



6月献立表

令和7年6月
あかまえこども園

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児 午前おやつ
2	月	ごはん たらのみそマヨ焼き 切干大根煮 すまし汁 バナナ	せんべい プリン	コーン菓子 麦茶
3	火	ごはん チキンピカタ アスパラソテー みそ汁 オレンジ	ごま春巻き 牛乳	ボーロ 麦茶
4	水	ごはん さばのみそ煮 ごま和え せんべい汁 グレープフルーツ	チーズトースト 牛乳	ビスコ 麦茶
5	木	ごはん 鶏のから揚げ ゆかり和え スープ キウイ	コーン菓子 牛乳	塩せんべい 麦茶
6	金	ごはん 赤魚の煮付け 春雨サラダ みそ汁 桃缶	ビスケット ヨーグルト	クラッカー 麦茶
7	土	豚丼 わかめの酢の物 みそ汁 フルーツ	パイ パックジュース	白かりんとう 麦茶
9	月	ごはん チンジャオロース ナムル 中華スープ バナナ	クッキー 牛乳	パイ 麦茶
10	火	ごはん かわいいの野菜あんかけ 納豆和え みそ汁 オレンジ	野菜スナック 牛乳	野菜スナック 麦茶
11	水	ごはん 鶏のチーズ焼き ポテトサラダ みそ汁 キウイ	わかめおにぎり 牛乳	コーン菓子 麦茶
12	木	ごはん 豚のみそ焼き 磯和え そうめん汁 グレープフルーツ	おかき 牛乳	ビスケット 麦茶
13	金	コッペパン 鶏の照り焼き 大根サラダ コーンスープ ミゼリー	ホームパイ 牛乳	ビスコ 麦茶
14	土	チャーハン あんかけ肉団子 スープ フルーツ	ビスケット 野菜ジュース	白い風船 麦茶
16	月	誕生会 かえるくんごはん 卵焼き バンバンジー すまし汁 メロン	アジサイゼリー せんべい	クラッカー 麦茶

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児 午前おやつ
17	火	ごはん ぶりの照り焼き なめたけ和え みそ汁 キウイ	クラッカー 牛乳	塩せんべい 麦茶
18	水	ごはん チキン南蛮 グリーンサラダ スープ バナナ	アップルパイ 牛乳	白かりんとう 麦茶
19	木	ごはん ほっけの塩焼き きんぴられんこん すまし汁 かしら	蒸しパン 牛乳	ビスコ 麦茶
20	金	ごはん 豆腐つくね ひじき煮 みそ汁 パイン缶	塩せんべい 牛乳	野菜スナック 麦茶
21	土	ミートソースパスタ 温野菜サラダ コンソメスープ フルーツ	サブレ パックジュース	かりんとう 麦茶
23	月	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き コールスロー みそ汁 グレープフルーツ	アメリカンドッグ 牛乳	あみじゃが 麦茶
24	火	カレーライス トマトサラダ 福神漬け みそ汁 バナナ	おかき 牛乳	ビスケット 麦茶
25	水	ごはん ぶり大根 白菜のお浸し みそ汁 オレンジ	チヂミ 牛乳	コーン菓子 麦茶
26	木	愛情弁当の日 	揚げせんべい ジョア	白い風船 麦茶
27	金	ごはん ポークチャップ ブロッコリーサラダ スープ キウイ	きなこ棒 牛乳	星たべよ 麦茶
28	土	枝豆ごはん 肉野菜炒め みそ汁 チーズ フルーツ	ビスケット パックジュース	パイ 麦茶
30	月	ごはん オムレツ キャベツサラダ ポトフスープ バナナ	ココアケーキ 牛乳	Caせんべい 麦茶

※献立は仕入れなどにより変更になることがありますので、ご了承ください。



6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。

歯磨きはもちろんですが、よく噛むこともとても大切です。

よく噛むことは、脳への刺激になったり、胃腸の働きを助けたり
と良いことがたくさんあります。

一口30回を目標に、よく噛んで食事をしましょう！

