

7月の献立表

令和7年7月
花輪保育所

日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児		日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児	
				主食:付け合せ	午前おやつ					主食:付け合せ	午前おやつ
						17	木	豚と卵の炒め物 ごま和え 焼きちくわみそ汁 フルーツ	ヨーグルト ウエハース	ごはん ごま塩	麦茶 あみじゃが
						18	金	鶏のさっぱり炒め かぼちゃの煮つけ スナッPEndウ 納豆汁 デザート	牛乳 クッキー	ごはん おかか	麦茶 白い風船
						19	土	鮭とごまのおにぎり 筑前煮 ウィンナー みそ汁 デザート	牛乳 ミニドーナツ		麦茶 ぱりんこ
						21	月	 海の日 			
						22	火	ハヤシライス ゆかり和え 枝豆 スープ デザート	ムース 煮干し		麦茶 ジャムクラッカー
						23	水	焼き豚 高野豆腐の煮物 ブロッコリー みそ汁 フルーツ	牛乳 お好み焼き	ごはん のりの佃煮	麦茶 かりんとう
						24	木	麻婆豆腐 ビーフンソテー かまぼこ スープ フルーツ	牛乳 ジャムクラッカー	ごはん なめたけ	麦茶 こつぶっこ
						25	金	肉団子のトマト煮 ポテトサラダ きゅうり漬け みそ汁 フルーツ	牛乳 シュガートースト	ごはん そばろ	麦茶 Caせんべい
						26	土	焼きそば グリーンサラダ 餃子 スープ デザート	牛乳 ミニパウンド		麦茶 ごまスティック
						28	月	タンドリーチキン マカロニサラダ スナッPEndウ スープ フルーツ	プリン ウエハース	ごはん 焼き鮭	麦茶 ハッピーターン
						29	火	ぶり大根 ほうれん草の白和え ベーコン みそ汁 フルーツ	牛乳 アメリカンドッグ	ごはん 焼きのり	麦茶 ココナツサブレ
						30	水	酢豚 春雨サラダ かまぼこ スープ フルーツ	牛乳 ごまかりんとう	ごはん しらす	麦茶 じゃがりこ
						31	木	鶏のから揚げ 胡瓜の昆布和え 焼きかぼちゃ みそ汁 デザート	牛乳 スコーン	ごはん ふりかけ	麦茶 うすやきせんべい
1	火	八宝菜 なすのチーズ焼き ウィンナー 春雨スープ フルーツ	牛乳 ゴマせんべい	ごはん ふりかけ	麦茶 味しらべ	7	月	☆誕生会☆ 冷やしうどん 天ぷら かりかり和え かまぼこ デザート	牛乳 フルーツ盛り		麦茶 ビスコ
2	水	タラのコンソメ焼き そうめんチャンプル スナッPEndウ みそ汁 デザート	牛乳 五穀のクラッカー	ごはん おかか	麦茶 カルケット	8	火	夏野菜のカレー シルバーサラダ ソーセージ スープ デザート	牛乳 ミルククッキー		麦茶 とんがりコーン
3	木	豚の生姜焼き さつま芋サラダ 枝豆 みそ汁 フルーツ	ジョア ウエハース	ごはん しらす	麦茶 ボーロ	9	水	あじのごま焼き 納豆和え きゅうり漬け みそ汁 フルーツ	牛乳 わらび餅	ごはん ゆかり	麦茶 ポテコ
4	金	松風焼 もやし炒め ブロッコリー みそ汁 デザート	牛乳 かぶき揚げ	ごはん のりの佃煮	麦茶 プリッツ	10	木	厚揚げ田楽 根菜サラダ ウィンナー みそ汁 フルーツ	牛乳 プチパン	ごはん なめたけ	麦茶 おとっと
5	土	 夏まつり会 				11	金	豚のBBQソース ナムル ポテト 磯スープ デザート	牛乳 とうもろこし	ごはん 焼きのり	麦茶 おにぎりせんべい
7	月	☆誕生会☆ 冷やしうどん 天ぷら かりかり和え かまぼこ デザート	牛乳 フルーツ盛り		麦茶 ビスコ	12	土	ナポリタン もやしのサラダ しゅうまい スープ デザート	牛乳 パウムクーヘン		麦茶 サッポロポテト
8	火	夏野菜のカレー シルバーサラダ ソーセージ スープ デザート	牛乳 ミルククッキー		麦茶 とんがりコーン	14	月	鶏のチーズ焼き チャプチェ トマト スープ フルーツ	牛乳 たい焼き	ごはん 納豆	麦茶 星たべよ
9	水	あじのごま焼き 納豆和え きゅうり漬け みそ汁 フルーツ	牛乳 わらび餅	ごはん ゆかり	麦茶 ポテコ	15	火	デミハンバーグ 大根のサラダ ブロッコリー みそ汁 デザート	牛乳 かたやきせんべい	ごはん ふりかけ	麦茶 ギンビスアスパラ
10	木	厚揚げ田楽 根菜サラダ ウィンナー みそ汁 フルーツ	牛乳 プチパン	ごはん なめたけ	麦茶 おとっと	16	水	ほっけの西京焼き きんぴらごぼう 焼きさつま芋 すまし汁 フルーツ	牛乳 チーズ蒸しパン	ごはん ゆかり	麦茶 おかき
11	金	豚のBBQソース ナムル ポテト 磯スープ デザート	牛乳 とうもろこし	ごはん 焼きのり	麦茶 おにぎりせんべい	7月生まれのおともだち (ういあん) ひなた くん (きりん) える ちゃん (うさぎ) あさひ くん (こあら) ふうま くん おしらせ ※スプーンのマークがある日は スプーンを持たせてください。 ※7/7(月)はお誕生会なので白いご はんはいりません。					

※献立は変更になることがありますので、ご了承ください。