



えんだより

令和6年8月1日発行
社会福祉法人慈愛会
宮古市花輪保育所



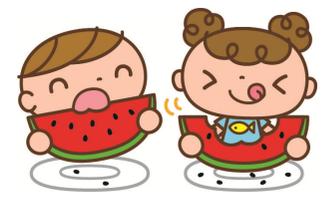
暑い日が続いています。そんな暑さにも負けず、水遊びを楽しむ子ども達の元気な声が響いています。

短い宮古の夏ですが、こまめに水分補給を行い、熱中症対策もしっかりと。いっぱい遊んで、いっぱい食べて、いっぱい寝て。暑さに負けない身体作りを心がけています。運動会へ向けての練習にも少しずつ取り組んでいます。暑さもあり、疲れの出やすい時期です。家庭でも、規則正しい生活習慣を心がけましょう。ご協力をお願いいたします！



8月の予定

- 2日(金) 食育集会
- 6日(火) 交通安全集会
- 8日(木) プール納め
- 9日(金) 総合文化部(花中)来所
- 14日(水) ~17日(土) 希望保育/お弁当
- 19日(月) 身体測定
- 21日(水) 園庭開放
- 23日(金) お誕生会
- 30日(金) 避難訓練



- ☆今後の予定☆
- 9/14(土) 運動会
 - 10/11(金) らいおん・きりん・うさぎぐみ 親子遠足(園外保育)
 - こあらりすひよこぐみ：遠足ごっこ

保育のねらい

- 夏の生活の仕方を知り、身の回りの始末を自分でしよう。
- 暑さに負けず、友だちと一緒に夏の遊びを楽しもう



お知らせ

- お盆休み前にお布団一式と着替えを持ち帰ります。中身の確認やお洗濯をお願いします。布団袋がおうちへある場合は保育所へもってきてください。
- 8月は外出の機会が多くなります。事故やケガのないように気を付けて楽しく過ごしましょう。
- 運動会へ向けて取り組んでいます。小学校校庭で練習する日もありますので9時頃までの登所にご協力をお願いします。

規則正しい生活を！ なつのお休みの生活のポイント

- ◎クーラーで冷やしすぎないように！
⇒水分をしっかりとって汗をかくことも必要です。
- ◎三食、きちんと食べましょう
⇒冷たい物ばかり食べすぎないように！
- ◎テレビ・ゲーム・YouTube等はほどほどに
⇒長時間目を使うことは、視力や睡眠に影響が出ます。
- ◎早寝・早起きをしよう
⇒生活リズムを保つため、いつもの時間に起きましょう。

