



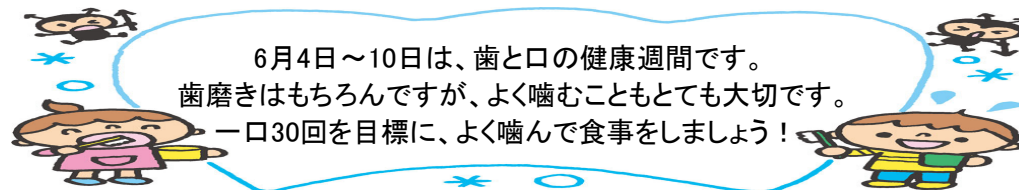
# 6月献立表

令和8年6月  
あかまえこども園

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児
				午前おやつ
1	月	納豆ごはん あじの南蛮漬け 塩昆布和え みそ汁 バナナ	スコーン 牛乳	コーン菓子 麦茶
2	火	ごはん 豚肉のBBQソース焼き アスパラサラダ スープ オレンジ	塩せんべい プリン	ポーロ 麦茶
3	水	ごはん 赤魚の煮付け ごま和え みそ汁 グレープフルーツ	がんづき 牛乳	ビスコ 麦茶
4	木	ごはん 鶏肉のから揚げ みそ汁 ポテトサラダ キウイフルーツ	コーン菓子 牛乳	塩せんべい 麦茶
5	金	ごはん 豆腐の肉みそあんかけ 中華和え スープ みかん缶	焼きそば 牛乳	クラッカー 麦茶
6	土	豚丼 かぶの浅漬け チーズ みそ汁 フルーツ	パイ パックジュース	白かりんとう 麦茶
8	月	ごはん 豚肉の生姜焼き わかめの酢の物 みそ汁 バナナ	蒸しパン 牛乳	パイ 麦茶
9	火	ごはん ぶりの幽庵焼き 磯和え みそ汁 オレンジ	わかめおにぎり 牛乳	野菜スナック 麦茶
10	水	ごはん オムレツ 大根サラダ スープ キウイフルーツ	野菜スナック 牛乳	コーン菓子 麦茶
11	木	ごはん たらのみそマヨ焼き 納豆和え そうめん汁 グレープフルーツ	アップルパイ 牛乳	ビスケット 麦茶
12	金	カレーライス トマトサラダ 福神漬 スープ ミゼリー	ビスケット ヨーグルト	ビスコ 麦茶
13	土	チャーハン あんかけ肉団子 スープ フルーツ	塩せんべい 野菜ジュース	白い風船 麦茶
15	月	<b>誕生会</b> サトウチッチ 鶏肉の照り焼き ブロッコリーサラダ スープ メロン	アジサイゼリー ビスコ	クラッカー 麦茶

※献立は仕入れなどにより変更になることがありますので、ご了承ください。

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児
				午前おやつ
16	火	ごはん 鮭フライ なめたけ和え みそ汁 バナナ	クラッカー 牛乳	塩せんべい 麦茶
17	水	ごはん チンジャオロース ナムル 中華スープ グレープフルーツ	ホットケーキ 牛乳	白かりんとう 麦茶
18	木	ごはん ほっけの塩焼き ゆかり和え 豚汁 オレンジ	パリパリピザ 牛乳	ビスコ 麦茶
19	金	ごはん 豆腐つくね ひじき煮 みそ汁 キウイフルーツ	塩せんべい 牛乳	野菜スナック 麦茶
20	土	ミートソースパスタ 温野菜サラダ コンソメスープ フルーツ	サブレ パックジュース	かりんとう 麦茶
22	月	<b>愛情弁当の日</b> 	ツイストドーナツ 牛乳	あみじゃが 麦茶
23	火	ハヤシライス コールスローサラダ チーズ 春雨スープ バナナ	おかき 牛乳	ビスケット 麦茶
24	水	ごはん さばのみそ煮 すまし汁 きんぴらごぼう キウイフルーツ	チヂミ 牛乳	コーン菓子 麦茶
25	木	ごはん チキン南蛮 みそ汁 グリーンサラダ ミゼリー	揚げせんべい ジョア	白い風船 麦茶
26	金	ごはん かわいいのムニエル 白菜のお浸し みそ汁 オレンジ	きなこ棒 牛乳	星たべよ 麦茶
27	土	枝豆ごはん 肉野菜炒め みそ汁 フルーツ	ビスケット パックジュース	パイ 麦茶
30	月	ごはん ポークチャップ スープ ツナサラダ スープ バナナ	ココアケーキ 牛乳	Caせんべい 麦茶
31	火	ふりかけごはん お好み焼き風卵焼き 切り干し大根煮 みそ汁 キウイフルーツ	チーズトースト 牛乳	ポーロ 麦茶



6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。  
歯磨きはもちろんですが、よく噛むこともとても大切です。  
一口30回を目標に、よく噛んで食事をしましょう！