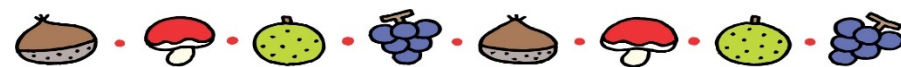




宮古市津軽石保育所



保育のわらい

- みんなで力を合わせて運動会に練習に取り組む。
- 秋の自然の変化に気付き、興味や関心を持つ。

朝夕の空の色や肌に触れる風に、どこことなく季節の移り変わりを感じる頃となりました。日中と変わらないような暑い日もありますが、日が落ちるのが早くなってきましたね。

今月はいよいよ運動会です。ばら組・たんぽぽ組のお友だちはさんさ踊りの練習が始まり、元気な掛け声が響き渡っています。運動会での取り組みを通し、みんなと一緒に頑張ることの楽しさを感じることが出来たらと思います。ご家庭でも日々のお子さまの頑張りを認めながら励ましていただければ幸いです。

暑さや運動会の疲れによる体調の変化に留意し、「早寝・早起き・朝ごはん」を意識しながら生活リズムを整えましょう。



ばら組・たんぽぽ組

- 運動会に向けて、友だちと一緒に共通の目的を持って活動する。
- 季節の移り変わりに気付き、関心を持ち遊びに取り入れて遊ぶ。

ちゅうりっぷ組

- 運動会に向けて期待を持ち、体を動かすことを楽しむ。
- 秋の自然物に触れながら、季節の移り変わりに気付く。

つくし組

- 運動遊びを楽しみながら運動会への意欲を持つ。
- 季節の移り変わりを感じ、秋の自然に触れる。

ひよこ組

- 音楽に合わせて体を動かしたり、走ったりすることを楽しむ。
- 戸外遊びや散歩に出掛け、秋の自然に触れる。



9月の行事予定

日	曜日	行事
3	火	身体測定
10	火	仕上げ磨き(24日)
19	木	運動会総練習
21	土	運動会
25	水	英語
26	木	誕生会(お弁当はいりません)
27	金	避難訓練



お知らせとお願い

- 今年度もばら組～つくし組のお友だちがDORA敬老の日の似顔絵を出展します。ぜひ、ご覧ください！
- 小学校での練習が始まりますので、**9時までに**登所をお願いします。19日は総練習を行いますので**8時半までに**登所をお願いします。
- 来月に行われる親子遠足は、ばら組・たんぽぽ組ちゅうりっぷ組のお友だちが出掛けます。つくし組とひよこ組のお友だちは通常保育となります。

生活リズムをチェックしましょう！



運動会練習が本格的に始まりますので、この機会にご家庭でも生活のリズムをチェックしてみてください！

- ① 早寝早起きをしている
- ② 朝ご飯を食べている
- ③ 洗顔・歯磨きをしている
- ④ 毎日排便をしている

夏の疲れが出やすい時期です

そろそろ夏の疲れが出てきていませんか？睡眠を十分にとり、食事でも三食きちんと摂るようにして健康管理に気を配りましょう！



- <さんさ練習日> 4日 5日 12日
- <小学校練習日> 6日 9日 10日 13日
- <今後の予定> 10月17日(木) 親子遠足
(ばら組・たんぽぽ組・ちゅうりっぷ組)