



7月の献立表



令和8年7月
花輪保育所

日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児	
				主食:付け合せ	午前おやつ
17	金	鶏のさつぱり炒め かぼちゃの煮つけ スナップえんどう 納豆汁 デザート	ヨーグルト ウエハース	ごはん おかか	麦茶 源氏パイ
18	土	鮭とごまのおにぎり 筑前煮 ウィンナー みそ汁 デザート	牛乳 マドレーヌ		麦茶 おっとつと
20	月	 海の日 			
21	火	ハヤシライス ゆかり和え 枝豆 スープ デザート 	牛乳 サブレ		麦茶 かぶき揚げ
22	水	焼き豚 高野豆腐の煮物 ブロッコリー みそ汁 フルーツ	牛乳 お好み焼き	ごはん のりの佃煮	麦茶 白いふうせん
23	木	麻婆豆腐 ビーフン ソーセージ スープ フルーツ	牛乳 ポテトスナック	ごはん なめ茸	麦茶 あみじやが
24	金	肉団子の特トマ煮 ポテトサラダ きゅうり漬け みそ汁 フルーツ	牛乳 シュガートースト	ごはん そばろ	麦茶 うす焼きせんべい
25	土	※法人研修のため午前保育となっております。 お弁当の持参をお願いいたします。			
27	月	タンドリーチキン マカロニサラダ カリフラワー スープ フルーツ	ミルクプリン 煮干し	ごはん 焼き鮭	麦茶 ベジタべる
28	火	ぶり大根 ほうれん草の白和え ベーコン みそ汁 フルーツ	牛乳 アメリカドッグ	ごはん 刻みのり	麦茶 ビスコ
29	水	酢豚 もやしのサラダ かまぼこ スープ フルーツ	牛乳 かたやきせんべい	ごはん しらす	麦茶 どうぶつビスケット
30	木	鶏のから揚げ キャベツの昆布和え 焼きかぼちゃ みそ汁 デザート	牛乳 ブリッツ	ごはん ゆかり	麦茶 マンナビスケット
31	金	キッシュ トマトとひじきのサラダ 煮豆 みそ汁 デザート	牛乳 スコーン	ごはん おかか	麦茶 ごまビスケット

7月生まれのおともだち

(らいおん)	える ちゃん
(きりん)	あさひくん
(うさぎ)	ふうまくん
(りす)	つむぎちゃん

おしらせ

※スプーンのマークがある日は
スプーンを持たせてください。
※7/7(火)はお誕生会なので白いご
はんはいりません。

※献立は変更になることがありますので、ご了承ください。