



3月の献立表



令和8年3月
花輪保育所



日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児	
				主食:付け合せ	午前おやつ
18	水	鮭フライ おから炒り ウィンナー みそ汁 デザート	牛乳 うすやきせんべい	ごはん ゆかり	麦茶 ビスコ
19	木	しゅうまい もやし炒め 煮豆 スープ デザート	牛乳 ドーナツ	ごはん おかか	麦茶 コーンスナック
20	金	 春分の日			
21	土	そぼろ丼 小松菜の煮びたし チーズ みそ汁 デザート	牛乳 マドレーヌ		麦茶 いもけんぴ
23	月	鶏のパン粉焼き ジャーマンポテト 枝豆 シチュー フルーツ	牛乳 ビスケット	ごはん 焼き鮭	麦茶 サラダせんべい
24	火	🌸お別れ会🌸 花輪米のおにぎり から揚げ マカロニサラダ ブロッコリー スープ デザート	フルーツポンチ ウエハース		麦茶 おやつ煮干し
25	水	さばのみりん焼き 納豆和え 焼きさつま芋 みそ汁 フルーツ	牛乳 クッキー	ごはん 刻みのり	麦茶 ポーロ
26	木	ハンバーグ ビーフン炒め 枝豆 スープ フルーツ	ヨーグルト 煮干し	ごはん ツナ	麦茶 リッツ
27	金	酢豚 もやしのごま和え きゅうり漬け みそ汁 フルーツ	牛乳 お好み焼き	ごはん しらす	麦茶 カルケット
28	土	ナポリタン グリーンサラダ ウィンナー スープ デザート	牛乳 ミニドーナツ		麦茶 しるこサンド
30	月	豚のBBQソース焼き クリーム白和え 焼きかぼちゃ みそ汁 デザート	牛乳 野菜チップス	ごはん そぼろ	麦茶 とんがりコーン
31	火	ハヤシライス ほうれん草の和え物 ベーコン スープ デザート	牛乳 ホットケーキ		麦茶 ギンピスアスパラ

日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児	
				主食:付け合せ	午前おやつ
2	月	🌸誕生会🌸 ちらし寿司 赤魚の塩焼き 菜の花和え スナップエンドウ すまし汁 デザート	カルピス おはぎ		麦茶 ぼんすけ
3	火	厚揚げの南蛮風 ブロッコリーのごま和え ウィンナー みそ汁 フルーツ	牛乳 シュガートースト	ごはん ごま塩	麦茶 ハッピーターン
4	水	豚のしょうが焼き 里芋の煮物 かまぼこ みそ汁 フルーツ	ジョア ウエハース	ごはん のりの佃煮	麦茶 白い風船
5	木	鶏のチーズ焼き ひじきサラダ アスパラ みそ汁 デザート	牛乳 かたやきせんべい	ごはん 焼き鮭	麦茶 かりんとう
6	金	 卒園式			
7	土	おかかおにぎり ミートボール 磯和え みそ汁 デザート	牛乳 バウムクーヘン		
9	月	豚の角煮 ナムル ポテト スープ フルーツ	牛乳 黒みつマカロニきな粉	ごはん ふりかけ	麦茶 うす焼きせんべい
10	火	カレーライス 春雨サラダ 枝豆 スープ デザート	フルーチェ ウエハース		麦茶 どうぶつビス
11	水	ほっけの塩こうじ焼き 玉葱のさつぱり炒め ブロッコリー みそ汁 フルーツ	牛乳 ごませんべい	ごはん 納豆	麦茶 えびせん
12	木	鶏のごまみそ焼き ポテトのツナ焼き きゅうり漬け すまし汁 デザート	牛乳 蒸しパン	ごはん 刻みのり	麦茶 味しらべ
13	金	肉豆腐 アスパラのきんぴら カリフラワー みそ汁 フルーツ	牛乳 揚げせんべい	ごはん なめたけ	麦茶 おにぎりせんべい
14	土	具沢山うどん 野菜炒め ウィンナー デザート	牛乳 ミニフィナンシェ		麦茶 サッポロポテト
16	月	チリコンカン コーン入りサラダ スナップエンドウ スープ フルーツ	牛乳 スコーン	ごはん しらす	麦茶 ミレービスケット
17	火	きのこのグラタン キャベツのカレー炒め かまぼこ スープ フルーツ	プリン ウエハース	ごはん のりの佃煮	麦茶 あみじゃが

3月うまれのおともだち
(りす) にこちゃん

おしらせ

※スプーンのマークがある日は
スプーンを持たせてください。
※3/2(月).3/24(火)は白いごはんは
ありません。

※献立は変更になることがありますので、ご了承ください。