



保育のわらい

- 生活リズムを取り戻し、健康に過ごす。
- 正月の伝統行事を知り、季節の遊びを楽しむ。

ばら組・たんぽぽ組

- 生活リズムを整え、冬の生活に必要な習慣を身に付け健康で快適に過ごす。
- 友だちと一緒に冬の事象や伝承遊びに興味・関心を持ち挑戦する。

ちゅうりっぷ組

- 手洗い・うがいを進んで行き、寒さに負けず元気に過ごす。
- ルールを守りながら、友だちや保育者と一緒に遊ぶことを楽しむ。

つくし組

- 休み明けの生活リズムを整えながら安心した気持ちで過ごす。
- 新しい年を迎え、季節の製作や正月遊びを楽しむ。

ひよこ組

- 生活リズムを整え、ゆったりと過ごす。
- 寒さに負けず、戸外で元気よく遊ぶ。



あけましておめでとうございます。子どもたちの元気な挨拶とともに1年がスタートしました。お休み中の出来事をお友だちや先生にお話したりと、楽しかった様子が伺え有意義なお休みを過ごすことが出来たようです。

今年度も早いもので残り3カ月となりました。1年間のまとめの時期となりますので就学・進級に向けて期待を持って過ごすことが出来るよう見守っていきたく思います。今年1年、職員一同よろしくお願い致します。



日	曜日	行事
8	水	英語 (22日 29日)
10	金	卒園児保護者面談 (17日まで)
14	火	仕上げ磨き (28日)
15	水	みずき団子作り
16	木	身体測定
20	月	交流会 (ばら組)
21	火	クッキング (ばら組)
23	木	三陸鉄道お絵描き列車表彰式
28	火	避難訓練



お知らせとお願い

- 交流会は、保育所にあかまえこども園のお友だちが遊びに来ます。
- 今月は誕生日のお友だちがいませんので、誕生会はありません。
- 感染症が流行しております。体調等に变化がある場合は早めに医療機関の受診をお願いします。また、早退した翌日も体調に变化がある場合がありますのでご家庭の様子を見ていただくようお願い致します。
- 16日(木)は法人研修を行うため、各施設から職員が来所し保育見学を行いますのでよろしくお願い致します。
- ばら組のお友だちが三陸鉄道お絵描き列車に応募し、宮古市特別賞にきくちかなとくん、宮古市さんてつくん賞にふるさわるいくんが選ばれました。保育所で表彰式を行います。おめでとうございます!
- 保育士の川村寿乃先生が産休に入ります。10日よりあべたくみ阿部拓海先生が加わります。よろしくお願い致します。

★生活リズムを整えましょう★

お正月休みも終わり、生活リズムが崩れやすくなる時期です。毎日元気に登所するためには、生活リズムを整えることが大切です。今の生活をチェックしてみましょう!

- 早寝早起きができていますか?
- 朝ごはんを食べていますか?
- 歯磨き・顔洗いをしていますか?
- うんちをしていますか?
- 自分で身支度ができていますか?



お正月遊びをしてみよう♪

昔から伝わる「お正月遊び」を知っていますか? カルタやコマ回し、凧揚げ等保育所でもたくさんの遊びを経験したいと思います。

