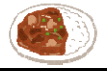


11月の献立表



令和8年11月
花輪保育所

日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児	
				主食:付け合せ	午前おやつ
2	月	厚揚げの玉子あんかけ　スナップエンドウ カリフラワーゆかり和え　みそ汁　フルーツ	ジョア 塩せんべい	ごはん 納豆	麦茶 カルケット
3	火	祝日　文化の日			
4	水	鮭のみそマヨ焼き　パスタサラダ 胡瓜漬け　スープ　フルーツ	牛乳 かりんとう	ごはん なめ茸	麦茶 とんがりコーン
5	木	いろどりオムレツ　野菜のガーリック炒め 焼きかぼちゃ　スープ　フルーツ	牛乳 メロンパン	ごはん しらす	麦茶 ハッピーターン
6	金	鶏のトマトソース煮　切干大根サラダ 粉ふき芋　ミソスープ　デザート	牛乳 クッキー	ごはん そぼろ	麦茶 プリッツ
7	土	鮭のおにぎり 野菜炒め　チーズ みそ汁　デザート	牛乳 ミニドーナツ		麦茶 源氏パイ
9	月	ハヤシライス　春雨サラダ　枝豆 スープ　フルーツ	ミルクババロア ウエハース		麦茶 星たべよ
10	火	豚のしょうが焼き　ジャガイモ炒め ブロッコリー　スープ　デザート	牛乳 ジャムサンド	ごはん 焼き鮭	麦茶 あみじゃが
11	水	豆腐しゅうまい　野菜炒め　焼きさつま芋 みそ汁　デザート	牛乳 揚げせんべい	ごはん 刻みのり	麦茶 ミレービスケット
12	木	春巻き　マカロニサラダ　焼きちくわ みそ汁　フルーツ	牛乳 ラスク	ごはん ゆかり	麦茶 サッポロポテト
13	金	肉団子の黒酢あんかけ　もやしのナムル かまぼこ　みそ汁　フルーツ	牛乳 がんづき	ごはん おかか	麦茶 かりんとう
14	土	塩焼きそば　おかか和え　スープ デザート	牛乳 ごませんべい		麦茶 ポテコ
16	月	✿誕生会✿ お赤飯　鶏の竜田揚げ　胡瓜の酢の物 赤魚のお吸い物　人参　フルーツ	牛乳 パンケーキ		麦茶 ギンビスアスパラ
17	火	豚のマーマレード焼き　さつま芋サラダ ブロッコリー　スープ　デザート	ヤクルト ウエハース	ごはん なめ茸	麦茶 ベジたべる
18	水	お好み焼き風玉子焼き　きんぴらごぼう ソーセージ　みそ汁　フルーツ	牛乳 かたやきせんべい	ごはん ふりかけ	麦茶 ビーノ
19	木	鶏のフレーク焼き　ブロッコリーのごま和え ウィンナー　みそ汁　デザート	牛乳 焼きそば	ごはん 焼き鮭	麦茶 ココナツサブレ
20	金	ちくわの磯辺揚げ　キャベツのツナ和え ポテト　みそ汁	フルーツゼリー 煮干し	ごはん のりの佃煮	麦茶 じゃがりこ
21	土	焼肉丼　野菜餃子　オクラ和え スープ　デザート	牛乳 えびせんべい		麦茶 どうぶつビスケット
23	月	祝日　勤労感謝の日			
24	火	カレーライス　カリカリ和え　かまぼこ スープ　デザート	牛乳 スコーン		麦茶 おっとっと
25	水	厚揚げチリソース　ポテトサラダ ウィンナー　スープ　フルーツ	牛乳 プリッツ	ごはん しらす	麦茶 味しらべ
26	木	ほっけの塩焼き　納豆和え 胡瓜漬け　豚汁　デザート	プリン ウエハース	ごはん ゆかり	麦茶 白いふうせん
27	金	ひじきハンバーグ　五目煮　枝豆 みそ汁　フルーツ	牛乳 アップルパイ	ごはん ツナソテー	麦茶 ぱりんこ
28	土	あんかけうどん　肉まん ピーマンきんぴら　デザート	牛乳 バウムクーヘン		麦茶 ビスコ
30	月	鶏の照焼き　白菜のお浸し　焼きちくわ みそ汁　フルーツ	ヨーグルト 煮干し	ごはん ふりかけ	麦茶 サブレ

11月生まれのおともだち

（らいおん）えまちゃん
（うさぎ）　ゆうとくん
（こあら）　さくとくん
（りす）　なぎとくん

おしらせ

※スプーンのマークがある日は
スプーンを持たせてください。
※11/16(月)はお誕生会なので白
いごはんはいりません。

※献立は変更になることがありますので、ご了承ください。