11月 献立表

令和8年11月
あかまえこども園

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児 午前おやつ
2	月	ごはん　たらのピザ焼き コールスローサラダ　みそ汁　バナナ	パイ ジョア	野菜ｽﾅｯｸ 麦茶
3	火	 文化の日 		
4	水	ハヤシライス　胡瓜の酢の物 チーズ　スープ　キウイフルーツ	せんべい 牛乳	ビスコ 麦茶
5	木	ごはん　豆腐田楽　筑前煮 すまし汁　グレープフルーツ	薄皮まんじゅう 牛乳	クラッカー 麦茶
6	金	愛情弁当の日	スナック菓子 牛乳	パイ 麦茶
7	土	 あかまえマルシェ 		
9	月	ごはん　かれいの煮付け なめたけ和え　みそ汁　バナナ	ビスケット 牛乳	サブレ 麦茶
10	火	ごはん　オムレツ　れんこんサラダ スープ　キウイフルーツ	焼きそば 牛乳	白かりんとう 麦茶
11	水	ごはん　鮭のポテト焼き　みそ汁 キャベツの煮浸し　グレープフルーツ	アップルパイ 牛乳	ビスケット 麦茶
12	木	納豆ごはん　鶏肉の照り焼き アスパラソテー　みそ汁　オレンジ	塩せんべい 牛乳	ウエハース 麦茶
13	金	誕生会　おいなりさん　えびフライ 塩昆布和え　すまし汁　プリン	カメロンパン 牛乳	野菜ｽﾅｯｸ 麦茶
14	土	ミートソースパスタ　グリーンサラダ スープ　フルーツ	サブレ パックジュース	ビスコ 麦茶
16	月	ごはん　豚肉の生姜焼き　おかか和え みそ汁　バナナ	しらすトースト 牛乳	せんべい 麦茶
17	火	ふりかけごはん　赤魚のパン粉焼き 大根サラダ　コンソメスープ　オレンジ	スナック菓子 牛乳	ビスケット 麦茶
18	水	ごはん　鶏肉のから揚げ　ひじき煮 みそ汁　キウイフルーツ	ウエハース ヨーグルト	白かりんとう 麦茶
19	木	ごはん　さばのみそ煮　ゆかり和え そうめん汁　りんご	焼きおにぎり 牛乳	ビスコ 麦茶
20	金	ごはん　麻婆豆腐　ワンタンスープ ブロッコリーサラダ　みかん	蒸しパン 牛乳	クラッカー 麦茶
21	土	ピラフ　温野菜サラダ スープ　フルーツ	パイ パックジュース	白い風船 麦茶
23	月	 勤労感謝の日 		
24	火	ごはん　豚肉の南部焼き　春雨サラダ みそ汁　バナナ	せんべい 牛乳	コーン菓子 麦茶
25	水	ごはん　卵焼き　きんぴられんこん みそ汁　キウイフルーツ	肉まん 牛乳	サブレ 麦茶
26	木	ごはん　ほっけの塩焼き 納豆和え　芋の子汁　りんご	ごま春巻き 牛乳	ビスケット 麦茶
27	金	カレーライス　マカロニサラダ 福神漬け　スープ　オレンジ	クラッカー 牛乳	野菜スナック 麦茶
28	土	枝豆ごはん　肉野菜炒め みそ汁　フルーツ	ビスケット パックジュース	パイ 麦茶
30	月	ごはん　ぶりの照り焼き ごま和え　みそ汁　バナナ	チーズいももち 牛乳	コーン菓子 麦茶

✡献立は仕入れなどにより変更になることがありますので、ご了承ください。