牛乳	ごはん 佃煮	ビスケット 麦茶
15	木	卵焼き きんぴらごぼう かまぼこ けんちん汁 キウイフルーツ	お麩ラスク 牛乳	ごはん 納豆	白い風船 麦茶
16	金	カレーライス スパゲティサラダ 福神漬け スープ グレープフルーツ	塩せんべい 牛乳	ごはん チーズ	白かりんとう 麦茶
17	土	焼きそば かぶの浅漬け わかめスープ フルーツ	ビスケット パックジュース		野菜スナック 麦茶
19	月	鶏のピザ焼き ごぼうサラダ ウインナー スープ バナナ	ほうれん草スコーン 牛乳	ごはん ふりかけ	パイ 麦茶
20	火	かれいのみそ焼き 中華和え トマト そうめん汁 キウイフルーツ	揚げせんべい ヨーグルト	ごはん カリフラワー	ごませんべい 麦茶
21	水	肉豆腐 ブロッコリーサラダ 焼きちくわ みそ汁 オレンジ	コーン菓子 牛乳	ごはん コーンソテー	ビスコ 麦茶
22	木	赤魚のムニエル ビーフン炒め 枝豆 みそ汁 パイン缶	ビスケット プリン	ごはん 味付のり	コーン菓子 麦茶
23	金	酢豚 大根サラダ 煮豆 スープ グレープフルーツ	人参ブリッツ 牛乳	ごはん 雑穀	白かりんとう 麦茶
24	土	ピラフ グリーンサラダ スープ フルーツ	パイ パックジュース		クラッカー 麦茶
26	月	さわらの南蛮漬け 納豆和え 焼きさつまいも みそ汁 バナナ	クッキー 牛乳	ごはん 肉そぼろ	ビスケット 麦茶
27	火	遠足 えびフライ ナポリタン 枝豆 卵焼き トマト ミニゼリー	塩せんべい 牛乳	ごはん ごましお	ウエハース 麦茶
28	水	ハヤシライス アスパラサラダ チーズ スープ オレンジ	いももち 牛乳	ごはん 魚肉ソーセージ	野菜スナック 麦茶
29	木	ほっけの塩焼き なすのみそ炒め かまぼこ ひつまみ汁 キウイフルーツ	ジャムパイ 牛乳	ごはん ふりかけ	クラッカー 麦茶
30	金	オムレツ ジャーマンポテト スナックエンドウ 春雨スープ グレープフルーツ	コーン菓子 牛乳	ごはん のりの佃煮	パイ 麦茶
31	土	ピビンパ丼 わかめの酢の物 みそ汁 フルーツ	ビスケット パックジュース		パイ 麦茶



5月5日はこどもの日で「端午の節句」。
もともと中国から伝わった五節句の一つ
で、ちまきや柏餅を食べます。ちまきは中
国の聖人「屈原」の忌日が5月5日にあ
たり、とむらうためにお米を笹で巻いて蒸
したものを供えたのが始まりといわれてい
ます。柏は、新芽が出るまで葉が落ちない
ことから、後継者が絶えない縁起の良い木
であり、また葉の強い香りが邪気を払うと
され、餅を柏の葉に巻いて食べる風習が生
まれたといわれています。



5月生まれのおともだち

たんぽぽ組 かいくん

つくし組 はるとくん

ひよこ組 さわちゃん

