



9月の献立表



令和8年9月
花輪保育所

日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児		18	金	だし入り玉子焼き 野菜のチーズ焼き ソーセージ スープ フルーツ	プリン ウエハース	ごはん おかか	麦茶 白い風船
				主食:付け合せ	午前おやつ						
1	火	ハンバーグ 根菜サラダ かまぼこ カレースープ デザート	🌸防災の日🌸 麦茶 非常食ごはんのおにぎり	ごはん 納豆	麦茶 ポテコ	19	土	肉うどん キャベツの塩昆布和え チーズ デザート	牛乳 ミニフィナンシェ		麦茶 ぱりんこ
2	水	豆腐いり千草焼き じゃこ和え ベーコン みそ汁 フルーツ	牛乳 肉まん	ごはん ゆかり	麦茶 ミレービスケット	21	月	 敬老の日 国民の休日 秋分の日 			
3	木	焼肉炒め 温野菜 ソーセージ スープ デザート	牛乳 揚げせんべい	ごはん 焼き鮭	麦茶 おととつと	22	火				
4	金	鶏のピザ焼 かぼちゃサラダ スナッペンえんどう スープ フルーツ	ジョア ウエハース	ごはん のりの佃煮	麦茶 どうぶつビスケット	23	水				
5	土	おにぎり 野菜炒め ウィナー みそ汁 デザート	牛乳 バウムクーヘン		麦茶 星たべよ	24	木	カレーライス ほうれん草の白和え ウィンナー スープ デザート 	牛乳 焼きそば		麦茶 こつぶこ
7	月	ハヤシライス ゆかり和え 焼きちくわ スープ フルーツ 	牛乳 ジャムサンド		麦茶 カルケット	25	金	さんまの蒲焼 がんもの煮付け 枝豆 豚汁 フルーツ	ヨーグルト ウエハース	ごはん ふりかけ	麦茶 おかき
8	火	鶏のピカタ 春雨サラダ 焼きさつま芋 みそスープ フルーツ	牛乳 プリッツ	ごはん ふりかけ	麦茶 サッポロポテト	26	土	ピラフ グリーンサラダ ベーコン スープ デザート	牛乳 マドレーヌ		麦茶 ハッピーターン
9	水	揚げ出し豆腐 ジャーマンポテト きゅうり漬け みそ汁 デザート	牛乳 黒みつマカロニ	ごはん ツナ	麦茶 とんがりコーン	28	月	いりどりオムレツ もやしの磯和え きゅうり漬け みそ汁 フルーツ	牛乳 トマトソースの包み焼き	ごはん しらす	麦茶 ミルクスティック
10	木	ほっけの塩焼き 青菜の中華炒め 煮豆 みそ汁 デザート	牛乳 クッキー	ごはん なめたけ	麦茶 アンパンマンビス	29	火	酢鶏 もやしのナムル 煮豆 スープ フルーツ	牛乳 クリームサンドクラッカー	ごはん しらす	麦茶 ココナツサブレ
11	金	豚のBBQソース焼き マセドアンサラダ 枝豆 みそ汁 フルーツ	ヤクルト 煮干し	ごはん しらす	麦茶 ビスコ	30	水	鮭のパン粉焼き 和風ポテトサラダ ブロッコリー みそ汁 フルーツ	ゼリー うすやきせんべい	ごはん そぼろ	麦茶 じゃがりこ
12	土	 運動会 					 9月生まれのおともだち  (うさぎ) くうとくん (こあら) ひなとくん (ひよこ) さつきちゃ ※スプーンのマークがある日 はスプーンを持たせてください。 ※9/17(木)はお誕生会なので白い ごはんはいりません。				
14	月	豆腐ハンバーグ なすの炒め物 ポテト みそ汁 フルーツ	牛乳 アメリカンドッグ	ごはん 納豆	麦茶 うすやきせんべい						
15	火	赤魚の煮付け きんぴら きゅうり漬け みそ汁 デザート	牛乳 ゴマせんべい	ごはん ごま塩	麦茶 人 参かりんとう						
16	水	豚の西京焼き いんげんのごま和え トマト すまし汁 フルーツ	牛乳 ウィンナー蒸しパン	ごはん 刻みのり	麦茶 ベジたべる						

※献立は変更になることがありますので、ご了承ください。

おしらせ

※スプーンのマークがある日は
は スプーンを持たせてください。
※9/17(木)はお誕生会なので白い
ごはんはいりません。