



3月のこんだて

令和6年 3月
津軽石保育所

日	曜	全所児		未満児	
		献立名	午後のおやつ	主食・付け合わせ	午前のおやつ
1	金	ひな祭り ちらし寿司 松風焼き マヨ和え すまし汁 三色ゼリー	桜餅 カルピス		クラッカー 麦茶
2	土	焼うどん かぶの浅漬け みそ汁 フルーツ	塩せんべい パックジュース		パイ 麦茶
4	月	たらのコーンマヨ焼 アスパラサラダ 煮豆 スープ パナナ	ビスケット ジョア	ごはん トマト	塩せんべい 麦茶
5	火	誕生会 ラーメン 肉野菜炒め フライドポテト 枝豆 プリン	サンドウィッチ 牛乳		白かりんとう 麦茶
6	水	かれのい煮付 なめたけ和え ウインナーソーテー みそ汁 キウイフルーツ	スコーン 牛乳	ごはん チーズ	ビスケット 麦茶
7	木	豚肉の生姜焼き すき昆布煮 おくらの和え物 みそ汁 オレンジ	コーン菓子 牛乳	ごはん ごましお	ビスコ 麦茶
8	金	お別れ会 オムライス えびフライ ブロッコリーサラダ スープ シャーベット	いちごケーキ 牛乳		クラッカー 麦茶
9	土	中華丼 にらのお浸し わかめスープ フルーツ	サブレ パックジュース		揚げせんべい 麦茶
11	月	鶏肉のピザ焼き コールスローサラダ きゅうりの浅漬け みそ汁 パナナ	がんづき 牛乳	ごはん ふりかけ	ウエハース 麦茶
12	火	さばのみそ煮 きんぴらごぼう ブロッコリー そうめん汁 りんご	アメリカンツグ 牛乳	ごはん 味付のり	白い風船 麦茶
13	水	麻婆豆腐 ナムル 焼きさつまいも 中華スープ オレンジ	クラッカー 牛乳	ごはん 雑穀	ビスケット 麦茶
14	木	カレーライス トマトサラダ 福神漬け コンソメスープ キウイフルーツ	アップルパイ 牛乳	ごはん カリフラワー	野菜スナック 麦茶
15	金	鮭のチーズ焼き 白菜のごま和え 枝豆 みそ汁 グレープフルーツ	揚げせんべい 牛乳	ごはん なめたけ	白かりんとう 麦茶
16	土	卒園式			

日	曜	全所児		未満児	
		献立名	午後のおやつ	主食・付け合わせ	午前のおやつ
18	月	ぶりの照り焼き ゆかり和え ウインナーソーテー みそ汁 りんご	ウエハース ヨーグルト	ごはん 納豆	コーン菓子 麦茶
19	火	コロッケ 大根サラダ カリフラワー みそ汁 パナナ	焼きおにぎり 牛乳	ごはん トマト	白い風船 麦茶
20	水	春分の日			
21	木	ハンバーグ マカロニサラダ コーンソーテー スープ ミニゼリー	ホットケーキ 牛乳	ごはん チーズ	野菜スナック 麦茶
22	金	かに玉 中華和え 枝豆 ワンタンスープ オレンジ	塩せんべい 牛乳	ごはん 焼きさつまいも	パイ 麦茶
23	土	豚丼 おかか和え みそ汁 フルーツ	野菜スナック パックジュース		塩せんべい 麦茶
25	月	豚肉のアップルソース れんこんサラダ 煮豆 みそ汁 パナナ	コーン菓子 牛乳	ごはん コーン	ビスコ 麦茶
26	火	ほっけの塩焼 納豆和え トマト せんべい汁 キウイフルーツ	きなこトースト 牛乳	ごはん 海苔の佃煮	ビスコ 麦茶
27	水	ハヤシライス 花野菜サラダ フライドポテト スープ オレンジ	サブレ 牛乳	ごはん 魚肉ソーセージ	白かりんとう 麦茶
28	木	鶏の唐揚げ わかめの酢の物 かぼちゃの甘煮 みそ汁 グレープフルーツ	蒸しパン 牛乳	ごはん カリフラワー	クラッカー 麦茶
29	金	赤魚のムニエル アスパラソーテー チーズ みそ汁 りんご	お好み焼き 牛乳	ごはん ふりかけ	野菜スナック 麦茶
30	土	ミートソースパスタ ツナサラダ スープ フルーツ	塩せんべい パックジュース		白い風船 麦茶

献立は変更になることもありますので、ご了承ください。

1日、5日、8日 は給食から主食を提供しますので、以上児のご飯はいりません。

3月生まれのおともだち

ばら組	だんくん
ちゅうりっぷ組	いおりちゃん
ひよこ組	みことちゃん

みなさんは、一年間好きなものも嫌いなものも頑張ってたべてきましたね。
「ぜんぶたべた!」「おいしかったよ!」
「またつくってね!」
と言ってくれるのが、とてもうれしかったです。
今月はばら組さんからのリクエストメニューを取り入れた献立になっております。**ピンクの字**で表記していますので、ご確認ください。
ばらぐみのみなさん、ほいくしよでのさいごのきゅうしょくをたのしんでたべてね。