



令和8年7月
あかまえこども園

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児 午前おやつ
1	水	ごはん たらのコーンマヨ焼き ビーフン炒め みそ汁 グレープフルーツ	クラッカー プリン	ビスケット 麦茶
2	木	ごはん タンドリーチキン キャベツサラダ スープ ミゼリー	いももち 牛乳	スナック菓子 麦茶
3	金	ごはん さわらのねぎ焼き 筑前煮 みそ汁 オレンジ	甘辛せんべい 牛乳	かりんとう 麦茶
4	土	ビビンバ丼 こぶき芋 スープ フルーツ	コーン菓子 パックジュース	サブレ 麦茶
6	月	ごはん 豚肉の生姜焼き おかか和え みそ汁 バナナ	ナポリタン 牛乳	コーン菓子 麦茶
7	火	誕生会 セタそうめん バンバンジー ちくわの磯部揚げ 枝豆 すいか	レモンケーキ 牛乳	ビスケット 麦茶
8	水	ごはん さけの南部焼き キャベツの煮浸し みそ汁 オレンジ	野菜スナック 牛乳	塩せんべい 麦茶
9	木	ごはん オムレツ 大根サラダ スープ キウイフルーツ	五平餅 牛乳	ビスコ 麦茶
10	金	納豆ごはん ぶりの照り焼き なめたけ和え みそ汁 グレープフルーツ	コーン菓子 牛乳	白い風船 麦茶
11	土	セタ会		
13	月	ごはん 赤魚のムニエル 豆腐チャンプルー みそ汁 バナナ	パイ 牛乳	クラッカー 麦茶
14	火	ごはん ハンバーグ スープ かぼちゃサラダ キウイフルーツ	ゆでとうもろこし 牛乳	ビスケット 麦茶
15	水	愛情弁当の日	カレーパン 牛乳	パイ 麦茶

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児 午前おやつ
16	木	ごはん かわいいの竜田揚げ ゆかり和え みそ汁 オレンジ	塩せんべい ヨーグルト	コーン菓子 麦茶
17	金	ごはん 肉豆腐 ブロッコリーサラダ みそ汁 グレープフルーツ	蒸しパン 牛乳	白い風船 麦茶
18	土	焼うどん 胡瓜の浅漬け チーズ みそ汁 フルーツ	揚げせんべい パックジュース	塩せんべい 麦茶
20	月	海の日		
21	火	ごはん 韓国風焼肉 ナムル 中華スープ バナナ	ごま春巻き 牛乳	クラッカー 麦茶
22	水	ふりかけごはん 卵焼き きんぴらごぼう みそ汁 オレンジ	塩せんべい 牛乳	野菜スナック 麦茶
23	木	ごはん 鶏肉のトマト煮 スープ スパゲティサラダ キウイフルーツ	クラッカー パンナコッタ	ビスコ 麦茶
24	金	ごはん さんまのかば焼き 納豆和え みそ汁 すいか	お好み焼き風 牛乳	揚げせんべい 麦茶
25	土	※法人研修のため午前保育となっております。 お弁当の持参をお願いいたします。		
27	月	ごはん ホイコーロー 春雨サラダ わかめスープ バナナ	きなこトースト 牛乳	ビスケット 麦茶
28	火	ごはん さばのみそ煮 ごま和え そうめん汁 オレンジ	ごまビスケット 牛乳	コーン菓子 麦茶
29	水	カレーライス 海藻サラダ 福神漬け みそ汁 ミニゼリー	かりんとう ジョア	Caせんべい 麦茶
30	木	ごはん ほっけの塩焼き 甘酢和え せんべい汁 キウイフルーツ	ミートパイ 牛乳	白い風船 麦茶
31	金	ごはん 鶏肉のから揚げ みそ汁 オクラサラダ グレープフルーツ	マーラーカオ 牛乳	野菜スナック 麦茶

★献立は仕入れなどにより変更になることがありますので、ご了承ください。