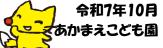
0,,000 00,,000 00,,00

10月 献 立 表



	曜	献立名	午後おやつ	未満児
				午前おやつ
1	水	ごはん にら卵焼き	ウエハース	野菜スナック
		春雨サラダ スープ 梨	ジョア	麦茶
2	木	ごはん 鮭の磯辺揚げ	マシュマロサンド	ビスケット
		ごま和え みそ汁 キウイ	牛乳	麦茶
3	金	ごはん 鶏のトマトソース	ビスケット	コーン菓子
		大根サラダ スープ グレープフルーツ	牛乳	麦茶
4	土	わかめうどん ほうれん草の和え物	パイ	クラッカー
		枝豆 チーズ フルーツ	パックジュース	麦茶
6	月	非常食メニュー	みたらし団子	パイ
		カレーライス スープ ミニゼリー	牛乳	麦茶
7	火	ごはん ほっけの塩焼き	スナック菓子	塩せんべい
		すき昆布煮 みそ汁 バナナ	牛乳	麦茶
8	水	ごはん 麻婆豆腐 中華のり和え	せんべい	ビスケット
		中華スープ オレンジ	牛乳	麦茶
9	木	ごはん 鶏のから揚げ	野菜ケーキ	コーン菓子
		納豆和え みそ汁 キウイ	牛乳	麦茶
10	金	愛情弁当の日	かりんとう	ビスコ
			牛乳	麦茶
11	土	混ぜ込みごはん 肉団子あんかけ	ビスケット	ウエハース
		胡瓜の浅漬け みそ汁 フルーツ	パックジュース	麦茶
13	月	スポーツの日		
14	火	ごはん 韓国風焼肉	せんべい	スナック菓子
		ツナマヨサラダ みそ汁 バナナ	ヨーグルト	麦茶

☆献立は仕入れなどにより変更になることがありますので、ご了承ください。

В	曜	献立名	午後おやつ	未満児
				午前おやつ
15	水	ごはん さわらのみそ焼き	ココアホットケーキ	野菜スナック
		ゆかり和え そうめん汁 キウイ	牛乳	麦茶
16	木	ふりかけごはん オムレツ	クラッカー	ビスケット
		ブロッコリーサラダ スープ 柿	牛乳	麦茶
17	金	誕生会 醤油ラーメン しゅうまい	お月見クッキー	野菜スナック
		ナムル 月見ゼリー	牛乳	麦茶
18	土	三色そぼろ丼 おかか和え	パイ	ビスコ
		みそ汁 フルーツ	パックジュース	麦茶
20	月	ごはん 豚の生姜焼き	コンソメポテト	クラッカー
		ツナ和え みそ汁 バナナ	牛乳	麦茶
21	火	ごはん あじの煮付け	せんべい	野菜スナック
		アスパラサラダ せんべい汁 オレンジ	プリン	麦茶
22	水	ごはん 鶏ののり塩焼き	きなこ揚げパン	塩せんべい
		れんこんきんぴら みそ汁 キウイ	牛乳	麦茶
23	木	ごはん 赤魚のムニエル	コーン菓子	白かりんとう
		パスタサラダ スープ グレープフルーツ		麦茶
24	金	ごはん 豚の葱塩焼き	黒糖蒸しパン	コーン菓子
		かぼちゃの甘煮 中華スープ 梨	牛乳	麦茶
25	土	ミートスパゲティ 温野菜サラダ	ビスケット	ビスケット
		スープ フルーツ	パックジュース	麦茶
26	月	ごはん 鶏の照り焼き	ピザトースト	パイ
		コールスロー スープ バナナ	牛乳	麦茶
28	火	ごはん さばの竜田揚げ	歌舞伎揚げ	甘辛せんべい
		磯和え みそ汁 キウイ	牛乳	麦茶
29	水	コッペパン おばけバーグ	パンプキンパイ	•
		花菜サラダ コンソメスープ 柿	牛乳	麦茶
30	木	ごはん たらのごまマヨ焼き	スナック菓子	クラッカー
		肉じゃが みそ汁 オレンジ	牛乳	麦茶
31	金	ごはん チンジャオロース	スイートポテト	
		中華和え スープ グレープフルーツ	牛乳	麦茶