



保育のわらい

- 安定した生活リズムの中でゆったりと過ごし、夏を健康に過ごす。
- 夏ならではの遊びを楽しむ。

8月に入りましたが、まだまだ曇りや蒸し暑い日が続いています。梅雨空の中にも夏の陽射しが見られ、本格的な夏が待ち遠しいですね！

先月の夏祭り会は、お忙しい中ご参加いただきありがとうございました。おうちの方と一緒に楽しむ姿が見られ有意義な1日になったのではないかと思います。

水遊びも始まり、「今日はプールに入るの？」と毎日楽しみにしています。水の冷たさや気持ちよさを感じながら、夏ならではの遊びをたくさん経験し、楽しく過ごすことができたらと思います。

暑さから疲れが見られやすく、体調を崩しやすい時期です。夏に流行する感染症に気をつけながら休息をしっかりと取り生活リズムを整えましょう。



日	曜日	行事
2	金	食育の日 クッキング (ばら組)
5	月	身体測定 交通安全教室
6	火	誕生会 (お弁当はいりません)
7	水	英語
9	金	プール納め (お弁当はいりません)
20	火	引き渡し訓練
22	木	さんさ踊り練習日 (23日 28日 29日)
27	火	仕上げ磨き
28	水	津軽石中学校職場体験 (29日まで)

お知らせとお願い

- お盆休みに入りますので、布団一式とお着換え袋を持ち帰ります。布団袋をご持参下さい。なお、お持ちの際には敷パットや枕カバー等を布団に全てセットした状態で持たせていただくようお願いいたします。合わせて休み期間もお伝え下さい。
- 運動会練習が始まります。動きやすい服装・靴で登所しましょう。
- 20日(火)は引き渡し訓練を行います。事前にお知らせしました通り、時間内のお迎えをお願い致します。

仕上げ磨きをきちんと行っていますか？

保育所では毎月2回、くらす歯科医院と歯磨きボランティアのご協力を頂き仕上げ磨きを行っています。おうちでも毎日仕上げ磨きを行い、虫歯を予防しましょう！

熱中症に気を付けましょう！

💧 水分補給のポイント 💧

- ★ 戸外へ出掛ける前後に必ず水分補給を
- ★ 常温か少し冷たいぐらいの水分を飲む

正しく水分補給を行い、脱水症状を防ぎましょう！

<今後の予定>

9月21日(土) 運動会 (津軽石小学校)

