



11月の献立表



令和7年11月
花輪保育所

日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児		日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児	
				主食:付け合せ	午前おやつ					主食:付け合せ	午前おやつ
						18	火	タラマヨコーン 厚揚げの煮物 オクラのおかか和え みそ汁 フルーツ	牛乳 ピザトースト	ごはん 納豆	麦茶 あみじゃが
						19	水	カレーライス ブロッコリーのごま和え 焼きさつま芋 みそ汁 デザート 	牛乳 ごませんべい		麦茶 白い風船
1	土	中華丼 しゅうまい ウィンナー スープ デザート	牛乳 バウムクーヘン		麦茶 こつぶっこ	20	木	お好み焼き風玉子焼き 根菜サラダ カリフラワー すまし汁 デザート	牛乳 カップケーキ	ごはん 刻みのり	麦茶 ぱりんこ
3	月	祝日  文化の日 				21	金	鶏のクリーム煮 ジャーマンポテト 枝豆 スープ フルーツ	牛乳 じゃじゃ麺風そうめん	ごはん しらす	麦茶 ジャムクラッカー
4	火	鶏のパン粉焼き ポテトサラダ かまぼこ スープ フルーツ	牛乳 肉まん	ごはん 納豆	麦茶 味しらべ	22	土	きのこピラフ ウィンナー炒め 焼きさつま芋 スープ デザート	牛乳 マドレーヌ		麦茶 かりんとう
5	水	ハヤシライス 野菜のゆかり和え ベーコン スープ デザート 	ヨーグルト ウエハース		麦茶 カルケット	24	月	祝日  勤労感謝の日 			
6	木	さんまの梅煮 おから炒り みそ汁 スナッPEndウ デザート	牛乳 焼き芋	ごはん のりの佃煮	麦茶 ボーロ	25	火	豚のしょうが焼き すき昆布煮 ポテト みそ汁 フルーツ	ゼリー ウエハース	ごはん ゆかり	麦茶 Caせんべい
7	金	八宝菜 きのこのチーズ焼き 枝豆 みそ汁 フルーツ	牛乳 塩せんべい	ごはん ツナソテー	麦茶 ブリッツ	26	水	厚揚げのおろし煮 れんこんきんぴら ブロッコリー みそ汁 デザート	牛乳 ジャムサンド	ごはん おかか	麦茶 ごまスティック
8	土	鮭のおにぎり 鶏の照焼 五目きんぴら みそ汁 デザート	牛乳 ミニフィナンシェ		麦茶 ビスコ	27	木	さばの西京焼き 納豆和え アスパラ すまし汁 フルーツ	牛乳 うすやきせんべい	ごはん のりの佃煮	麦茶 ハッピーターン
10	月	酢豚 ナムル 焼きかぼちゃ スープ フルーツ	プリン ウエハース	ごはん なめ茸	麦茶 とんがりコーン	28	金	鶏のマーマレード焼き かぼちゃサラダ きゅうり漬け みそ汁 デザート	牛乳 たい焼き	ごはん 焼き鮭	麦茶 ココナツサブレ
11	火	ほっけのみりん焼き カリカリ和え ブロッコリー みそ汁 フルーツ	牛乳 蒸しパン	ごはん そばろ	麦茶 ポテコ	29	土	きつねうどん ポテトのチーズ焼き ほうれん草のおひたし かまぼこ デザート	牛乳 ビスケット		麦茶 じゃがりこ
12	水	焼肉炒め ひじきの煮物 ポテト みそ汁 デザート	牛乳 揚げせんべい	ごはん 焼き鮭	麦茶 おととと	11月生まれのおともだち (きりん) えまちゃん (こあら) ゆうとくん (ひよこ) なぎとくん おしらせ ※スプーンのマークがある日  は スプーンを持たせてください。 ※11/14(金)はお誕生会なので白い ごはんはいりません。					
13	木	ニラ入り玉子焼き シルバーサラダ ウィンナー 磯スープ デザート	牛乳 焼きおにぎり	ごはん おかか	麦茶 おにぎりせんべい						
14	金	☆誕生会☆ お赤飯 鶏のごぼう巻き 切干なます 赤魚のお吸い物 スナッPEndウ フルーツ	牛乳 スノーボールクッキー		麦茶 サッポロポテト						
15	土	ナポリタン グリーンサラダ ベーコン スープ デザート	牛乳 ミニドーナツ		麦茶 星たべよ						
17	月	和風ハンバーグ もやし炒め 焼きちくわ スープ フルーツ	ジョア ウエハース	ごはん ツナソテー	麦茶 ギンビスアスパラ						

※献立は変更になることがありますので、ご了承ください。