



# 9月の献立表



令和6年9月  
花輪保育所

日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児	
				主食:付け合せ	午前おやつ
18	水	豚の西京焼き かまぼこ いんげんのごま和え すまし汁 デザート	牛乳 揚げせんべい	ごはん のりの佃煮	麦茶 サッポロポテト
19	木	さわらのおろしあんすき昆布煮 ベーコン みそ汁 デザート	牛乳 黒糖まんじゅう	ごはん おかか	麦茶 白い風船
20	金	麻婆茄子 野菜焼き ソーセージ スープ フルーツ	プリン ウエハース	ごはん 納豆	麦茶 ぱりんこ
21	土	肉うどん キャベツの塩昆布漬け チーズ デザート	牛乳 ミニドーナツ		麦茶 ビーノ
23	月	<b>祝日</b> <b>秋分の日</b>			
24	火	豆腐ハンバーグ なすみそ炒め 枝豆 みそ汁 すまし汁 フルーツ	牛乳 アメリカンドッグ	ごはん なめたけ	麦茶 ポテコ
25	水	鮭のパン粉焼き 和風ポテトサラダ ブロッコリー みそ汁 フルーツ	牛乳 ゴマせんべい	ごはん そばろ	麦茶 こつぶっこ
26	木	カレーライス ほうれん草の白和え ウインナー スープ デザート	牛乳 焼きそば		麦茶 おかき
27	金	さんまの蒲焼き がんもの煮付け 焼きさつま芋 豚汁 フルーツ	ヨーグルト 煮干し	ごはん ふりかけ	麦茶 ごまスティック
28	土	ピラフ グリーンサラダ 焼きベーコン スープ デザート	牛乳 フィナンシェ		麦茶 ハッピーターン
30	月	しゅうまい もやしの磯和え きゅうりの塩漬け スープ フルーツ	牛乳 ミートパイ	ごはん しらす	麦茶 ココナツサブレ

日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児	
				主食:付け合せ	午前おやつ
2	月	酢豚 もやしのナムル 枝豆 スープ フルーツ	牛乳 クラッカー	ごはん おかか	麦茶 味しらべ
3	火	赤魚のみりん焼き れんこんのきんぴら ブロッコリー みそ汁 フルーツ	牛乳 カステラ	ごはん 納豆	麦茶 カルケット
4	水	豆腐の千草蒸し じゃこ和え ベーコン みそ汁 フルーツ	牛乳 肉まん	ごはん ゆかりふりかけ	麦茶 ポーロ
5	木	焼肉炒め 温野菜 ソーセージ スープ デザート	フルーツゼリー ウエハース	ごはん 焼き鮭	麦茶 うすやきせんべい
6	金	<b>お誕生会</b> 栗ご飯 お野菜つくね さつま芋サラダ かまぼこ スープ デザート	牛乳 マロンパイ		麦茶 アンパンマンビス
7	土	おにぎり 野菜炒め ウインナー みそ汁 デザート	牛乳 パウムクーヘン		麦茶 ビスコ
9	月	ハヤシライス ゆかり和え 焼きちくわ スープ フルーツ	牛乳 ジャムサンド		麦茶 ミレービスケット
10	火	鶏のピカタ 春雨サラダ かぼちゃの甘煮 みそスープ フルーツ	牛乳 かりんとう	ごはん あじつけ海苔	麦茶 ポテコ
11	水	揚げ出し豆腐あんかけ ジャーマンポテト スナップエンドウ みそ汁 デザート	牛乳 マカロニきな粉	ごはん ふりかけ	麦茶 おとっと
12	木	ほっけの塩焼き 青菜の中華炒め カリフラワー みそ汁 デザート	牛乳 クッキー	ごはん なめたけ	麦茶 かりんとう
13	金	豚のBBQソースかけ 根菜サラダ ポテト みそ汁 フルーツ	ジョア 煮干し	ごはん しらす	麦茶 Caせんべい
14	土	<b>運動会</b>			
16	月	<b>祝日</b> <b>敬老の日</b>			
17	火	鶏のピザ焼き かぼちゃサラダ ブロッコリー スープ フルーツ	牛乳 マフィン	ごはん ゆかりふりかけ	麦茶 ブリッツ

**9月生まれのおともだち**  
(きりん)  
**はづきちゃん**

**おしらせ**

※スプーンのマークがある日は  
スプーンを持たせてください。  
※9/6(金)はお誕生会なので白いご  
はんはいりません。

※献立は変更になることがありますので、ご了承ください。