



あけましておめでとうございます。新しい1年がスタートし、子どもたちの元気な姿が戻ってきました。お休み中の出来事をお友だちや先生にお話したりと、楽しかった様子が伺え有意義なお休みを過ごすことが出来たようです。

今年度も早いもので残り3カ月となりました。1年間のまとめの時期となりますので就学・進級に向けて期待を持って過ごすことが出来るよう見守っていきたいと思います。今年1年、職員一同よろしくお願い致します。

今年もよろしく
お願いします!



1月の行事予定

日	曜日	行 事
6	火	仕上げ磨き
7	水	英語（14日 28日） 卒園児面談（9日まで）
14	火	身体測定
15	木	みずき団子作り
20	火	クッキング
21	水	交流会（ばら組）
26	月	避難訓練

お知らせとお願い

○交流会は、ばら組のお友だちがあかまえこども園に出掛けます。

○今月は誕生日のお友だちがいませんので、誕生会はありません。

○感染症が流行する時期です。体調等に変化がある場合は早めに医療機関の受診をお願いします。また、早退した翌日も体調に変化がある場合がありますのでご家庭で様子を見ていただくようお願い致します。

○ばら組のお友だちが三陸鉄道お絵描き列車に参加し、竹下明里ちゃんの作品が宮古市特別賞に入賞いたしました。なお、入賞作品を掲示した「たいへんよくできました号」が12月15日～1月12日まで運行する予定です。応募作品についてはイーストピアみやこにて12月23日～1月18日まで展示する予定ですので、ぜひご覧下さい。



保育のねらい

- 生活リズムを取り戻し、健康に過ごす。
- 正月の伝統行事を知り、季節の遊びを楽しむ。

ばら組

- 生活リズムを整え、冬の生活に必要な習慣を身に付け健康に過ごす。
- 日本の伝統文化に興味を持ち、正月遊びを友だちと楽しみながら関わりを深めていく。

ちゅうりっぷ組

- 生活のリズムを整え、見通しを持って自ら行動する。
- 日本の伝統に興味を持ち、お正月遊びを楽しむ。

つくし組

- 生活リズムを整え、寒さに負けず遊ぶ。
- 正月遊びに興味を示し楽しんで遊ぶ。

ひよこ組

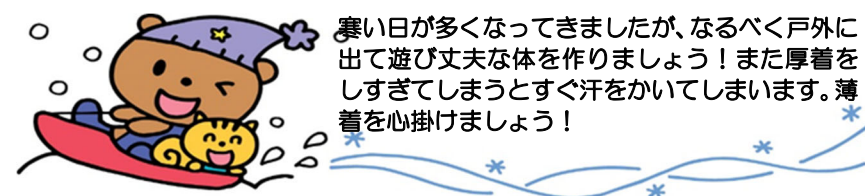
- 年末年始で崩れた生活リズムを整えながら心地よく過ごす。
- 保育者や友だちと触れ合いながら伝承遊びや冬の遊びを楽しむ。



★生活リズムを整えましょう★

お正月休みも終わり、生活リズムが崩れやすくなる時期です。毎日元気に登所するためには、生活リズムを整えることが大切です。今の生活をチェックしてみましょう!

- ☐ 早寝早起きができていますか?
- ☐ 朝ごはんを食べていますか?
- ☐ 歯磨き・顔洗いをしていますか?
- ☐ うんちをしていますか?
- ☐ 自分で身支度ができていますか?



寒い日が多くなってきましたが、なるべく戸外に出て遊び丈夫な体を作りましょう! また厚着をしすぎてしまうとすぐ汗をかいてしまいます。薄着を心掛けましょう!

