



10月 献立表



令和7年10月
あかまえこども園

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児
				午前おやつ
1	水	ごはん なら卵焼き 春雨サラダ スープ 梨	ウエハース ジョア	野菜ｽﾅｯｸ 麦茶
2	木	ごはん 鮭の磯辺揚げ ごま和え みそ汁 キウイ	マシュマロサンド 牛乳	ビスケット 麦茶
3	金	ごはん 鶏のトマトソース 大根サラダ スープ グレープフルーツ	ビスケット 牛乳	コーン菓子 麦茶
4	土	わかめうどん ほうれん草の和え物 枝豆 チーズ フルーツ	パイ パックジュース	クラッカー 麦茶
6	月	非常食メニュー カレーライス スープ ミニゼリー	みたらし団子 牛乳	パイ 麦茶
7	火	ごはん ほっけの塩焼き すき昆布煮 みそ汁 バナナ	スナック菓子 牛乳	塩せんべい 麦茶
8	水	ごはん 麻婆豆腐 中華のり和え 中華スープ オレンジ	せんべい 牛乳	ビスケット 麦茶
9	木	ごはん 鶏のから揚げ 納豆和え みそ汁 キウイ	野菜ケーキ 牛乳	コーン菓子 麦茶
10	金	愛情弁当の日	かりんとう 牛乳	ビスコ 麦茶
11	土	混ぜ込みごはん 肉団子あんかけ 胡瓜の浅漬 みそ汁 フルーツ	ビスケット パックジュース	ウエハース 麦茶
13	月	スポーツの日		
14	火	ごはん 韓国風焼肉 ツナマヨサラダ みそ汁 バナナ	せんべい ヨーグルト	スナック菓子 麦茶

☆献立は仕入れなどにより変更になることがありますので、ご了承ください。

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児
				午前おやつ
15	水	ごはん さわらのみそ焼き ゆかり和え そうめん汁 キウイ	ココアホットケーキ 牛乳	野菜ｽﾅｯｸ 麦茶
16	木	ふりかけごはん オムレツ ブロッコリーサラダ スープ 柿	クラッカー 牛乳	ビスケット 麦茶
17	金	誕生会 醤油ラーメン しゅうまい ナムル 月見ゼリー	お月見クッキー 牛乳	野菜ｽﾅｯｸ 麦茶
18	土	三色そぼろ丼 おかか和え みそ汁 フルーツ	パイ パックジュース	ビスコ 麦茶
20	月	ごはん 豚の生姜焼き ツナ和え みそ汁 バナナ	コンソメポテト 牛乳	クラッカー 麦茶
21	火	ごはん あじの煮付け アスパラサラダ せんべい汁 オレンジ	せんべい プリン	野菜ｽﾅｯｸ 麦茶
22	水	ごはん 鶏ののり塩焼き れんこんさんぴら みそ汁 キウイ	きなこ揚げパン 牛乳	塩せんべい 麦茶
23	木	ごはん 赤魚のムニエル パスタサラダ スープ グレープフルーツ	コーン菓子 牛乳	白かりんとう 麦茶
24	金	ごはん 豚の葱塩焼き かぼちゃの甘煮 中華スープ 梨	黒糖蒸しパン 牛乳	コーン菓子 麦茶
25	土	ミートスパゲティ 温野菜サラダ スープ フルーツ	ビスケット パックジュース	ビスケット 麦茶
26	月	ごはん 鶏の照り焼き コールスロー スープ バナナ	ピザトースト 牛乳	パイ 麦茶
28	火	ごはん さばの竜田揚げ 磯和え みそ汁 キウイ	歌舞伎揚げ 牛乳	甘辛せんべい 麦茶
29	水	コッペパン おばけバーグ 花菜サラダ コンソメスープ 柿	パンプキンパイ 牛乳	コーン菓子 麦茶
30	木	ごはん たらのごまマヨ焼き 肉じゃが みそ汁 オレンジ	スナック菓子 牛乳	クラッカー 麦茶
31	金	ごはん チンジャオロース 中華和え スープ グレープフルーツ	スイートポテト 牛乳	野菜ｽﾅｯｸ 麦茶