



令和7年7月
あかまえこども園

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児
				午前おやつ
1	火	ごはん 豚の生姜焼き すき昆布煮 みそ汁 グレープフルーツ	クラッカー プリン	ビスケット 麦茶
2	水	ごはん たらの葱塩焼き マヨ和え ひつつみ汁 オレンジ	蒸しパン 牛乳	スナック菓子 麦茶
3	木	ごはん 鶏のカレーマヨ焼き キャベツサラダ スープ キウイ	甘辛せんべい 牛乳	かりんとう 麦茶
4	金	愛情弁当の日	コーン菓子 ジョア	サブレ 麦茶
5	土	七夕会		
7	月	七夕そうめん ちくわの磯部揚げ ごま和え 枝豆 すいか	天の川ゼリー せんべい	ビスケット 麦茶
8	火	ごはん 鶏の照り焼き マカロニサラダ スープ キウイ	メロンパン 牛乳	塩せんべい 麦茶
9	水	ごはん 鮭の南部焼き 肉じゃが みそ汁 オレンジ	ビスケット 牛乳	ビスコ 麦茶
10	木	ごはん 肉豆腐 人参しりしり すまし汁 桃缶	コーン菓子 牛乳	白い風船 麦茶
11	金	ごはん ぶりのみそ焼き おかか和え みそ汁 グレープフルーツ	クラッカー 牛乳	揚げせんべい 麦茶
12	土	まぜこみごはん 肉野菜炒め みそ汁 フルーツ	パイ パックジュース	クラッカー 麦茶
14	月	ごはん 豚肉のとろみ煮 磯和え すまし汁 バナナ	野菜スナック 牛乳	ビスケット 麦茶
15	火	ごはん かれいの煮付け なすのみそ炒め みそ汁 オレンジ	焼うどん 牛乳	パイ 麦茶

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児
				午前おやつ
16	水	ごはん 酢豚 中華和え 中華スープ キウイ	ビスケット 牛乳	コーン菓子 麦茶
17	木	誕生会 ピラフ あじフライ 海藻サラダ トマトスープ フルーチェ	人参ケーキ 牛乳	白い風船 麦茶
18	金	ごはん 卵焼き ブロッコリーサラダ そうめん汁 グレープフルーツ	きなこボーロ 牛乳	野菜スナック 麦茶
19	土	親子丼 なめたけ和え みそ汁 フルーツ	せんべい パックジュース	白かりんとう 麦茶
21	月	海の日		
22	火	ごはん さわらのごまみそ焼き オクラサラダ すまし汁 バナナ	塩せんべい ヨーグルト	野菜スナック 麦茶
23	水	カレーライス コールスロー 福神漬け スープ ミゼリー	パインケーキ 牛乳	ビスコ 麦茶
24	木	ごはん 鶏のから揚げ 大根サラダ みそ汁 オレンジ	おかき 牛乳	揚げせんべい 麦茶
25	金	ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ みそ汁 キウイ	絞りだしクッキー 牛乳	クラッカー 麦茶
26	土	和風パスタ アスパラサラダ スープ フルーツ	パイ パックジュース	ビスケット 麦茶
28	月	ごはん ホイコーロー ナムル わかめスープ バナナ	ごまビスケット 牛乳	コーン菓子 麦茶
29	火	ごはん 赤魚の塩こうじ焼き きんぴらごぼう みそ汁 グレープフルーツ	ぱりぱりピザ 牛乳	Caせんべい 麦茶
30	水	ごはん 鶏のピザ焼き グリーンサラダ スープ キウイ	源氏パイ 牛乳	白い風船 麦茶
31	木	ごはん ほっけの塩焼き 切り干し大根煮 豚汁 オレンジ	いももち 牛乳	野菜スナック 麦茶

※献立は仕入れなどにより変更になることがありますので、ご了承ください。