



令和8年9月
あかまえこども園

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児 午前おやつ
1	火	非常用コッペパン 鶏肉のから揚げ マカロニサラダ スープ ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	じゃがスティック 牛乳	野菜ｽﾀｯｸ 麦茶
2	水	ごはん あじの幽庵焼き おかか和え みそ汁 オレンジ	甘辛せんべい 牛乳	白い風船 麦茶
3	木	ごはん チーズハンバーグ スープ ひじきサラダ グレープフルーツ	ビスケット 牛乳	コーン菓子 麦茶
4	金	ごはん 赤魚のムニエル ビーフン炒め みそ汁 梨	しらすトースト 牛乳	クラッカー 麦茶
5	土	混ぜ込みごはん 野菜の肉巻き ツナサラダ みそ汁 フルーツ	コーン菓子 パックジュース	サブレ 麦茶
7	月	ごはん 豚肉の生姜焼き なめたけ和え みそ汁 バナナ	パイ 牛乳	塩せんべい 麦茶
8	火	ごはん さんまのおろし煮 なすのみそ炒め すまし汁 ｷｳｲ	水ようかん 牛乳	ビスコ 麦茶
9	水	ハヤシライス コールスローサラダ スープ グレープフルーツ	メロンパン 牛乳	白かりんとう 麦茶
10	木	ごはん かわいいの竜田揚げ 納豆和え みそ汁 梨	甘辛せんべい ｼｮｱ	ビスケット 麦茶
11	金	ごはん 鶏肉のピザ焼き ポテトサラダ スープ オレンジ	みそおにぎり 牛乳	ウエハース 麦茶
12	土	焼きそば かぶの浅漬け スープ フルーツ	塩せんべい パックジュース	野菜ｽﾀｯｸ 麦茶
14	月	ごはん たらの葱塩焼き 春雨サラダ みそ汁 バナナ	おからドーナツ 牛乳	パイ 麦茶
15	火	ごはん 鶏肉のみそ焼き ツナ和え そうめん汁 グレープフルーツ	ビスケット 牛乳	ビスコ 麦茶
16	水	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き 胡瓜の酢の物 スープ オレンジ	ナポリタン 牛乳	クラッカー 麦茶

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児 午前おやつ
17	木	ごはん 豚肉の南部焼き すき昆布煮 みそ汁 ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	甘辛せんべい 牛乳	パイ 麦茶
18	金	誕生会 さつまいもごはん とんかつ ゆかり和え けんちん汁 ぶどうゼリー	ロールケーキ 牛乳	ビスケット 麦茶
19	土	オムライス 温野菜サラダ チーズ スープ フルーツ	パイ パックジュース	野菜ｽﾅｯｸ 麦茶
21	月	敬老の日		
22	火	国民の休日		
23	水	秋分の日		
24	木	お月見うどん 鶏肉の照り焼き ブロッコリーサラダ バナナ	スイートポテト 牛乳	コーン菓子 麦茶
25	金	愛情弁当の日	野菜ｽﾅｯｸ ヨーグルト	白かりんとう 麦茶
26	土	ビビンバ丼 たたき胡瓜 たまごスープ フルーツ	ビスケット パックジュース	サブレ 麦茶
28	月	ごはん ほっけの塩焼き 切り干し大根煮 みそ汁 バナナ	ビスケット 牛乳	白い風船 麦茶
29	火	カレーライス アスパラサラダ 福神漬け スープ オレンジ	蒸しパン 牛乳	パイ 麦茶
30	水	ごはん さばのみそ煮 磯和え すまし汁 柿	お好み焼き 牛乳	せんべい 麦茶

※献立は仕入れなどにより変更になることがありますので、ご了承ください。



10月3日は運動会です。こども園での運動会練習で、活動量が増えてくるので、子どもたちの健康管理のために、

『早寝・早起き・朝ごはん』を意識していきましょう。

また、汗をたくさんかくので、こまめな水分補給のため、水筒を忘れずに持ってくるよう、よろしくお願いします。

