



6月献立表

令和6年6月
あかまえこども園

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児
				午前おやつ
1	土	枝豆ごはん 野菜炒め みそ汁 フルーツ	ウエハース パックジュース	コーン菓子 麦茶
3	月	納豆ごはん 生姜焼き おかか和え みそ汁 バナナ	五平餅 牛乳	ポーロ 麦茶
4	火	ごはん 麻婆豆腐 ごぼうサラダ スープ オレンジ	しらすトースト 牛乳	ビスコ 麦茶
5	水	ごはん チキンピカタ アスパラソテー みそ汁 桃缶	ビスケット 牛乳	塩せんべい 麦茶
6	木	ごはん たらのみそマヨ焼き 切干大根煮 すまし汁 グレプフルーツ	野菜チップス 牛乳	クラッカー 麦茶
7	金	カレーライス オクラサラダ 福神漬け みそ汁 キウイフルーツ	コーン菓子 ジョア	白かりんとう 麦茶
8	土	冷やし中華 チーズ 肉団子スープ フルーツ	ごませんべい パックジュース	パイ 麦茶
10	月	ごはん 鮭のチーズ焼き ごま和え みそ汁 バナナ	ホットケーキ 牛乳	野菜スナック 麦茶
11	火	コッペパン 鶏の照り焼き 大根サラダ コーンスープ ミゼリ	きなこ棒 牛乳	コーン菓子 麦茶
12	水	ごはん ポークチャップ グリーンサラダ みそ汁 オレンジ	野菜スナック 牛乳	ビスケット 麦茶
13	木	ごはん さばのみそ煮 ゆかり和え せんべい汁 グレプフルーツ	夕焼けおにぎり 牛乳	ビスコ 麦茶
14	金	ごはん 豆腐つくね 和風ポテトサラダ みそ汁 キウイフルーツ	サブレ 牛乳	白い風船 麦茶
15	土	豚丼 わかめの酢の物 みそ汁 フルーツ	揚げせんべい パックジュース	クラッカー 麦茶

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児
				午前おやつ
17	月	ごはん 豚のみそ焼き 磯和え そうめん汁 バナナ	野菜スナック プリン	塩せんべい 麦茶
18	火	ごはん 鶏のから揚げ ひじき煮 みそ汁 グレプフルーツ	ごま春巻き 牛乳	白かりんとう 麦茶
19	水	ハヤシライス コールスローサラダ ワイドポテ スープ ｷｲﾌﾙｰﾂ	チチミ 牛乳	ビスコ 麦茶
20	木	ごはん きれいの野菜あんかけ 納豆和え みそ汁 オレンジ	パイ 牛乳	野菜スナック 麦茶
21	金	誕生会 かえるくんごはん 卵焼き バンバンジー すまし汁 メロン	甘辛せんべい アジサイゼリー	かりんとう 麦茶
22	土	ミートソースパスタ 温野菜サラダ コンソメスープ フルーツ	サブレ パックジュース	あみじゃが 麦茶
24	月	愛情弁当の日 	塩せんべい ヨーグルト	ビスケット 麦茶
25	火	ごはん チキン南蛮 バナナ ブロッコリーサラダ みそ汁	クッキー 牛乳	コーン菓子 麦茶
26	水	ごはん チンジャオロース ナムル 中華スープ パイン缶	クラッカー 牛乳	白い風船 麦茶
27	木	ごはん ほっけの塩焼き きんぴらごぼう 豚汁 ｷｲﾌﾙｰﾂ	メロンパン 牛乳	星たべよ 麦茶
28	金	ごはん オムレツ キャベツサラダ みそ汁 オレンジ	アメリカンドッグ 牛乳	パイ 麦茶
29	土	ピビンバ たたき胡瓜 スープ フルーツ	ウエハース パックジュース	Caせんべい 麦茶

※献立は仕入れなどにより変更になることがありますので、ご了承ください。

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。
 歯磨きはもちろんですが、よく噛むこともとても大切です。
 よく噛むことは、脳への刺激になったり、胃腸の働きを助けたり
 と良いことがたくさんあります。
 一口30回を目標に、よく噛んで食事をしましょう！

