7月の献立表

令和6年7月
花輪保育所

日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児	
				主食:付け合せ	午前おやつ
1	月	ハンバーグ　ポテトサラダ 焼きちくわ　スープ　フルーツ	牛乳 かんづき	ごはん 納豆	麦茶 ポテコ
2	火	ビーンズカレー　春雨サラダ ブロッコリー　スープ　デザート	牛乳 揚げせんべい		麦茶 カルケット
3	水	鶏の照り焼き　青菜の煮びたし　チーズ みそ汁　フルーツ	牛乳 クッキー	ごはん ふりかけ	麦茶 味しらべ
4	木	★誕生会★ 磯そうめん　しゅうまい　焼きかぼちゃ オクラ和え　フルーツ	天の川ゼリー ウエハース		麦茶 えびせん
5	金	ほっけの塩焼き　切干大根煮　トマト みそ汁　デザート	ジョア 煮干し	ごはん 味付け海苔	麦茶 マリービスケット
6	土	なつまつり会			
8	月	揚げ出し豆腐　すき昆布煮　ウィンナー みそ汁　フルーツ	牛乳 ジャムサンド	ごはん そぼろ	麦茶 とんがりコーン
9	火	サバの味噌煮　ゆかり和え スナップえんどう　すまし汁　デザート	牛乳 おかき	ごはん ごま塩	麦茶 プリッツ
10	水	鶏の中華炒め　ほうれん草の白和え 粉ふきいも　みそ汁　フルーツ	牛乳 黒糖ドーナツ	ごはん しらす	麦茶 ギンビスアスパラ
11	木	チンジャオロース　野菜のチーズ焼き かまぼこ　みそ汁　デザート	牛乳 サブレ	ごはん のりの佃煮	麦茶 おっとっと
12	金	鮭のごま焼き　納豆和え　ブロッコリー みそ汁　フルーツ	フルーツゼリー 塩せんべい	ごはん なめたけ	麦茶 サッポロポテト
13	土	ナポリタン　野菜のサラダ　スープ デザート	牛乳 バウムクーヘン		麦茶 ビスコ
15	月	海の日			
16	火	豆腐のお好み焼き風　さつま芋サラダ 煮豆　みそ汁　デザート	牛乳 ホットドッグ	ごはん おかか	麦茶 ホームパイ
17	水	赤魚の煮付け　きんぴらごぼう 胡瓜の塩漬け　みそ汁　デザート	フローズンヨーグルト 煮干し	ごはん 味付け海苔	麦茶 あみじゃが
18	木	冷しゃぶ　パスタ和え　トマト 磯スープ　フルーツ	牛乳 ビスケット	ごはん 焼き鮭	麦茶 白い風船
19	金	ハヤシライス　コールスローサラダ 焼きちくわ　スープ　デザート	プリン ウエハース		麦茶 ぱりんこ
20	土	わかめとごまのおにぎり　餃子 野菜和え　みそ汁　デザート	牛乳 ミニドーナツ		麦茶 ビーノ
22	月	ポークビーンズ　ごま和え　焼きさつま芋 スープ　フルーツ	牛乳 クラッカー	ごはん ふりかけ	麦茶 ジャムクラッカー
23	火	鶏のから揚げ　もやしのナムル　枝豆 みそ汁　デザート	牛乳 薄皮まんじゅう	ごはん しらす	麦茶 かりんとう
24	水	豆腐の黒酢和え　根菜サラダ かまぼこ　みそ汁　フルーツ	フルーチェ うすやきせんべい	ごはん そぼろ	麦茶 こつぶっこ
25	木	カレイのムニエル　なすの炒め物 ポテト　スープ　フルーツ	牛乳 カレーパイ	ごはん のりの佃煮	麦茶 おかき
26	金	鶏大根　野菜炒め　ベーコン みそ汁　デザート	牛乳 かりんとう	ごはん おかか	麦茶 ごまスティック
27	土	焼うどん　水菜和え　チーズ　みそ汁 デザート	牛乳 ミニフィナンシェ		麦茶 ハッピーターン
29	月	豚のマーマレード焼き　しらす和え ブロッコリー　みそ汁　フルーツ	牛乳 とうもろこし	ごはん なめたけ	麦茶 ココナツサブレ
30	火	タンドリーチキン　ビーフンソテー 煮豆　ミソスープ　フルーツ	ヨーグルト ウエハース	ごはん ふりかけ	麦茶 じゃがりこ
31	水	あじの生姜煮　トマトのマリネ　きゅうり漬け みそ汁　フルーツ	牛乳 焼きおにぎり	ごはん 味付け海苔	麦茶 どうぶつビスケット

※献立は変更になることがありますので、ご了承ください。

7月生まれのおともだち

（きりん）　ひなた くん
（うさぎ）　える ちゃん
（こあら）　あさひ くん
（り す）　ふうま くん

おしらせ

※スプーンのマークがある日はスプーンを持たせてください。
※7/4(木)はお誕生会なので白いごはんはいりません。