



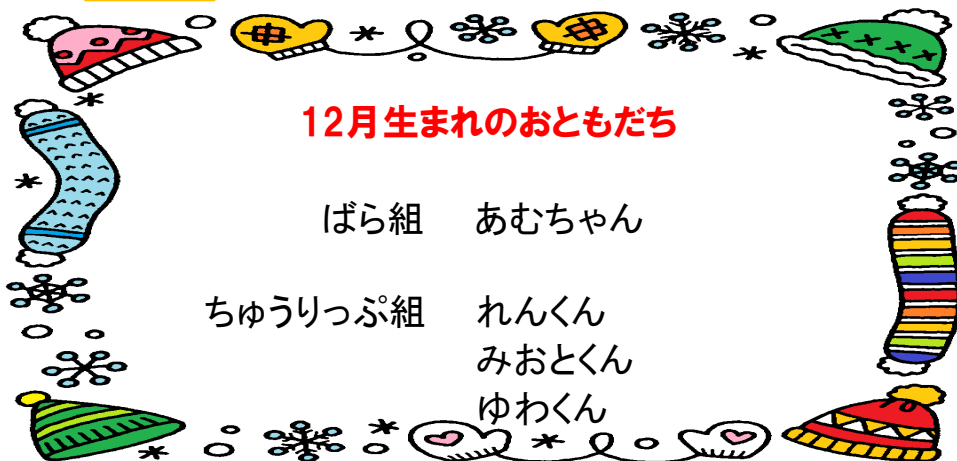
令和7年 12月
津軽石保育所

日	曜	全所児		未満児	
		献立名	午後のおやつ	主食・付け合わせ	午前のおやつ
1	月	豚肉の南部焼き ひじき煮 煮豆 みそ汁 バナナ	せんべい プリン	ごはん ブロッコリー	コーン菓子 麦茶
2	火	鮭のマヨチーズ焼き アスパラサラダ トマト スープ オレンジ	さつまいも蒸しパン 牛乳	ごはん のりの佃煮	野菜スナック 麦茶
3	水	鶏肉の照り焼き ブロッコリーサラダ チーズ みそ汁 ミニゼリー	スナック菓子 牛乳	ごはん ふりかけ	白かりんとう 麦茶
4	木	カレーライス コールスロー 福神漬け スープ みかん	のりマヨネーズ 牛乳	ごはん 魚肉ソーセージ	クラッカー 麦茶
5	金	生活発表会			
6	土	豚丼 きゅうりの浅漬け みそ汁 フルーツ	パイ パックジュース		ビスケット 麦茶
8	月	そばろ卵焼き ほうれん草のごま和え かまぼこ みそ汁 バナナ	ビスケット 牛乳	ごはん 味付のり	白い風船 麦茶
9	火	ポークチャップ わかめの酢の物 カリフラワー きのことスープ りんご	スノーボール 牛乳	ごはん チーズ	塩せんべい 麦茶
10	水	さばの照り焼き 切干大根煮 枝豆 みそ汁 オレンジ	せんべい 牛乳	ごはん 肉そぼろ	ビスコ 麦茶
11	木	誕生会 ロールパン 鶏のパン粉焼き ミモササラダ クリームシチュー フルーツ盛り合わせ	ココアケーキ 牛乳		サブレ 麦茶
12	金	肉豆腐 小松菜のツナ和え トマト みそ汁 グレープフルーツ	クラッカー 牛乳	ごはん ごましお	野菜スナック 麦茶
13	土	わかめごはん 肉の野菜巻き おかか和え 中華スープ フルーツ	サブレ パックジュース		コーン菓子 麦茶

日	曜	全所児		未満児	
		献立名	午後のおやつ	主食・付け合わせ	午前のおやつ
15	月	さわらのねぎ塩焼き なめたけ和え 焼きかぼちゃ みそ汁 バナナ	スナック菓子 牛乳	ごはん 雑穀	白かりんとう 麦茶
16	火	鶏のピザ焼き フレンチサラダ トマト スープ オレンジ	せんべい ジョア	ごはん ふりかけ	野菜スナック 麦茶
17	水	かれいの煮付け 納豆和え ブロッコリー みそ汁 キウイフルーツ	焼きそば 牛乳	ごはん かまぼこ	クラッカー 麦茶
18	木	豚の生姜焼き れんこんサラダ 枝豆 わかめスープ みかん	かりんとう 牛乳	ごはん 鮭フレーク	ビスケット 麦茶
19	金	赤魚のムニエル ジャーマンポテト カリフラワー スープ りんご	メロンパン 牛乳	ごはん トマト	白い風船 麦茶
20	土	中華丼 かぶの浅漬け スープ フルーツ	ビスケット パックジュース		サブレ 麦茶
22	月	たらフライ ブロッコリーサラダ チーズ なめこ汁 バナナ	せんべい ヨーグルト	ごはん ごましお	塩せんべい 麦茶
23	火	ヤンニョムチキン ナムル 焼きさつまいも 中華スープ キウイフルーツ	どら焼き 牛乳	ごはん なめたけ	コーン菓子 麦茶
24	水	ほっけの塩焼き ゆかり和え かまぼこ 豚汁 オレンジ	ビスケット 牛乳	ごはん 納豆	パイ 麦茶
25	木	クリスマス会 トナカイライス タンドリーチキン ポテトサラダ マカロニスープ ゼリー	クリスマスパフェ 牛乳		揚げせんべい 麦茶
26	金	ひじきハンバーグ 春雨サラダ 煮豆 ワンタンスープ りんご	歌舞伎揚げ 牛乳	ごはん のりの佃煮	ビスコ 麦茶
27	土	かきたまうどん おひたし チーズ フルーツ	塩せんべい パックジュース		ウエハース 麦茶

献立は変更になることもありますので、ご了承ください

11日、25日 は給食から主食を提供しますので、以上児のご飯はいりません。



大晦日の年越しそば

一年の最後の日「大晦日」。毎月末を晦日と呼び、一年最後の特別な日に「大」をつけて「大晦日」といいます。大晦日に縁起をかついで食べる年越しそばは江戸時代から定着したといわれており、家族や大切な人の長寿や延命を願いながら食べます。また、新しい年も細く長く過ごし、その年の災いをすべて断ち切るという意味もあると伝えられています。

