



えんだより

宮古市津軽石保育所



保育のわらい

- みんなで力を合わせて運動会に練習に取り組む。
- 秋の自然の変化に気付き、興味や関心を持つ。

9月に入り季節の移り変わりをを感じる頃となりますが、まだまだ夏の日差しが強く暑い日が続きますね。今年の秋は平年よりも気温が高く、まだまだ秋らしくなるのが先になりそうですね。

今月はいよいよ運動会です。ばら組・たんぽぽ組のお友だちはさんさ踊りの練習が始まり、元気な掛け声が響き渡っています。運動会での取り組みを通し、みんなと一緒に頑張ることの楽しさを感じることが出来たらと思います。ご家庭でも日々のお子さまの頑張りを認めながら励ましていただければ幸いです。

暑さや運動会の疲れによる体調の変化に留意し、「早寝・早起き・朝ごはん」を意識しながら生活リズムを整えましょう。



ばら組・たんぽぽ組

- 目標に向かって諦めず挑戦し、喜びや悔しさを共有する。
- 季節の移り変わりに気付き、様々な物を観察していく。

ちゅうりっぷ組

- 運動会に向けた取り組みに喜んで参加し、体を動かす楽しさを味わう。
- 秋の自然に興味を持ち、秋の虫や植物を捕まえたり見たりするを楽しむ。

つくし組

- 体を動かすことを楽しみ、運動会に期待を持って参加する。
- 戸外遊びや散歩を通して秋の自然に親しむ。

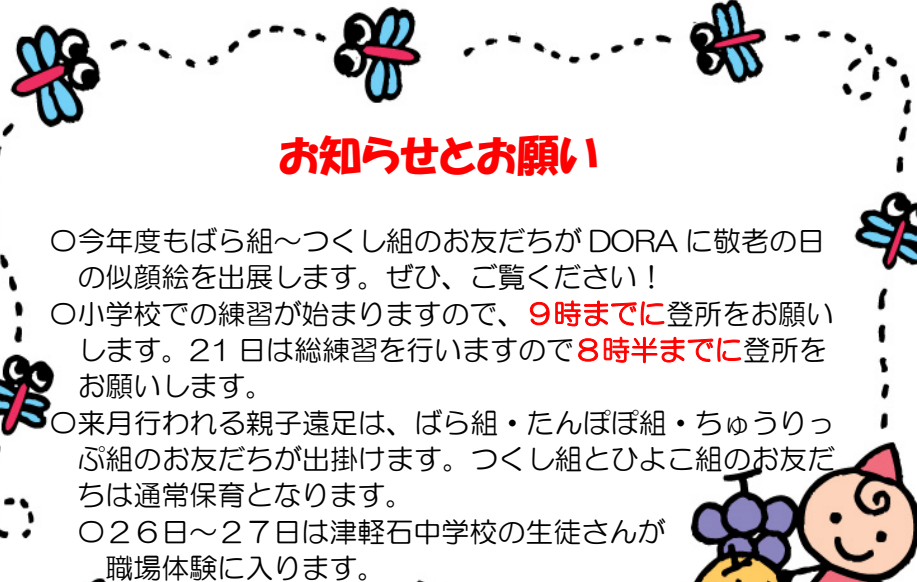
ひよこ組

- 運動会に向けて、保育者や友だちと一緒に体を動かすことを楽しむ。
- 秋の自然に触れながら戸外活動を楽しむ。



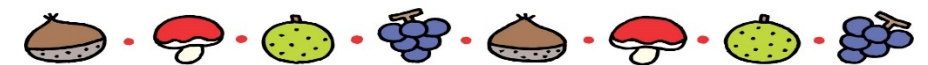
9月の行事予定

日	曜日	行事
4	月	身体測定
11	月	誕生会 (お弁当はいりません)
12	火	仕上げ磨き (26日)
19	火	ぞうさんのミミ読み聞かせ
21	木	運動会総練習
23	土	運動会
25	月	避難訓練
26	火	津軽石中学校職場体験 (27日まで)
27	水	英語 移動図書
28	木	交通安全教室
30	土	運動会予備日



お知らせとお願い

- 今年度もばら組～つくし組のお友だちが DORA に敬老の日の似顔絵を出展します。ぜひ、ご覧ください！
- 小学校での練習が始まりますので、**9時までに**登所をお願いします。21日は総練習を行いますので**8時半までに**登所をお願いします。
- 来月行われる親子遠足は、ばら組・たんぽぽ組・ちゅうりっぷ組のお友だちが出掛けます。つくし組とひよこ組のお友だちは通常保育となります。
- 26日～27日は津軽石中学校の生徒さんが職場体験に入ります。



生活リズムをチェックしましょう!

運動会練習が本格的に始まりますので、この機会にご家庭でも生活のリズムをチェックしてみてください!

- ① 早寝早起きをしている
- ② 朝ご飯を食べている
- ③ 洗顔・歯磨きをしている
- ④ 毎日排便をしている



夏の疲れが出やすい時期です

そろそろ夏の疲れが出てきていませんか?睡眠を十分にとり、食事も三食きちんと摂るようにして健康管理に気を配りましょう!



- <さんさ練習日> 5日 6日 13日
- <小学校練習日> 7日 8日 12日 15日
- <今後の予定> 10月17日(火) 親子遠足 (ばら組・たんぽぽ組・ちゅうりっぷ組)