



10月の献立表



令和7年10月
花輪保育所

日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児	
				主食:付け合せ	午前おやつ
17	金	えんぞく ※お弁当の準備をお願いいたします。			

日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児	
				主食:付け合せ	午前おやつ
1	水	鶏の南部焼き 磯和え スナッペンどうみそ汁 デザート	プリン ウエハース	ごはん 納豆	麦茶 カルケット
2	木	キャベツのお好み焼き風 里芋の煮物 ウィンナー みそ汁 フルーツ	牛乳 クッキー	ごはん なめ茸	麦茶 白い風船
3	金	しゅうまい 野菜炒め 焼きさつま芋 スープ フルーツ	ジョア ごませんべい	ごはん のりの佃煮	麦茶 えびせんべい
4	土	そぼろおにぎり 豆腐の煮物 ソーセージ みそ汁 デザート	牛乳 バウムクーヘン		麦茶 どうぶつビスケット
6	月	鶏のさっぱり炒め ブロッコリーのサラダ 焼きちくわ スープ フルーツ	牛乳 シュガートースト	ごはん ゆかり	麦茶 こつぶっこ
7	火	さばの味噌煮 納豆和え きゅうり漬け すまし汁 デザート	牛乳 あげせんべい	ごはん しらす炒り	麦茶 あみじゃが
8	水	ハヤシライス 春雨サラダ カリフラワー スープ デザート	フルーチェ ウエハース		麦茶 ベジタべる
9	木	かに玉風玉子焼き 白和え 枝豆 みそ汁 フルーツ	牛乳 うす焼きせんべい	ごはん 焼き鮭	麦茶 ビスコ
10	金	豚のロール焼き 根菜きんぴら かまぼこ みそ汁 フルーツ	牛乳 いももち	ごはん 刻みのり	麦茶 ギンビスアスパラ
11	土	そうめん 餃子 ごま和え チーズ デザート	牛乳 フィナンシェ		麦茶 ボンスケ
13	月	祝日 スポーツの日			31
14	火	肉団子の酢豚 もやしのナムル ブロッコリー スープ フルーツ	牛乳 おかず蒸しパン	ごはん おかか	麦茶 星たべよ
15	水	鮭のムニエル マカロニサラダ スナッペンどう スープ デザート	牛乳 みたらし五平餅	ごはん ふりかけ	麦茶 こめはぜ
16	木	厚揚げのチーズ焼き すき昆布煮 ウィンナー みそ汁 デザート	牛乳 ジャムサンドクラッカー	ごはん なめ茸	麦茶 ハッピーターン
17	金	えんぞく ※お弁当の準備をお願いいたします。			
18	土	焼肉丼 中華和え チーズ スープ デザート	牛乳 ミニドーナツ		麦茶 味しらべ
20	月	豚のごまごま焼き 野菜の甘酢和え トマト みそ汁 フルーツ	ヨーグルト ウエハース	ごはん 焼き鮭	麦茶 ビーノ
21	火	☆お誕生会☆ パン チキンのBBQソース マッシュポテト ブロッコリー かぼちゃのシチュー デザート	牛乳 パウンドケーキ		麦茶 マンナビス
22	水	キッシュ 切干大根サラダ ソーセージ みそ汁 デザート	牛乳 Caせんべい	ごはん のりの佃煮	麦茶 かりんとう
23	木	アジフライ 煮物 青菜の和え物 みそ汁 フルーツ	牛乳 ホームパイ	ごはん ふりかけ	麦茶 ポテコ
24	金	カレーライス ゆかり和え 枝豆 スープ フルーツ	牛乳 野菜ビスケット		麦茶 ボーロ
25	土	☆お弁当の日☆ 保育をご希望される場合はお弁当の持参をお願いいたします。			
27	月	松風焼 かぼちゃサラダ カリフラワー すまし汁 フルーツ	牛乳 メロンバントースト	ごはん しらす炒り	麦茶 うすやきせんべい
28	火	揚げ出し豆腐 わかめとコーンの和え物 焼きちくわ みそ汁 フルーツ	ゼリー ウエハース	ごはん 刻みのり	麦茶 ココナツサブレ
29	水	オムレツ アスパラ炒め 焼きちくわ スープ フルーツ	牛乳 クリームパイ	ごはん なめ茸	麦茶 じゃがりこ
30	木	鶏のピザ焼 ごぼうサラダ ポテト スープ デザート	牛乳 米あられ	ごはん ごま塩	麦茶 ミレービスケット
31	金	☆収穫祭☆ おにぎり さんまのねぎ塩焼き きゅうり漬け 五目煮 豚汁 フルーツ	牛乳 ふかし芋		麦茶 ブリッツ

※献立は変更になることがありますので、ご了承ください。

10月生まれのおともだち

(きりん) しおりちゃん
(うさぎ) ゆいかちゃん
にいなちゃん
あきとくん
(こあら) めいちゃん
ひまちゃん

おしらせ

※スプーンのマークがある日はスプーン
を持たせてください。
※10/21(火)はお誕生会なので白いごはんは
いりません。
※10/31(金)は収穫祭なので白いごはんはい
りません。

