



10月 献立表



令和8年10月
あかまえこども園

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児
				午前おやつ
1	木	ごはん 麻婆豆腐 大根サラダ 卵スープ キウイフルーツ	ウエハース プリン	野菜ｽﾅｯｸ 麦茶
2	金	ふりかけごはん 鶏肉の照り焼き ごま和え みそ汁 梨	夕焼けおにぎり 牛乳	ビスケット 麦茶
3	土	運動会		
5	月	ごはん 豚肉の生姜焼き おかか和え みそ汁 バナナ	パイ 牛乳	クラッカー 麦茶
6	火	ごはん たらのコーンフ레이크揚げ ポテトサラダ スープ 柿	きなこ棒 牛乳	パイ 麦茶
7	水	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 豆腐チャンプルー みそ汁 オレンジ	焼きいも 牛乳	塩せんべい 麦茶
8	木	ごはん 鮭ののり塩焼き 納豆和え みそ汁 キウイフルーツ	甘辛せんべい 牛乳	ビスケット 麦茶
9	金	ハヤシライス 春雨サラダ 枝豆 スープ 梨	スコーン 牛乳	コーン菓子 麦茶
10	土	愛情弁当の日		
12	月	スポーツの日		
13	火	ごはん さんまのかば焼き すき昆布煮 みそ汁 バナナ	ビスケット 牛乳	白い風船 麦茶
14	水	ごはん オムレツ スープ ジャーマンポテト キウイフルーツ	チヂミ 牛乳	スナック菓子 麦茶

★献立は仕入れなどにより変更になることがありますので、ご了承ください。

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児
				午前おやつ
15	木	ごはん かれいの煮付け ごま和え みそ汁 オレンジ	コーン菓子 ジョア	野菜ｽﾅｯｸ 麦茶
16	金	誕生会 醤油ラーメン しゅうまい ナムル ブロッコリー フルーツ盛合せ	チーズケーキ 牛乳	ビスケット 麦茶
17	土	三色そばろ丼 かぶの浅漬け みそ汁 フルーツ	白かりんとう パックジュース	野菜ｽﾅｯｸ 麦茶
19	月	ごはん 豚肉のアップルソース焼き ツナ和え みそ汁 バナナ	パイ 牛乳	ビスコ 麦茶
20	火	ごはん 赤魚のムニエル アスパラサラダ スープ オレンジ	ホットケーキ 牛乳	クラッカー 麦茶
21	水	納豆ごはん 鶏のから揚げ れんこんきんぴら みそ汁 キウイ	揚げせんべい ヨーグルト	野菜ｽﾅｯｸ 麦茶
22	木	ごはん さばのみそ煮 ゆかり和え そうめん汁 グレープフルーツ	がんづき 牛乳	塩せんべい 麦茶
23	金	カレーライス 豆腐サラダ 福神漬け 春雨スープ 梨	コーン菓子 牛乳	白かりんとう 麦茶
24	土	焼うどん たたき胡瓜 みそ汁 フルーツ	野菜ｽﾅｯｸ パックジュース	白い風船 麦茶
26	月	ごはん チンジャオロース 中華サラダ スープ バナナ	じゃがスティック 牛乳	ビスケット 麦茶
27	火	ごはん ほっけの塩焼き なめたけ和え せんべい汁 梨	ビスコ 牛乳	パイ 麦茶
28	水	サンドウィッチ かぼちゃコロッケ ブロッコリーサラダ シチュー 柿	クッキー 牛乳	甘辛せんべい 麦茶
29	木	ごはん 鶏肉の香味焼き 磯和え みそ汁 キウイフルーツ	スナック菓子 牛乳	コーン菓子 麦茶
30	金	ごはん 卵焼き 肉じゃが みそ汁 オレンジ	きなこ揚げパン 牛乳	クラッカー 麦茶
31	土	チャーハン あんかけ肉団子 ワンタンスープ フルーツ	ウエハース パックジュース	野菜ｽﾅｯｸ 麦茶