



1月の献立

令和8年1月
あかまえこども園

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児
				午前おやつ
1	木			
2	金			
3	土			
5	月	ごはん 松風焼き 紅白なます 麩のすまし汁 バナナ	ビスケット プリン	クラッカー 麦茶
6	火	カレーライス アスパラサラダ 福神漬け スープ オレンジ	鏡いも餅 牛乳	ウエハース 麦茶
7	水	お弁当の日		スナック菓子 牛乳
8	木	ごはん あじの塩焼き 筑前煮 みそ汁 キウイ	スイートポテト 牛乳	コーン菓子 麦茶
9	金	ごはん 鶏のチーズ焼き コールスロー コーンスープ ミゼリー	せんべい 牛乳	白かりんとう 麦茶
10	土	焼き肉丼 ブロッコリーサラダ スープ フルーツ	パイ パックジュース	ビスケット 麦茶
12	月			
13	火	ごはん さばのみそ煮 のり和え すまし汁 バナナ	クラッカー 牛乳	ビスコ 麦茶
14	水	ごはん 豚肉の生姜焼き ごま和え 春雨スープ オレンジ	ナポリタン 牛乳	ビスコ 麦茶

※献立は仕入れなどにより変更になることがありますので、ご了承ください。

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児
				午前おやつ
15	木	ごはん たらのカレーマヨ焼き 野菜炒め みそ汁 キウイ	かりんとう 牛乳	パイ 麦茶
16	金	ごはん お好み焼き 風卵焼き ナムル かぶのスープ オレンジ	甘辛せんべい ジョア	ビスケット 麦茶
17	土	ツナパスタ おひたし スープ フルーツ	ビスケット パックジュース	野菜スナック 麦茶
19	月	ごはん 赤魚の煮付け なめたけ和え みそ汁 バナナ	コーン菓子 牛乳	ビスコ 麦茶
20	火	ごはん チンジャオロース もやしの中華和え スープ みかん	チヂミ 牛乳	クラッカー 麦茶
21	水	ごはん ぶりの照り焼き 切り干し大根煮 せんべい汁 りんご	せんべい 牛乳	パイ 麦茶
22	木	誕生会 お赤飯 鶏ののり塩焼き 納豆和え すまし汁 フルーツ盛合せ	あんホイップサンド 牛乳	コーン菓子 麦茶
23	金	ごはん 鮭のムニエル スパゲティサラダ スープ オレンジ	ビスケット 牛乳	塩せんべい 麦茶
24	土	ビビンバ丼 きゅうりの浅漬け スープ フルーツ	パイ パックジュース	白かりんとう 麦茶
26	月	ごはん さわらのコーンマヨ焼き すき昆布煮 みそ汁 バナナ	野菜スナック 牛乳	ビスケット 麦茶
27	火	ごはん 麻婆豆腐 ブロッコリーサラダ スープ キウイ	マカロニきなこ 牛乳	野菜スナック 麦茶
28	水	ごはん ほっけの塩焼き おかか和え ひつみ汁 オレンジ	ビスケット ヨーグルト	パイ 麦茶
29	木	ごはん ハンバーグ ポテトサラダ トマトスープ ミゼリー	黒ゴマ蒸しパン 牛乳	コーン菓子 麦茶
30	金	ごはん かれいの生姜煮 れんこんサラダ みそ汁 グレープフルーツ	塩せんべい 牛乳	白い風船 麦茶
31	土	焼きそば ほうれん草の和え物 スープ フルーツ	サブレ パックジュース	クラッcker 麦茶