



5月の献立表



令和8年5月
花輪保育所



日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児	
				主食:付け合せ	午前おやつ
1	金	厚揚げ酢豚風 ナムル 焼きさつま芋 スープ デザート	牛乳 黒糖まんじゅう	ごはん なめたけ	麦茶 味しらべ
2	土	焼おにぎり 肉野菜炒め チーズ みそ汁 デザート	牛乳 バウムクーヘン		麦茶 カルケット
4	月	 祝日		みどりの日 子どもの日 振替休日(憲法記念日)	
5	火				
6	水				
7	木	豚のロール焼 大根サラダ 枝豆 みそ汁 デザート	牛乳 揚げせんべい	ごはん ゆかり	麦茶 ビーノ
8	金	タラのカレーチーズ焼き 青菜のごま和え トマト すまし汁 フルーツ	ヤクルト ウエハース	ごはん のりの佃煮	麦茶 塩おかき
9	土	チャーハン ツナマヨ和え ウィンナー スープ デザート	牛乳 ミニドーナツ		麦茶 ブリッツ
11	月	鶏のゴマみそ焼き 高野豆腐の煮物 ブロッコリー すまし汁 フルーツ	ゼリー 煮干し	ごはん しらす	麦茶 ジャムクラッカー
12	火	赤魚の煮付け 納豆和え きゅうり漬け みそ汁 フルーツ	牛乳 黒かりんとう	ごはん そばろ	麦茶 アンパンマンビス
13	水	豚大根 枝豆サラダ ソーセージ みそ汁 フルーツ	牛乳 焼おにぎり	ごはん ツナソテー	麦茶 ビスコ
14	木	キーマカレー 酢の物 アスパラ	牛乳 コーンスナック		麦茶 えびせんべい
15	金	誕生会 トマトクリームパスタ かまぼこ グリーンサラダ 鶏スープ フルーツ	牛乳 あんこ巻き		麦茶 チーズおかき
16	土	焼きうどん ゆかり和え 肉だんご みそ汁 デザート	牛乳 ミニマドレーヌ		麦茶 サラダせんべい

日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児	
				主食:付け合せ	午前おやつ
18	月	鶏の甘酢あん ブロッコリーのじゃこ和え 枝豆 みそ汁 フルーツ	プリン ウエハース	ごはん ふりかけ	麦茶 ココナツサブレ
19	火	鮭のちゃんちゃん焼き れんこんきんぴら 煮豆 みそ汁 デザート	牛乳 人参蒸しパン	ごはん のりの佃煮	麦茶 ミレービスケット
20	水	カツレツ トマトのマリネ 焼きちくわ スープ フルーツ	牛乳 しるこサンド	ごはん なめ茸	麦茶 とんがりコーン
21	木	チーズオムレツ もやし炒め かまぼこ みそ汁 フルーツ	牛乳 クッキー	ごはん ごま塩	麦茶 ハッピーターン
22	金	豆腐のなすみそ炒め シルバーサラダ ポテト スープ デザート	牛乳 揚げしおもち	ごはん しらす	麦茶 ビスコ
23	土	焼肉丼 なめ茸和え ウィンナー みそ汁 デザート	牛乳 ミニフィナンシェ		麦茶 ベジたべる
25	月	ハヤシライス コールスローサラダ	ヨーグルト 煮干し		麦茶 おとつと
26	火	ひじきハンバーグ おから炒り 胡瓜漬け みそ汁 フルーツ	牛乳 クリームサンド	ごはん おかか	麦茶 どうぶつビスケット
27	水	ほっけのみりん焼き 和風ポテトサラダ アスパラ みそ汁 フルーツ	牛乳 ピザ餃子	ごはん 刻みのり	麦茶 ギンビスアスパラ
28	木	厚揚げピカタ ラトウイユ カリフラワー スープ デザート	牛乳 たい焼き	ごはん ゆかり	麦茶 白いふうせん
29	金	鶏のマーメレード焼き ジャーマンポテト ブロッコリー スープ デザート	牛乳 パイ	ごはん 納豆	麦茶 人参かりんとう
30	土	きのこパスタ さつま芋サラダ かまぼこ スープ デザート	牛乳 ミニバウムクーヘン		麦茶 チーズスナック

※献立は変更になることがありますので、ご了承ください。

5月生まれのおともだち

(らいおん) ゆいの ちゃん
(こあら) りお くん
らん ちゃん

おしらせ

※スプーンのマーク がある日はスプーンを持たせてください。
※15日(金)のごはんはいりません。