

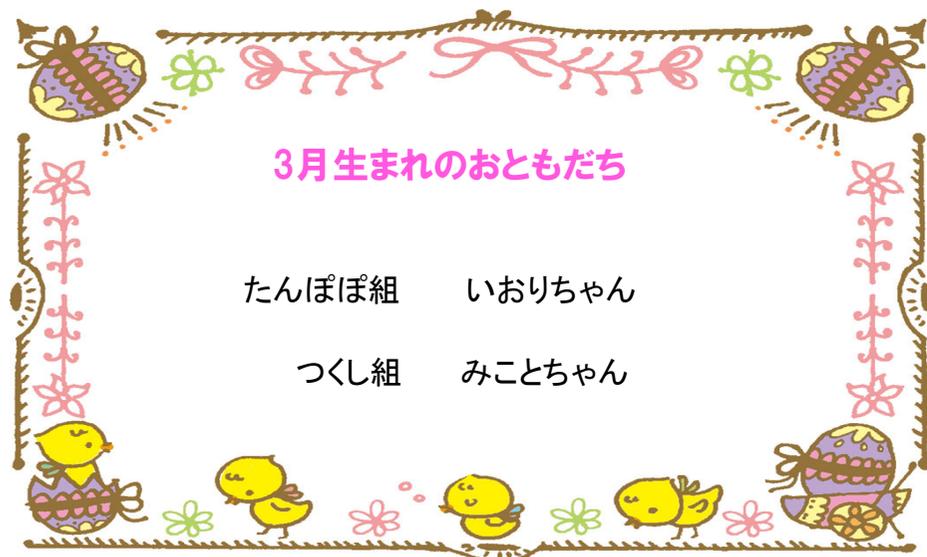


# 3月のこんだて

令和7年 3月  
津軽石保育所

日	曜	全所児		未満児	
		献立名	午後のおやつ	主食・付け合わせ	午前のおやつ
17	月	豚肉の生姜焼き わかめの酢の物 さつまいも煮 みそ汁 バナナ	ビスケット パックジュース	わかめ	塩せんべい 麦茶
18	火	さばのみそ煮 ゆかり和え トマト そうめん汁 りんご	ビスケット パックジュース	トマト	クラッカー 麦茶
19	水	麻婆豆腐 春雨サラダ カリフラワー ワンタンスープ キウイフルーツ	ビスケット 牛乳	カリフラワー	ごはん パイ 麦茶
20	木	<b>春分の日</b>			
21	金	鶏肉のから揚げ 納豆和え 焼きちくわ なめこ汁 グレープフルーツ	ごはん ごましお	納豆	パイ 麦茶
22	土	三色丼 おかか和え みそ汁 フルーツ	ごはん ふりかけ	おかか	揚げせんべい 麦茶
24	月	ぶりの幽庵焼き いんげんのごま和え ウインナー みそ汁 バナナ	ごはん 牛乳	いんげん	白かりんとう 麦茶
25	火	肉豆腐 野菜炒め チーズ みそ汁 オレンジ	ごはん 味付のり	肉豆腐	ビスコ 麦茶
26	水	ハンバーグ れんこんサラダ 枝豆 スープ キウイフルーツ	ごはん 味付のり	れんこん	白い風船 麦茶
27	木	ほっけの塩焼 かぼちゃんのごま煮 きゅうりの浅漬け 豚汁 りんご	ごはん 味付のり	かぼちゃん	クッキー 牛乳
28	金	オムレツ コールスローサラダ ブロッコリー スープ グレープフルーツ	ごはん 納豆	オムレツ	ウエハース 麦茶
29	土	焼きそば かぶの浅漬け みそ汁 フルーツ	ごはん 肉そぼろ	かぶ	コーン菓子 麦茶
31	月	鮭のピザ焼き グリーンサラダ コーンソテー スープ バナナ	ごはん チーズ	鮭	ビスケット 麦茶
1	土	ウインナーピラフ 温野菜サラダ 卵スープ フルーツ	ビスケット パックジュース	温野菜	塩せんべい 麦茶
3	月	ひな祭り ちらし寿司 松風焼き 菜の花のマヨ和え すまし汁 フルーツ	ごはん カルピス	ちらし寿司	クラッカー 麦茶
4	火	かれないのムニエル アスパラサラダ 焼きさつまいも スープ オレンジ	ごはん ごましお	ムニエル	パイ 麦茶
5	水	豚肉のねぎ塩焼 すき昆布煮 フライドポテト みそ汁 キウイフルーツ	ごはん ふりかけ	ねぎ	揚げせんべい 麦茶
6	木	誕生会 ラーメン しゅうまい ナムル ゼリー	ごはん 牛乳	誕生会	白かりんとう 麦茶
7	金	赤魚の煮付 なめたけ和え チーズ みそ汁 りんご	ごはん 味付のり	赤魚	ビスコ 麦茶
8	土	豚丼 ツナ和え みそ汁 フルーツ	ごはん 味付のり	豚丼	白い風船 麦茶
10	月	お別れ会 ハンバーガー 枝豆 ブロッコリーサラダ スープ シャーベット	ごはん 味付のり	お別れ会	クッキー 牛乳
11	火	豚肉のとろみ煮 磯和え きゅうりの浅漬け みそ汁 バナナ	ごはん 納豆	とろみ煮	ウエハース 麦茶
12	水	たらのみそマヨ焼き キャベツサラダ 煮豆 中華スープ キウイフルーツ	ごはん 肉そぼろ	たら	コーン菓子 麦茶
13	木	卵焼き きんぴらごぼう ブロッコリー みそ汁 りんご	ごはん チーズ	卵焼き	ビスケット 麦茶
14	金	カレーライス おくらサラダ 福神漬 みそ汁 オレンジ	ごはん カリフラワー	カレーライス	塩せんべい 麦茶
15	土	<b>卒園式</b>			

献立は変更になることもありますので、ご了承ください  
3日、6日、10日は給食から主食を提供しますので、以上児のご飯はいりません。



## 3月生まれのおともだち

たんぽぽ組 いおりちゃん

つくし組 みことちゃん

子どもたちは一年間、好きなものも嫌いなものも頑張つて食べてきました。

「ぜんぶたべた！」「おいしかったよ！」

「またつくってね！」

と給食室にも声をかけてくれ、とてもうれしかったです。

今月はばら組さんからのリクエストメニューを取り入れた献立になっております。**ピンクの字**で表記していますので、ご確認ください。

ばらぐみのみなさん、ほいくしよでのさいごのきゅうしょくをたのしんでたべてね。

