



令和5年 11月  
津軽石保育所

日	曜	全所児		未満児	
		献立名	午後のおやつ	主食・付け合わせ	午前のおやつ
1	水	かわいいの竜田揚げ きゅうりの酢の物 煮豆 みそ汁 梨	ウエハース ジョア	ごはん ふりかけ	野菜スナック 麦茶
2	木	麻婆豆腐 にらのお浸し ブロッコリー 中華スープ オレンジ	野菜蒸しパン 牛乳	ごはん 味付のり	ビスケット 麦茶
3	金	<b>文化の日</b>			
4	土	おにぎり 野菜の肉巻き こふき芋 みそ汁 フルーツ	サブレ パックジュース		コーン菓子 麦茶
6	月	豚の生姜焼き ひじき煮 きゅうりの浅漬 さつまいものみそ汁 バナナ	ごまポッキー 牛乳	ごはん コーン	クラッカー 麦茶
7	火	キッシュ 大根サラダ トマト 白菜のスープ 梨	ビスコ 牛乳	ごはん チーズ	塩せんべい 麦茶
8	水	ぶりの照り焼き 納豆和え カリフラワー みそ汁 キウイフルーツ	チヂミ 牛乳	ごはん 肉そぼろ	パイ 麦茶
9	木	鶏つくね 春雨サラダ 枝豆 ふのりのみそ汁 オレンジ	塩せんべい プリン	ごはん 雑穀	白かりんとう 麦茶
10	金	<b>誕生会</b> ピラフ タラフライ ジャーマンポテト コーンスープ フルーツポンチ	モンブラン 牛乳		ビスケット 麦茶
11	土	焼肉丼 おかか和え みそ汁 フルーツ	揚げせんべい パックジュース		ウエハース 麦茶

献立は変更になることもありますので、ご了承ください

**10日、15日** は給食から主食を提供しますので、以上児のご飯はいりません。

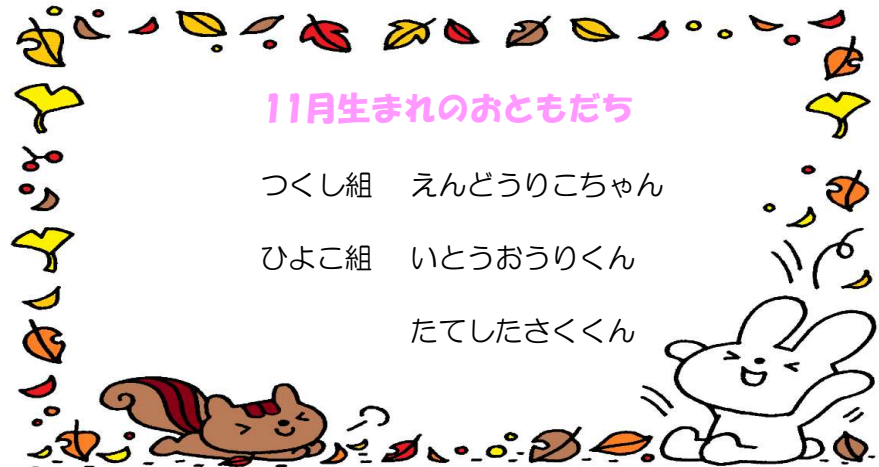


## 子どもの 成長を祝う 七五三



11月15日の七五三は、七歳・五歳・三歳の子どもの成長を祝う日本の年中行事です。これまで無事に成長したことを感謝し、今後も健やかであるようにお参りします。千歳飴の千歳は千年という意味で、子どもの健康と成長を願い「長く伸びる」という意味と、延命長寿を願う意味も込められています。縁起のよい紅白となっており、袋にも鶴亀や松竹梅など縁起のよい図案が描かれています。

日	曜	全所児		未満児	
		献立名	午後のおやつ	主食・付け合わせ	午前のおやつ
13	月	豆腐の肉みそ焼 ナムル ウインナー わかめスープ バナナ	アヲカンポック 牛乳	ごはん 海苔の佃煮	野菜スナック 麦茶
14	火	赤魚の野菜あんかけ アスパラソテー かぼちゃ煮 豚汁 りんご	パイ 牛乳	ごはん 納豆	ビスケット 麦茶
15	水	おいなりさん 鶏肉の西京焼き ごま和え うどん フルーチェ	クッキー 牛乳		コーン菓子 麦茶
16	木	豚肉のアップルソース ツナサラダ チーズ スープ グレープフルーツ	肉まん 牛乳	ごはん ごましお	ビスコ 麦茶
17	金	ほっけの塩焼 筑前煮 カリフラワー みそ汁 キウイフルーツ	野菜スナック 牛乳	ごはん トマト	クラッカー 麦茶
18	土	チャーハン 中華和え 肉団子スープ フルーツ	サブレ パックジュース		塩せんべい 麦茶
20	月	鶏肉のピザ焼き アスパラサラダ 煮豆 スープ りんご	ビスケット ジョア	ごはん 味付のり	パイ 麦茶
21	火	さばのみそ煮 ゆかり和え スナックエンドウ 豆腐のみそ汁 ミニゼリー	焼きおにぎり 牛乳	ごはん ふりかけ	白かりんとう 麦茶
22	水	カレーライス マカロニサラダ 福神漬け みそ汁 バナナ	ホットケーキ 牛乳	ごはん チーズ	ウエハース 麦茶
23	木	<b>勤労感謝の日</b>			
24	金	だし巻き卵 きんぴられんこん トマト 芋の子汁 キウイフルーツ	メロンパン 牛乳	ごはん 納豆	野菜スナック 麦茶
25	土	きのこパスタ 花野菜サラダ コンソメスープ フルーツ	揚げせんべい パックジュース		ビスケット 麦茶
27	月	ポークチャップ 里芋サラダ コーンソテー キャベツスープ バナナ	パウンドケーキ 牛乳	ごはん 雑穀	コーン菓子 麦茶
28	火	鮭の磯辺揚げ 切干大根煮 焼きさつまいも みそ汁 りんご	ハムチーズパイ 牛乳	ごはん 肉そぼろ	ビスコ 麦茶
29	水	鶏肉の照り焼き ブロッコリーサラダ チーズ なめこのみそ汁 ミニゼリー	野菜スナック 牛乳	ごはん ごましお	クラッカー 麦茶
30	木	肉じゃが 白菜のお浸し 枝豆 なすのみそ汁 キウイフルーツ	ジャムサンド 牛乳	ごはん 海苔の佃煮	塩せんべい 麦茶



## 11月生まれのおともだち

つくし組 えんどうりこちゃん

ひよこ組 いとうおうりくん

たてしたさくくん