



保育のわらい

- 安定した生活リズムの中でゆったりと過ごし、夏を健康に過ごす。
- 夏ならではの遊びを楽しむ。

気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射し。本格的な夏が始まりました！水遊びも始まり、「今日はプールに入るの？」と毎日楽しみにしています。近年では、熱中症が懸念され気温が高くても入ることが出来ない場合もございます。暑さ対策を十分に行い冷たさや気持ちよさを感じながら、夏ならではの遊びをたくさん経験し、楽しく過ごすことができたと思います。

暑さから疲れが見られやすく、体調を崩しやすい時期です。夏に流行する感染症に気をつけながら休息をしっかりと取り生活リズムを整えましょう。



ばら組・たんぽぽ組

- 活動と休息のバランスを取りながら健康的な生活を送る。
- 夏の遊びに積極的に取り組み満足感を味わう。

ちゅうりっぷ組

- 十分な休息と水分補給を行いながら、暑い夏を快適に過ごす。
- プール遊びの準備と片づけを覚え、楽しんで水遊びを行う。

つくし組

- 活動と休息のメリハリをつけ、健康に過ごす。
- 水遊びを十分に楽しむ。

ひよこ組

- 水分補給や休息を十分に取り、暑い夏を心地良く過ごす。
- 水や砂などに触れ、夏の遊びを楽しむ。



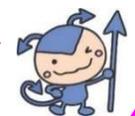
日	曜日	行事
4	月	食育の日
5	火	身体測定 交通安全教室 仕上げ磨き クッキング (ばら組)
6	水	英語
7	木	誕生会 (お弁当はいりません)
8	金	プール納め (お弁当はいりません)
27	水	引き渡し訓練 備蓄倉庫設置説明会 17:30~

お知らせとお願い

- お盆休みに入りますので、布団一式とお着換え袋を持ち帰ります。布団袋をご持参下さい。なお、お持ちの際には敷パットや枕カバー等を布団に全てセットした状態で持たせていただくようお願いいたします。合わせて休み期間もお伝え下さい。
- 運動会練習が始まります。動きやすい服装・靴で登所しましょう。
- 27日(水)は引き渡し訓練を行います。事前にお知らせしました通り、時間内のお迎えをお願い致します。なお、備蓄倉庫設置説明会を予定しておりました。先日の津波警報発令時の様子等についても合わせてお話ししたいと思います。ぜひ、ご出席下さいませようよろしくお願い致します。

★しっかりと治療しましょう★

6月の歯科検診で治療が必要なお子さまがおりましたが治療はお済でしょうか？治療が必要なお子様は通院して頂き、治療が終了しましたら必ず**治療済み報告書の提出**をお願いします。



熱中症に気を付けましょう！

💧 水分補給のポイント 💧

- ★ 戸外へ出掛ける前後に必ず水分補給を
- ★ 常温か少し冷たいぐらいの水分を飲む

正しく水分補給を行い、脱水症状を防ぎましょう！



<今後の予定>

9月20日(土) 運動会 (津軽石小学校)

