



5月の献立表
令和7年5月
花輪保育所

日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児		午後おやつ	未満児	
				主食:付け合せ	午前おやつ		主食:付け合せ	午前おやつ
17	土	ワインナーピラフ 肉野菜炒め スープ アスパラ デザート		牛乳 マドレーヌ		牛乳 マドレーヌ	麦茶 ポテコ	
19	月	ハヤシライス 春雨サラダ ベーコン スープ デザート		ヨーグルト 煮干し		ヨーグルト 煮干し	麦茶 味しらべ	
1	木	鶏のねぎみそ焼き 納豆和え プロッコリー みそ汁 フルーツ	ジョア ウエハース	ごはん ふりかけ	麦茶 カルケット	牛乳 わらびもち	ごはん 納豆	麦茶 ハッピーターン
2	金	キーマカレー なめ茸和え かまぼこ スープ デザート		牛乳 黒糖まんじゅう		牛乳 ボーロ	牛乳 いちごクッキー	ごはん 焼き鮭
3	土	祝日		憲法記念日 子どもの日 振替休日		22	木	ポークチャップ パスタソテー 枝豆 スープ デザート
5	月					23	金	タンドリーチキン さつま芋サラダ きゅうり漬け みそ汁 フルーツ
6	火					24	土	タンメン プロッコリーのサラダ 豚肉の甘煮 デザート
7	水	赤魚の生姜煮 かぼちゃのサラダ カリフラワー みそ汁 フルーツ	牛乳 ごまトースト	ごはん そぼろ	麦茶 ビーノ	26	月	肉豆腐 ほうれん草のお浸し ポテト みそ汁 フルーツ
8	木	豆腐入りつくね もやし炒め ウィンナー みそ汁 デザート	プリン 煮干し	ごはん おかか	麦茶 塩おかき	27	火	コロッケ トマトのマリネ 焼きちくわ スープ フルーツ
9	金	豚肉のりんご焼き 野菜のじやこ和え 煮豆 みそ汁 フルーツ	牛乳 ミニドーナツ	ごはん 納豆	麦茶 ブリツツ	28	水	ミートグラタン 大根のコンソメ煮 スナップエンドウ みそ汁 フルーツ
10	土	ビビンバ丼 アスパラサラダ ポテト スープ デザート	牛乳 バウムクーヘン		麦茶 ジャムクラッカー	29	木	なすみそ炒め プロッコリーのツナ和え ソーセージ スープ デザート
12	月	豚の黒酢あん ナムル ソーセージ スープ フルーツ	牛乳 ウエハース	ごはん ごま塩	麦茶 アンパンマンピス	30	金	さばの塩焼き もやしのごま和え トマト みそ汁 デザート
13	火	鮭のみりん焼き 高野豆腐の煮物 焼きさつま芋 みそしる フルーツ	牛乳 揚げせんべい	ごはん なめ茸	麦茶 ビスコ	31	土	焼うどん 餃子 グリーンサラダ スープ デザート
14	水	誕生会☆わかめごはん スナップえんどう こいのぼりバーグ 水菜サラダ すまし汁 デザート	牛乳 柏餅風あんこ巻き		麦茶 えびせんべい	5月生まれのおともだち		
15	木	豚と野菜の炒め物 マカロニサラダ 青菜の煮びたし みそ汁 フルーツ	野菜ジュース かりんとう	ごはん ふりかけ	麦茶 チーズおかき	(らいあん) りは ちゃん (きりん) ゆいの ちゃん (りす) りお くん うん ちゃん	おしらせ	
16	金	鶏のから揚げ パスタ和え スープ キャベツサラダ フルーツ	ゼリー ウエハース	ごはん ゆかり	麦茶 サラダせんべい		※スプーンのマークがある日 はスプーンを持たせてください。 ※14日(水)のごはんはいりません。	

※献立は変更になることがありますので、ご了承ください。

