

# 3月の献立

令和8年3月  
あかまえこども園

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児
				午前おやつ
2	月	ごはん さわらののりマヨ焼き すき昆布煮 みそ汁 バナナ	ビスケット ジョア	クラッカー 麦茶
3	火	<b>ひな祭り</b> ちらし寿司 鶏の照り焼き 菜の花のマヨ和え すまし汁 <b>ゼリー</b>	ラスク・ひなあられ 牛乳	パイ 麦茶
4	水	<b>チーズごはん</b> 赤魚のムニエル コールスロー スープ グレープフルーツ	せんべい 牛乳	スナック菓子 麦茶
5	木	<b>お別れ会</b> オムライス ポテトフライ 花菜サラダ スープ みかん	おたのしみ メニュー	白かりんとう 麦茶
6	金	<b>お弁当の日</b>	コーン菓子 ヨーグルト	ビスケット 麦茶
7	土	<b>卒園式</b>		
9	月	ごはん あじのしょうゆ焼き 胡瓜の酢の物 みそ汁 バナナ	スナック菓子 牛乳	コーン菓子 麦茶
10	火	ごはん 鶏のみそ焼き 納豆和え すまし汁 りんご	<b>メロンパン</b> 牛乳	クラッカー 麦茶
11	水	ごはん 鮭のパン粉焼き アスパラサラダ スープ オレンジ	せんべい 牛乳	塩せんべい 麦茶
12	木	<b>誕生会</b> しょうゆラーメン しゅうまい ブロッコリー プリン	桜餅蒸しパン 牛乳	かりんとう 麦茶

今月の献立はさくら組さんのリクエストメニューを取り入れています。メニュー名をピンク色で表記していますので、ご家庭でも何をリクエストしたのか聞いてみてください。さくらぐみのみなさん、えんでのさいごのおきょうじょ、たのしんでたべてね♪

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児
				午前おやつ
13	金	ごはん かわいいの煮付け なめたけ和え そうめん汁 キウイ	クラッカー 牛乳	野菜スナック 麦茶
14	土	三色丼 おかか和え みそ汁 フルーツ	パイ パックジュース	かりんとう 麦茶
16	月	ごはん 豚肉の南部焼き ゆかり和え みそ汁 バナナ	ビスケット 牛乳	パイ 麦茶
17	火	ごはん さばの中華あん 切り干し大根煮 わかめスープ グレープフルーツ	焼うどん 牛乳	ビスケット 麦茶
18	水	<b>カレーライス</b> トマトサラダ 福神漬 みそ汁 オレンジ	コーン菓子 牛乳	野菜スナック 麦茶
19	木	コッペパン <b>えびフライ</b> マカロニサラダ スープ キウイ	<b>鮭おにぎり</b> 牛乳	ビスコ 麦茶
20	金	 <b>春分の日</b>		
21	土	和風パスタ オクラサラダ スープ フルーツ	ビスケット パックジュース	パイ 麦茶
23	月	ごはん 豚の生姜焼き 白菜のお浸し みそ汁 バナナ	せんべい 牛乳	白い風船 麦茶
24	火	<b>納豆ごはん</b> ほっけの塩焼き れんこんきんぴら みそ汁 りんご	歌舞伎揚げ 牛乳	コーン菓子 麦茶
25	水	ごはん 鶏のから揚げ 春雨サラダ なめこ汁 キウイ	<b>マカロニきなこ</b> 牛乳	白かりんとう 麦茶
26	木	ごはん 麻婆豆腐 三色ナムル スープ オレンジ	ビスケット 牛乳	クラッカー 麦茶
27	金	ごはん チーズオムレツ ツナサラダ コンソメスープ グレープフルーツ	<b>焼きそば</b> 牛乳	野菜スナック 麦茶
28	土	ピラフ 温野菜サラダ チーズ スープ フルーツ	揚げせんべい パックジュース	パイ 麦茶
30	月	ごはん たららのピザ焼き ごま和え スープ バナナ	<b>チーズケーキ</b> 牛乳	コーン菓子 麦茶
31	火	ごはん <b>ハンバーグ</b> ポテトサラダ スープ オレンジ	クラッカー 牛乳	塩せんべい 麦茶

★献立は仕入れなどにより変更になることがありますので、ご了承ください。