



5月の献立表



令和6年5月
花輪保育所



日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児	
				主食:付け合せ	午前おやつ
1	水	鶏のねぎみそ焼き 和風ポテトサラダ 枝豆 みそ汁 フルーツ	ジョア ウエハース	ごはん おかか	麦茶 カルケット
2	木	キーマカレー なめ茸和え かまぼこ スープ デザート	牛乳 カステラ		麦茶 ポーロ
3	金	<div style="text-align: center;"> <p>祝日</p> <p>憲法記念日 みどりの日 振替休日</p> </div>			
4	土				
6	月				
7	火	餃子 八宝菜 ポテト スープ フルーツ	プリン 煮干し	ごはん 味付け海苔	麦茶 ビーノ
8	水	赤魚の生姜煮 かぼちゃのサラダ カリフラワー みそ汁 フルーツ	牛乳 ココアトースト	ごはん そぼろ	麦茶 塩おかき
9	木	豆腐入りつくね もやし炒め ウィンナー みそ汁 デザート	牛乳 揚げせんべい	ごはん ふりかけ	麦茶 ブリッツ
10	金	豚肉のりんご焼き 野菜のジャコ和え 煮豆 みそ汁 フルーツ	牛乳 ドーナツ	ごはん 納豆	麦茶 ジャムクラッカー
11	土	タンメン ブロッコリーのサラダ チーズ フルーツ	牛乳 バナナバウム		麦茶 アンパンマンビス
13	月	豚の黒酢あん ナムル お魚ソーセージ スープ フルーツ	ゼリー ウエハース	ごはん ゴマ塩	麦茶 ビスコ
14	火	☆誕生会☆ 菜の花ごはん ハンバーグ 水菜のサラダ スナップエンドウ すまし汁	牛乳 柏餅風あんこ巻き		麦茶 えびせんべい
15	水	鮭のみりん焼き 高野豆腐の煮物 焼きさつま芋 みそ汁 フルーツ	牛乳 ビスケット	ごはん なめ茸	麦茶 チーズおかき
16	木	ちくわの磯辺揚げ ごま和え 粉ふきいも みそ汁 フルーツ	牛乳 ミニパン	ごはん ゆかりふりかけ	麦茶 サラダせんべい

日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児	
				主食:付け合せ	午前おやつ
17	金	鶏のごまだれソース ジャーマンポテト かまぼこ スープ デザート	牛乳 小松菜ケーキ	ごはん 鮭フレーク	麦茶 ポテコ
18	土	ウィンナーピラフ 肉野菜炒め コンソメスープ フルーツ	牛乳 マドレーヌ		麦茶 味しらべ
20	月	ハヤシライス 春雨サラダ チーズ スープ フルーツ	ヨーグルト 煮干し		麦茶 ハッピーターン
21	火	タラのきのこ蒸し 里芋のごまみそ和え ブロッコリー すまし汁 フルーツ	牛乳 わらび餅	ごはん 納豆	麦茶 ビスコ
22	水	厚揚げのおろしあんかけ 焼きちくわ じゃが芋の重ね焼き みそ汁 フルーツ	牛乳 いちごクッキー	ごはん ふりかけ	麦茶 あみじゃが
23	木	ポークチャップ パスタソテー 焼きかぼちゃ スープ デザート	牛乳 うすやきせんべい	ごはん しらす炒り	麦茶 おととつと
24	金	コロケ 野菜マリネ ベーコン スープ フルーツ	牛乳 お好み焼き	ごはん ツナソテー	麦茶 ギンビスアスパラ
25	土	ピビンバ丼 アスパラ炒め もやしスープ フルーツ	牛乳 ミニフィナンシェ		麦茶 白い風船
27	月	肉豆腐 ほうれん草の中華風お浸し ポテト みそ汁 フルーツ	フルーチェ ウエハース	ごはん のりの佃煮	麦茶 星たべよ
28	火	さばの塩焼き おから炒り 胡瓜の塩漬け みそ汁 フルーツ	牛乳 いももち	ごはん なめ茸	麦茶 サッポロポテト
29	水	ミートグラタン 野菜のコンソメ煮 枝豆 みそ汁 フルーツ	牛乳 ごませんべい	ごはん おかか	麦茶 Caせんべい
30	木	なすみそ炒め ブロッコリーのツナ和え お魚ソーセージ スープ デザート	牛乳 アップルパイ	ごはん ゆかり	麦茶 あみじゃが
31	金	鶏の竜田揚げ 根菜サラダ ウィンナー みそ汁 フルーツ	牛乳 ジャムクラッカー	ごはん 鮭フレーク	麦茶 野菜かりんとう

※献立は変更になることがありますので、ご了承ください。

5月生まれのおともだち

(らいおん) みお ちゃん
(きりん) りお ちゃん
(うさぎ) ゆいの ちゃん
(ひよこ) りお くん
らん ちゃん



おしらせ

※スプーンのマーク がある日はスプーンを持たせてください。
※14日(火)のごはんはいりません。

