



令和6年 9月  
津軽石保育所

日	曜	全所児		未満児	
		献立名	午後のおやつ	主食・付け合わせ	午前のおやつ
2	月	豚の生姜焼き いんげんのごま和え きゅうりの浅漬け みそ汁 バナナ	ウエハース ジョア	ごはん なめたけ	白かりんとう 麦茶
3	火	タラフライ コールスローサラダ さつまいも煮 スープ オレンジ	蒸しパン 牛乳	ごはん 肉そぼろ	クッキー 麦茶
4	水	卵焼き 筑前煮 ブロッコリー なすのみそ汁 梨	お好み焼き 牛乳	ごはん ふりかけ	おととと 麦茶
5	木	鮭のみそマヨ焼き 大根サラダ チーズ 白菜スープ グレープフルーツ	野菜スナック 牛乳	ごはん ごましお	ビスコ 麦茶
6	金	カレーライス トマトサラダ 福神漬け みそ汁 キウイフルーツ	スコーン 牛乳	ごはん カリフラワー	塩せんべい 麦茶
7	土	ビビンバ丼 たたき胡瓜 卵スープ フルーツ	サブレ パックジュース		野菜スナック 麦茶
9	月	かれいの幽庵焼き ゆかり和え 煮豆 みそ汁 バナナ	甘辛せんべい 牛乳	ごはん 肉そぼろ	ウエハース 麦茶
10	火	麻婆豆腐 中華サラダ 焼きかぼちゃ スープ 梨	じゃこトースト 牛乳	ごはん のりの佃煮	白かりんとう 麦茶
11	水	チキン南蛮 ブロッコリーサラダ コーンソテー みそ汁 オレンジ	ビスコ 牛乳	ごはん 魚肉ソーセージ	塩せんべい 麦茶
12	木	さばのみそ煮 きんぴらごぼう トマト そうめん汁 キウイフルーツ	クッキー 牛乳	ごはん ふりかけ	パイ 麦茶
13	金	焼きそば 枝豆 チーズ わかめスープ グレープフルーツ	ごま春巻き 牛乳		野菜スナック 麦茶
14	土	豚玉丼 かぶの浅漬け みそ汁 フルーツ	揚げせんべい パックジュース		ウエハース 麦茶

日	曜	全所児		未満児	
		献立名	午後のおやつ	主食・付け合わせ	午前のおやつ
16	月	<b>敬老の日</b>			
17	火	とんかつ ひじきの煮物 トマト みそ汁 バナナ	スイートポテト 牛乳	ごはん なめたけ	クッキー 麦茶
18	水	ピザ風オムレツ アスパラソテー 枝豆 スープ キウイフルーツ	おいなりさん 牛乳	ごはん ごましお	白い風船 麦茶
19	木	鶏の照り焼き マカロニサラダ ブロッコリー みそ汁 ミニゼリー	塩せんべい 牛乳	ごはん 味付けのり	おととと 麦茶
20	金	ほっけの塩焼 納豆和え きゅうりの浅漬け せんべい汁 オレンジ	コーン菓子 プリン	ごはん 雑穀	ビスコ 麦茶
21	土	<b>運動会</b>			
23	月	<b>振替休日</b>			
24	火	赤魚の煮付 磯和え 焼きかぼちゃ みそ汁 バナナ	揚げせんべい ヨーグルト	ごはん カリフラワー	パイ 麦茶
25	水	ハヤシライス マセドアンサラダ ブロッコリー スープ キウイフルーツ	ビスケット 牛乳	ごはん コーン	野菜スナック 麦茶
26	木	<b>誕生会</b> 炊き込みごはん 天ぷら 白菜のごま和え つみれ汁 フルーツ	チーズケーキ 牛乳		ウエハース 麦茶
27	金	豆腐ハンバーグ 野菜炒め トマト みそ汁 オレンジ	あんこパイ 牛乳	ごはん のりの佃煮	白かりんとう 麦茶
28	土	チキンライス 温野菜サラダ スープ フルーツ	クッキー パックジュース		おととと 麦茶
30	月	豚肉のみそ焼き おかか和え コーンソテー すまし汁 バナナ	焼きいも 牛乳	ごはん トマト	白い風船 麦茶

献立は変更になることもありますので、ご了承ください  
13日、26日 は給食から主食を提供しますので、以上児のご飯はいりません。

## 中秋の名月「お月見」

中秋の名月を「十五夜」ともいいます。十五夜は、秋の美しい月を見ながら収穫に感謝する日といわれ、十五夜には、15個のお団子をお供えします。お月見に欠かせないお団子は、白玉粉や上新粉で作ります。白玉粉で作るときは、豆腐を入れるとなめらかになり、子どもたちも食べやすくなります。お月様の見えるところにお団子と、秋に収穫される果物やススキを供えて、感謝と祈りを捧げましょう。



## 9月生まれのおともだち

ちゅうりっぷ組 まなちゃん

