



宮古市津軽石保育所

暑い暑い夏がやってきました！たくさん遊んで、いっぱい食べてそしてしっかりと休息を取りながら、体の変化に気を付けつつ暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。夏祭り会では、たくさんのご参加ありがとうございました。普段とは違う雰囲気になっちゃってドキドキ顔の子どもたちでしたが、お家の方と一緒に楽しむ様子はとっても素敵な表情でしたね★今月もたくさんの笑顔が溢れるように楽しく過ごしたいと思います！

8月の予定

3日(月)クッキング ばら組(エプロン・マスク・三角巾)

4日(火)食育の日／仕上げ磨き

5日(水)身体測定／英語

6日(木)誕生会 (お弁当はいりません)

7日(金)プール納め

11日(火)山の日

21日(金)引き渡し訓練

<今後の予定>

9月19日(土)

運動会

(津軽石小学校)

保育のわらい

- 夏の自然への興味や関心を広げ、夏ならではの遊びを体全体で表現して楽しむ。
- 生活や遊びの中でルールや約束を守りながら、友だちと楽しく過ごす。

お知らせとお願い

- お盆休みに入りますので、布団一式とお着替え袋を持ち帰ります。布団袋をご持参ください。なお、お持ちの際には、敷きパッドや枕カバー等を布団に全てセットした状態で持たせていただくようにお願いします。合わせて休み期間もお伝えください。
- 運動会に向けての取り組みが少しずつ始まります。動きやすい服装・靴で登所しましょう。
- 21日(金)は引き渡し訓練を行います。事前にお知らせしました通り時間内のお迎えをお願い致します。

熱中症に気を付けましょう！

水分補給のポイント

○戸外へ出かける前後に

必ず水分補給

○常温か少し冷たいくらいの

水分を飲む

正しい水分補給を行い、
脱水症状を防ぎましょう♪