

# 9月の献立表

令和7年9月  
花輪保育所

日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児		日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児	
				主食:付け合せ	午前おやつ					主食:付け合せ	午前おやつ
						17	水	赤魚の西京焼き 納豆和え ブロッコリー すまし汁 デザート	牛乳 ごまトースト	ごはん なめ茸	麦茶 Caせんべい
						18	木	麻婆豆腐 中華サラダ ソーセージ みそ汁 フルーツ	ヨーグルト ウエハース	ごはん 納豆	麦茶 白い風船
1	月	肉豆腐 じゃこ和え かまぼこ みそ汁 フルーツ	牛乳 揚げせんべい	ごはん なめ茸	麦茶 ポテコ	19	金	豚のBBQソース焼き パスタソテー きゅうり漬け スープ フルーツ	牛乳 厚やきせんべい	ごはん 味付け海苔	麦茶 ぱりんこ
2	火	さばの照焼き ひじきの煮物 きゅうり漬け みそ汁 フルーツ	牛乳 肉まん	ごはん 焼きのり	麦茶 ミレービスケット	20	土	わかめのおにぎり 厚揚げの煮物 かまぼこ スープ フルーツ	牛乳 ミニフィナンシェ		麦茶 ビーノ
3	水	厚揚げのチーズ焼き マカロニサラダ 枝豆 スープ フルーツ	牛乳 ドーナツ	ごはん おかか	麦茶 おととと	22	月	きのこのグラタン かぼちゃのサラダ スナップエンドウ スープ フルーツ	牛乳 ジャムサンド	ごはん 焼き鮭	麦茶 こめはぜ
4	木	鶏のつくね 五目煮 ブロッコリー みそ汁 デザート	プリン ウエハース	ごはん 焼き鮭	麦茶 どうぶつビスケット	23	火	 <b>秋分の日</b> 			
5	金	ハヤシライス 水菜のサラダ ポテト スープ デザート 	牛乳 ゴマせんべい		麦茶 星たべよ	24	水	チキンピカタ もやし炒め 枝豆 スープ フルーツ	フルーツゼリー 煮干し	ごはん おかか	麦茶 こつぶっこ
6	土	中華丼 キャベツサラダ ウィンナー スープ デザート	牛乳 パウムクーヘン		麦茶 カルケット	25	木	あじの梅煮 すき昆布の煮物 トマト みそ汁 デザート	牛乳 大学芋	ごはん そばろ	麦茶 おかき
8	月	豚の生姜焼き ビーフン炒め 焼きかぼちゃ みそ汁 デザート	ジョア 煮干し	ごはん ふりかけ	麦茶 サッポロポテト	26	金	焼きコロッケ 根菜サラダ かまぼこ すまし汁 フルーツ	野菜ジュース プリン	ごはん しらす	麦茶 ハッピーターン
9	火	 <b>誕生会</b> 冷やしそうめん かき揚げ かまぼこ さつま芋のサラダ デザート	牛乳 クリーム蒸しパン		麦茶 とんがりコーン	27	土	スパゲティ カリフラワーの和え物 ウィンナー スープ デザート	牛乳 ミニドーナツ		麦茶 ミルクスティック
10	水	鮭のパン粉焼き ジャーマンポテト トマト 納豆汁 デザート	牛乳 ワッフル	ごはん ごま塩	麦茶 アンパンマンビス	29	月	カレーライス 春雨サラダ ブロッコリー スープ デザート 	牛乳 メロンパン		麦茶 ココナツサブレ
11	木	鶏のピザ焼き ごま和え アスパラ みそ汁 デザート	牛乳 パイ	ごはん のりの佃煮	麦茶 ビスコ	30	火	カレイの煮付け 五目きんぴら 焼きさつま芋 みそ汁 フルーツ	牛乳 マカロニきな粉	ごはん ふりかけ	麦茶 じゃがりこ
12	金	八宝菜 しゅうまい スナップエンドウ スープ フルーツ	牛乳 プリン	ごはん しらす	麦茶 うすやきせんべい	 <p><b>9月生まれのおともだち</b> </p> <p>(りす) ひなと くん</p> <div style="border: 2px dashed green; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p><b>おしらせ</b></p> <p>※スプーンのマークがある日は  スプーンを持たせてください。</p> <p>※9/9(火)はお誕生会なので白いごはんはいりません。</p> </div>					
13	土	 <b>運動会</b> 									
15	月	 <b>敬老の日</b> 									
16	火	ハンバーグ コールスローサラダ ウィンナー スープ フルーツ	牛乳 クッキー	ごはん ゆかり	麦茶 ベジたべる						

※献立は変更になることがありますので、ご了承ください。