



1月の献立

令和7年1月
あかまえこども園

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児	
				午前おやつ	
1	水	 <p>あけましておめでとうございます 今年もよろしく願っています</p>			
2	木				
3	金				
4	土	お弁当の日	パイ パックジュース	クラッカー 麦茶	
6	月	ごはん 松風焼き おかか和え 黒豆 みそ汁 みかん	甘辛せんべい ジョア	ウエハース 麦茶	
7	火	ごはん お好み焼き風卵焼き ナムル 七草がゆ みそ汁 りんご	大学芋 牛乳	塩せんべい 麦茶	
8	水	ごはん さばのみそ煮 きんぴらごぼう すまし汁 キウイ	白い風船 牛乳	コーン菓子 麦茶	
9	木	カレーライス 胡瓜の酢の物 福神漬け スープ バナナ	おしるこ 牛乳	白かりんとう 麦茶	
10	金	ごはん きれいの照り焼き ゆかり和え みそ汁 グレープフルーツ	スコーン 牛乳	ビスケット 麦茶	
11	土	きつねうどん 野菜の肉巻き かぶの浅漬け チーズ フルーツ	揚げせんべい パックジュース	ウエハース 麦茶	
13	月	 <p>成人の日</p>			
14	火	ごはん 豚肉の生姜焼き 大根サラダ みそ汁 バナナ	野菜スナック 牛乳	ビスコ 麦茶	

※献立は仕入れなどにより変更になることがありますので、ご了承ください。

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児
				午前おやつ
15	水	ふりかけごはん 赤魚の煮付け 納豆和え みそ汁 りんご	がんづき 牛乳	パイ 麦茶
16	木	ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ ワンタンスープ キウイフルーツ	甘辛せんべい 牛乳	ビスケット 麦茶
17	金	誕生会 お赤飯 ぶりの竜田揚げ 青菜の和え物 けんちん汁 フルーツ	雪だるまクッキー 牛乳	野菜スナック 麦茶
18	土	中華丼 にらのお浸し スープ フルーツ	おととと パックジュース	ビスコ 麦茶
20	月	ごはん 鶏肉の照り焼き 磯和え みそ汁 バナナ	おいなりさん 牛乳	クラッカー 麦茶
21	火	ごはん 豚肉のごま焼き 切干大根煮 みそ汁 りんご	塩せんべい ヨーグルト	パイ 麦茶
22	水	ごはん スペイン風オムレツ ブロッコリーサラダ スープ キウイ	ごま春巻き 牛乳	コーン菓子 麦茶
23	木	ごはん たらフライ なめたけ和え みそ汁 みかん	ウエハース 牛乳	塩せんべい 麦茶
24	金	ハヤシライス マカロニサラダ 枝豆 わかめスープ ミニゼリー	肉まん 牛乳	白かりんとう 麦茶
25	土	おにぎり 肉野菜炒め 芋の子汁 フルーツ	揚げせんべい パックジュース	ビスケット 麦茶
27	月	ごはん ポークチャップ たまごスープ キャベツサラダ チーズ バナナ	アップルパイ 牛乳	野菜スナック 麦茶
28	火	ごはん ほっけの塩焼き 白和え せんべい汁 キウイフルーツ	焼きそば 牛乳	パイ 麦茶
29	水	ごはん ハンバーグ 和風ポテトサラダ みそ汁 みかん	野菜スナック プリン	コーン菓子 麦茶
30	木	納豆ごはん おでん みそ汁 ブロッコリーのごま和え りんご	ツイストドーナツ 牛乳	白い風船 麦茶
31	金	ごはん 鮭のムニエル れんこんサラダ スープ グレープフルーツ	塩せんべい 牛乳	クラッカー 麦茶