



8月の献立表



令和8年8月
花輪保育所

日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児		日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児	
				主食:付け合せ	午前おやつ					主食:付け合せ	午前おやつ
						17	月	鶏のマーレード焼き 磯和え 枝豆 みそ汁 フルーツ	牛乳 サブレ	ごはん ツナソテー	麦茶 サラダせんべい
						18	火	ほっけの南部焼き 野菜の塩昆布和え ブロッコリー みそ汁 フルーツ	プリン ウエハース	ごはん ふりかけ	麦茶 白い風船
1	土	わかめのおにぎり 肉野菜炒め ポテト みそ汁 デザート	牛乳 パウムクーヘン		麦茶 ポテコ	19	水	ポークジンジャー かぼちゃサラダ カリフラワー スープ デザート	牛乳 クッキー	ごはん なめたけ	麦茶 ぱりんこ
3	月	さばのみりん焼き なすのマリネ ウィンナー みそ汁 フルーツ	ヤクルト ウエハース	ごはん ごま塩	麦茶 ミレービスケット	20	木	揚げ豆腐のおろしあん なすみそ炒め ソーセージ すまし汁 フルーツ	牛乳 鬼蒸しパン	ごはん 刻みのり	麦茶 ビーノ
4	火	焼きコロッケ 切干大根煮 オクラ和え みそ汁 フルーツ	牛乳 黒糖まんじゅう	ごはん 焼き鮭	麦茶 おととつ	21	金	タラのカレー焼き ピーファンソテー かまぼこ みそ汁 フルーツ	牛乳 ポテトスナック	ごはん ゆかり	麦茶 クラッカー
5	水	鶏の照焼き ブロッコリーの炒めもの 煮豆 みそ汁 フルーツ	牛乳 揚げせんべい	ごはん おかか	麦茶 どうぶつビスケット	22	土	焼きそば カリフラワーサラダ ウィンナー スープ デザート	牛乳 フィナンシェ		麦茶 かりんとう
6	木	ハヤシライス ゆかり和え かまぼこ 磯スープ デザート	麦茶 マーラーカオ風蒸しパン		麦茶 星たべよ	24	月	チキンステーキ ポテトサラダ スナッペンどう スープ フルーツ	ヨーグルト 煮干し	ごはん おかか	麦茶 こつぶっこ
7	金	赤魚の塩こうじ焼き れんこんサラダ ベーコン みそ汁 デザート	すいか 煮干し	ごはん そばろ	麦茶 カルケット	25	火	誕生会 カツカレー さつぱり和え ポテト スープ フルーツ	牛乳 クリームサンド		麦茶 おかき
8	土	あつさりスパゲティ グリーンサラダ ソーセージ スープ デザート	麦茶 マドレーヌ		麦茶 サッポロポテト	26	水	おからハンバーグ 納豆和え ベーコン みそ汁 デザート	牛乳 かたやきせんべい	ごはん そばろ	麦茶 ごまスティック
10	月	麻婆茄子 キャベツのじゃこ和え アスパラ スープ デザート	牛乳 ジャムサンド	ごはん のりの佃煮	麦茶 とんがりコーン	27	木	鶏の黒酢和え 温野菜サラダ 焼きちくわ スープ フルーツ	牛乳 きつねおにぎり	ごはん ツナソテー	麦茶 ハッピーターン
11	火	山の日				28	金	鮭の塩焼き ごま和え ウィンナー みそ汁 デザート	牛乳 野菜スナック	ごはん のりの佃煮	麦茶 ココナツサブレ
12	水	豚のねぎ味噌焼き 青菜と白滝の和え物 焼きちくわ すまし汁 デザート	フルーチェ ウエハース	ごはん 納豆	麦茶 味しらべ	29	土	チャーハン しゅうまい もやし炒め スープ デザート	牛乳 えびせん		麦茶 じゃがりこ
13	木	厚揚げの炒め物 もやしのナムル スナッペンどう みそ汁 デザート	牛乳 いもち	ごはん しらす	麦茶 プリッツ	31	月	豆腐のお好み焼き風 ひじき煮 焼きかぼちゃ みそ汁 フルーツ	牛乳 ドーナツ	ごはん しらす	麦茶 小魚ビスケット
14	金	お弁当の日 ※保育をご希望される場合はお弁当の 持参をお願いいたします。					8月生まれのおともだち (こあら) りつちゃん				
15	土										

※献立は変更になることがありますので、ご了承ください。

