



5月の献立表



令和7年5月
花輪保育所



日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児	
				主食:付け合せ	午前おやつ
1	木	鶏のねぎみそ焼き 納豆和え ブロッコリー みそ汁 フルーツ	ジョア ウエハース	ごはん ふりかけ	麦茶 カルケット
2	金	キーマカレー なめ茸和え かまぼこ スープ デザート	牛乳 黒糖まんじゅう	 麦茶 ボーロ	
3	土	<div style="text-align: center;">  <p>憲法記念日 子どもの日 振替休日</p> </div>			
5	月				
6	火				
7	水	赤魚の生姜煮 かぼちゃのサラダ カリフラワー みそ汁 フルーツ	牛乳 ごまトースト	ごはん そぼろ	麦茶 ビーノ
8	木	豆腐入りつくね もやし炒め ウィンナー みそ汁 デザート	プリン 煮干し	ごはん おかか	麦茶 塩おかき
9	金	豚肉のりんご焼き 野菜のじゃこ和え 煮豆 みそ汁 フルーツ	牛乳 ミニドーナツ	ごはん 納豆	麦茶 ブリッツ
10	土	ビビンバ丼 アスパラサラダ ポテト スープ デザート	牛乳 バウムクーヘン	 麦茶 ジャムクラッカー	
12	月	豚の黒酢あん ナムル ソーセージ スープ フルーツ	牛乳 ウエハース	ごはん ごま塩	麦茶 アンパンマンビス
13	火	鮭のみりん焼き 高野豆腐の煮物 焼きさつま芋 みそ汁 フルーツ	牛乳 揚げせんべい	ごはん なめ茸	麦茶 ビスコ
14	水	🎂誕生会🎂 わかめごはん スナッペンどう こいのぼりバグ 水菜サラダ すまし汁 デザート	牛乳 柏餅風あんこ巻き	 麦茶 えびせんべい	
15	木	豚と野菜の炒め物 マカロニサラダ 青菜の煮びたし みそ汁 フルーツ	野菜ジュース かりんとう	ごはん ふりかけ	麦茶 チーズおかき
16	金	鶏のから揚げ パスタ和え スープ キャベツサラダ フルーツ	ゼリー ウエハース	ごはん ゆかり	麦茶 サラダせんべい

日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児	
				主食:付け合せ	午前おやつ
17	土	ウィンナーピラフ 肉野菜炒め スープ アスパラ デザート	牛乳 マドレーヌ	 麦茶 ポテコ	
19	月	ハヤシライス 春雨サラダ ベーコン スープ デザート	ヨーグルト 煮干し	 麦茶 味しらべ	
20	火	タラのきのこ蒸し 里芋のごまみそ和え ブロッコリー すまし汁 フルーツ	牛乳 わらびもち	ごはん 納豆	麦茶 ハッピーターン
21	水	厚揚げのおろしあんかけ 山菜の煮物 ウィンナー みそ汁 フルーツ	牛乳 いちごクッキー	ごはん 焼き鮭	麦茶 ビスコ
22	木	ポークチャップ パスタソテー 枝豆 スープ デザート	牛乳 サラダせんべい	ごはん しらす	麦茶 あみじやが
23	金	タンブリーチキン さつま芋サラダ きゅうり漬け みそ汁 フルーツ	牛乳 チーズのパイ	ごはん なめ茸	麦茶 おっとっと
24	土	タンメン ブロッコリーのサラダ 豚肉の甘煮 デザート	牛乳 ミニフィナンシェ	 麦茶 ギンビスアスパラ	
26	月	肉豆腐 ほうれん草のお浸し ポテト みそ汁 フルーツ	フルーチェ ウエハース	ごはん のりの佃煮	麦茶 白い風船
27	火	コロッケ トマトのマリネ 焼きちくわ スープ フルーツ	牛乳 フルーツの包み焼き	ごはん ツナソテー	麦茶 星たべよ
28	水	ミートグラタン 大根のコンソメ煮 スナッペンエンドウ みそ汁 フルーツ	牛乳 クラッカー	ごはん おかか	麦茶 サッポロポテト
29	木	なすみそ炒め ブロッコリーのツナ和え ソーセージ スープ デザート	牛乳 がんづき	ごはん そぼろ	麦茶 Caせんべい
30	金	さばの塩焼き もやしのごま和え トマト みそ汁 デザート	牛乳 メロンパン風トースト	ごはん なめ茸	麦茶 あみじやが
31	土	焼うどん 餃子 グリーンサラダ スープ デザート	牛乳 カステラ	 麦茶 野菜かりんとう	


5月生まれのおともだち

(ういあん)
(きりん)
(いす)

いお ちゃん
ゆいの ちゃん
いお くん
らん ちゃん



お知らせ

※スプーンのマーク  がある日はスプーンを持たせてください。
※14日(水)のごはんはいりません。

※献立は変更になることがありますので、ご了承ください。