



3月の献立表

令和7年3月
花輪保育所



日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児	
				主食:付け合せ	午前おやつ
18	火	鮭の塩焼き 納豆和え ウィンナー みそ汁 フルーツ	牛乳 ビスケット	ごはん ふりかけ	麦茶 ビスコ
19	水	豚の南部焼き そうめんサラダ* 焼きさつま芋 みそ汁 フルーツ	牛乳 チヂミ	ごはん のりの佃煮	麦茶 コーンスナック
20	木	祝日 春分の日			
21	金	グラタン ジャーマンポテト 焼きちくわ コーンスープ デザート	フルーツゼリー ウエハース	ごはん なめ茸	麦茶 いもけんぴ
22	土	チキンライス グリーンサラダ チーズ スープ デザート	牛乳 ミニドーナツ		麦茶 サラダせんべい
24	月	お好み焼き風玉子焼き 磯和え ポテト みそ汁 フルーツ	牛乳 メロンパン	ごはん ごま塩	麦茶 おやつ煮干し
25	火	あじの梅煮 根菜サラダ ベーコン すまし汁 フルーツ	ヨーグルト 煮干し	ごはん そぼろ	麦茶 ポーロ
26	水	ハヤシライス 春雨サラダ ソーセージ スープ デザート	牛乳 がんづき		麦茶 リッツ
27	木	鶏の照り焼き 切干大根煮 かまぼこ みそ汁 フルーツ	牛乳 野菜の包み焼き	ごはん おかか	麦茶 カルケット
28	金	しゅうまい 野菜炒め 焼きかぼちゃ みそスープ デザート	牛乳 クリームクラッカー	ごはん ゆかり	麦茶 しるこサンド
29	土	ミートパスタ アスパラ炒め ちくわ スープ デザート	牛乳 プチパン		麦茶 とんがりコーン
31	月	鶏のピカタ マカロニサラダ 枝豆 スープ フルーツ	牛乳 ビスコッティ	ごはん なめ茸	麦茶 ギンピスアスパラ

日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児	
				主食:付け合せ	午前おやつ
1	土	じゃこおにぎり 鶏のマーマレード焼き がんもの煮付け みそ汁 デザート	牛乳 バウムクーヘン		麦茶 ぼんすけ
3	月	誕生会 ちらし寿司 さばの塩焼き いろどりきんぴら お吸い物 デザート	カルピス 甘納豆蒸しパン		麦茶 ハッピーターン
4	火	れんこんつくね 椎茸の煮物 たくあん 納豆汁 フルーツ	牛乳 塩せんべい	ごはん のりの佃煮	麦茶 白い風船
5	水	豚のBBQ焼き 野菜のごま和え 胡瓜の塩漬 みそ汁 フルーツ	ジョア ウエハース	ごはん ふりかけ	麦茶 かりんとう
6	木	ササミフライ ココロサラダ ベーコン スープ フルーツ	牛乳 シュガーパイ	ごはん しらす炒り	麦茶 ポテコ
7	金	卒園式			
8	土	肉うどん 野菜のチーズ焼き ウィンナー デザート	牛乳 マドレーヌ		麦茶 うす焼きせんべい
10	月	麻婆茄子 ナムル かまぼこ スープ フルーツ	プリン 煮干し	ごはん 刻みのり	麦茶 どうぶつビス
11	火	鶏のピザ焼 ビーフンソテー ソーセージ みそ汁 フルーツ	牛乳 ゴマせんべい	ごはん ゆかり	麦茶 えびせん
12	水	さわらのみりん焼き ひじきのサラダ ブロッコリー すまし汁 デザート	牛乳 ホットケーキ		麦茶 味しらべ
13	木	チーズオムレツ 里芋の煮物 スナップエンドウ みそ汁 デザート	牛乳 野菜クッキー	ごはん 焼き鮭	麦茶 塩ぎりせん
14	金	から揚げ パスタサラダ 煮豆 スープ フルーツ	牛乳 ジャムサンド	ごはん おかか	麦茶 サツポロポテト
15	土	ごまとわかめのおにぎり ウィンナー もやし炒め スープ デザート	牛乳 ミニフィナンシェ		麦茶 ミレービスケット
17	月	お別れ会 カレーライス トマトのサラダ ポテト 春雨スープ フルーツ	牛乳 クレープ		麦茶 あみじやが

※献立は変更になることがありますので、ご了承ください。

おしらせ

※スプーンのマークがある日は
スプーンを持たせてください。
※3/3(月).3/17(月)は白いごはんは
ありません。

らいおん組さんリクエストメニュー

ちらし寿司・さばの塩焼き・から揚げ
パスタサラダ・カレーライス・トマトサラダ
春雨スープ・ポテト・いちご・コーンスープ

3月の献立に組み込んであります。