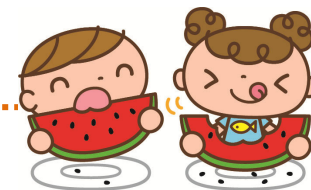




令和8年8月発行
社会福祉法人慈愛会
宮古市花輪保育所

えんだより



8月の予定

- 3日(月) 食育集会
- 4日(火) 6日(木)
総合文化部(花中)来所
- 5日(水) 高校生職場体験/交通安全集会
- 7日(金) プール納め
- 14日(水) 15日(土) 希望保育/お弁当
- 19日(月) 身体測定
- 21日(金) 避難訓練
- 25日(火) お誕生会

☆今後の予定☆

- 9/12(土) 運動会
- 10/9(金)

らいおん・きりん・うさぎぐみ
親子遠足(園外保育)
こあらりすひよこぐみ
遠足ごっこ

暑い日が続いています。そんな暑さにも負けず、水遊びを楽しんだり、ホールで汗だくになって走り回る子ども達の元気な声が響いています。

こまめに水分補給を行い、熱中症対策もしっかりと。いっぱい遊んで、いっぱい食べて、いっぱい寝て。暑さに負けない身体作りを心がけています。運動会へ向けての練習にも少しずつ取り組んでいます。暑さもあり、疲れのでやすい時期です。家庭でも、規則正しい生活習慣を心がけましょう。ご協力をよろしくお願いいたします！



保育のねらい

- 夏の生活の仕方を知り、身の回りの始末を自分でしよう。
- 暑さに負けず、友だちと一緒に夏の遊びを楽しもう



おしらせ

- お盆休み前にお布団一式と着替えを持ち帰ります。中身の確認やお洗濯をお願いします。8月は外出の機会が多くなります。事故やケガのないように気を付けて楽しく過ごしましょう。
- 4日(火)と6日(木)は花輪中学校の総合文化部のお兄さんお姉さんが保育所へ遊びに来てくれます。当日は9時頃までに登所してください。また5日(水)は高校生の職場体験を予定しています。
- 運動会へ向けて取り組んでいます。小学校校庭で練習する日もありますので9時頃までの登所にご協力をお願いします。

規則正しい生活を！ なつのお休みの生活のポイント

- ◎クーラーで冷やしすぎないように！
⇒水分をしっかりとって汗をかくことも必要です。
- ◎三食、きちんと食べましょう
⇒冷たい物ばかり食べすぎないように！
- ◎テレビ・ゲーム・YouTube等
はほどほどに
⇒長時間目を使うことは、視力や睡眠に影響が出ます。
- ◎早寝・早起きをしよう
⇒生活リズムを保つため、いつもの時間に起きましょう。

