



10月の献立表



令和8年10月
花輪保育所

日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児		19	月	豚大根 白和え 焼きさつま芋 みそ汁 フルーツ	ヨーグルト ウエハース	ごはん ツナ	麦茶 味しらべ	
				主食:付け合せ	午前おやつ							
1	木	鶏肉のりんごソース マカロニサラダ かまぼこ スープ フルーツ	牛乳 メロンパン	ごはん なめたけ	麦茶 カルケット	20	火	☆誕生会☆ コッペパン 鶏のカレー焼き かぼちゃサラダ スナッペンどう きのこのクリームスープ デザート	牛乳 ウィンナー巻き		麦茶 ビーノ	
2	金	アジフライ 春雨サラダ 煮豆 みそ汁 フルーツ	プリン ウエハース	ごはん ふりかけ	麦茶 白い風船	21	水	サバのみりん焼き 切干し大根の煮物 ベーコン すまし汁 デザート	牛乳 胚芽ビスケット	ごはん ふりかけ	麦茶 ジャムクラッカー	
3	土	若菜おにぎり ホイコーロー 焼きちくわ みそ汁 デザート	牛乳 バウムクーヘン		麦茶 えびせんべい	22	木	カレーライス ゆかり和え 枝豆 スープ デザート	牛乳 五平餅		麦茶 かりんとう	
5	月	赤魚の西京焼き 根菜サラダ ウィンナー スープ デザート	牛乳 ごませんべい	ごはん ゆかり	麦茶 どうぶつビスケット	23	金	タンドリーチキン トマトのマリネ チーズ スープ フルーツ	牛乳 ポテトスナック	ごはん 納豆	麦茶 ポテコ	
6	火	厚揚げと野菜の煮物 茄子のチーズ焼き ベーコン すまし汁 フルーツ	牛乳 ツナサンド	ごはん 焼き鮭	麦茶 こつぶっこ	24	土	焼うどん しゅうまい ソーセージ みそ汁 フルーツ	牛乳 ミニドーナツ		麦茶 ボーロ	
7	水	ハンバーグ グリーンサラダ ポテト みそ汁 フルーツ	牛乳 かたやきせんべい	ごはん おかか	麦茶 あみじゃが	26	月	しゅうまい あんかけ炒め 煮豆 みそ汁 フルーツ	牛乳 大豆せんべい	ごはん ゆかり	麦茶 ごまスティック	
8	木	豚ときのこの卵炒め かぼちゃの煮つけ スナッペンどう みそ汁 フルーツ	牛乳 お好み焼き	ごはん しらす	麦茶 ベジタべる	27	火	タラのピカタ ジャーマンポテト ブロッコリー スープ デザート	牛乳 フルーツゼリー ウエハース	ごはん のりの佃煮	麦茶 うすやきせんべい	
9	金	※お弁当の準備をお願いいたします。					28	水	カツとじ ブロッコリーのごま和え 焼きちくわ みそ汁 フルーツ	ヤクルト 塩せんべい	ごはん ごま塩	麦茶 ココナツサブレ
10	土	みそラーメン ナムル 肉まん デザート	牛乳 マドレーヌ		麦茶 ギンビスアスパラ	29	木	鶏の千草焼き もやし和え ポテト スープ フルーツ	牛乳 シュガーパイ	ごはん そばろ	麦茶 じゃがりこ	
12	月	祝日 スポーツの日					30	金	☆収穫祭☆ 花輪にこにこ米 焼きさんま 五目煮 きゅうり漬 豚汁 フルーツ	牛乳 カップケーキ		麦茶 ミレービスケット
13	火	豆腐チャンプル 焼き野菜 枝豆 みそ汁 フルーツ	牛乳 フルーチェ 煮干し	ごはん そばろ	麦茶 星たべよ	31	土	ミートソーススパゲティ チーズ ブロッコリーサラダ スープ デザート	牛乳 黒糖まんじゅう		麦茶 ブリッツ	
14	水	ハヤシライス 青菜の磯和え	牛乳 揚げせんべい		麦茶 ビスコ	10月生まれのおともだち (らいおん) しおりちゃん (きりん) ゆいかちゃん (うさぎ) にいなちゃん あきとくん めいちゃん ひまちゃん おしらせ ※スプーンのマークがある日 はスプーンを 持たせてください。 ※10/20(火)はお誕生会なので白いごはんは いりません。 ※10/30(金)は収穫祭なので白いごはんはい						
15	木	鮭の照焼き 納豆和え きゅうり漬 みそ汁 フルーツ	牛乳 蒸しパン	ごはん 刻みのり	麦茶 こめはぜ							
16	金	れんこんつくね すき昆布煮 焼きかぼちゃ みそ汁 フルーツ	牛乳 えびせんべい	ごはん なめたけ	麦茶 ハッピーターン							

※献立は変更になることがありますので、ご了承ください。

