



令和7年9月
あかまえこども園

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児 午前おやつ
1	月	ごはん 豚の生姜焼き なめたけ和え みそ汁 バナナ	せんべい プリン	野菜ｽﾅｯｸ 麦茶
2	火	ごはん かれいの煮付け 白菜のお浸し けんちん汁 オレンジ	スイートポテト 牛乳	ビスケット 麦茶
3	水	ごはん チキンピカタ かぼちゃサラダ スープ キウイ	ビスケット 牛乳	コーン菓子 麦茶
4	木	ごはん さばのみそ煮 切り干し大根煮 すまし汁 グレｰﾌﾌﾙｰﾂ	しらすトースト 牛乳	クラッカー 麦茶
5	金	ごはん チーズハンバーグ 胡瓜の酢の物 スープ 梨	コーン菓子 牛乳	パイ 麦茶
6	土	ビビンバ丼 たたき胡瓜 たまごスープ フルーツ	パイ パックジュース	塩せんべい 麦茶
8	月	ごはん たら葱塩焼き 春雨サラダ みそ汁 バナナ	カルピスゼリー せんべい	ビスコ 麦茶
9	火	ごはん 肉豆腐 ツナ和え すまし汁 キウイ	野菜ｽﾅｯｸ 牛乳	白かりんとう 麦茶
10	水	ごはん あじのおろし煮 野菜炒め みそ汁 グレｰﾌﾌﾙｰﾂ	パリパリピザ 牛乳	ビスケット 麦茶
11	木	ごはん 鶏のピザ焼き コールスロー スープ 梨	せんべい 牛乳	ウエハース 麦茶
12	金	ごはん 豚肉の南部焼き 磯和え みそ汁 オレンジ	ホットケーキ 牛乳	野菜ｽﾅｯｸ 麦茶
13	土	焼きそば かぶの浅漬け スープ フルーツ	ビスケット パックジュース	ビスコ 麦茶
15	月	敬老の日		
16	火	きつねうどん 鶏の塩こうじ焼き 枝豆 バナナ	みそおにぎり 牛乳	クラッカー 麦茶

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児 午前おやつ
17	水	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き トマトサラダ スープ キウイ	ジャムサンド 牛乳	パイ 麦茶
18	木	愛情弁当の日		クラッカー 牛乳
19	金	誕生会 ごましおご飯 とんかつ ツナ和え みそ汁 フルーツポンチ	ロールケーキ 牛乳	野菜ｽﾅｯｸ 麦茶
20	土	混ぜ込みごはん 野菜の肉巻き おかか和え みそ汁 フルーツ	パイ パックジュース	クラッカー 麦茶
22	月	ごはん 麻婆豆腐 中華和え 中華スープ バナナ	せんべい ジョア	ビスコ 麦茶
23	火	秋分の日		
24	水	ごはん 赤魚のムニエル アスパラサラダ スープ グレｰﾌﾌﾙｰﾂ	クラッカー 牛乳	コーン菓子 麦茶
25	木	ごはん 鶏の照り焼き マカロニサラダ みそ汁 オレンジ	渦巻きパイ 牛乳	白かりんとう 麦茶
26	金	ごはん チーズオムレツ キャベツサラダ スープ キウイ	ビスケット 牛乳	サブレ 麦茶
27	土	運動会		
29	月	ごはん ほっけの塩焼き すき昆布煮 みそ汁 バナナ	蒸しパン 牛乳	パイ 麦茶
30	火	カレーライス ブロッコリーサラダ 福神漬け スープ オレンジ	かりんとう ヨーグルト	せんべい 麦茶

★献立は仕入れなどにより変更になることがありますので、ご了承ください。



9月27日は運動会です。こども園での運動会練習で、活動量が増えてくるので、子どもたちの健康管理のために、

『早寝・早起き・朝ごはん』を意識していきましょう。

また、汗をたくさんかくので、こまめな水分補給のため、水筒を忘れずに持ってくるよう、よろしくお願いします。

