



3月の献立表

令和6年3月
花輪保育所



日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児		
				主食:付け合せ	午前おやつ	
18	月	豚のBBQソースかけ トマトのマリネ 焼きベーコン スープ フルーツ	牛乳 大学芋	ごはん しらす炒り	麦茶 ココナツサブレ	
19	火	☆お別れ会☆ パン から揚げ デザート ブロッコリーサラダ ウィナー コーンスープ	牛乳 クレープ		麦茶 ミレービスケット	
20	水	祝日				春分の日
21	木	ハヤシライス 春雨サラダ 焼きちくわ スープ デザート	牛乳 かたやきせんべい		麦茶 ハッピーターン	
22	金	あじの梅煮 ピーマンきんぴら きゅうり漬け みそ汁 フルーツ	牛乳 蒸しパン	ごはん たまご豆腐	麦茶 ビスコ	
23	土	ほうれん草のクリームスパ カリフラワーの和え物 スープ フルーツ	牛乳 マドレーヌ		麦茶 あみじやが	
25	月	鶏のピザ焼 かぼちゃサラダ 煮豆 スープ フルーツ	牛乳 小松菜クッキー	ごはん おかか	麦茶 おととと	
26	火	ハンバーグ 温野菜の和え物 ポテト シチュー フルーツ	プリン 煮干し	ごはん ふりかけ	麦茶 どうぶつビスケット	
27	水	卵の干草焼き 白菜のお浸し ウィナー みそ汁 フルーツ	牛乳 ガーリックトースト	ごはん 鮭フレーク	麦茶 ギンピスアスパラ	
28	木	チンジャオロース ごま和え かまぼこ みそスープ フルーツ	牛乳 アップルパイ	ごはん 納豆	麦茶 白いふうせん	
29	金	松風焼き 切干大根煮 スナックえんどう みそ汁 フルーツ	牛乳 ごませんべい	ごはん なめたけ	麦茶 ギンピスアスパラ	
30	土	ねぎ豚おにぎり 五目煮 みそ汁 フルーツ	牛乳 ミニドーナツ		麦茶 星たべよ	
1	金	☆お弁当の日☆ 保育をご希望される場合はお弁当の 持参をお願いいたします。	ジョア ひなあられ		麦茶 野菜チップス	
2	土	タンメン しゅうまい お野菜サラダ フルーツ	牛乳 ミニフィナンシェ		麦茶 マンナビスケット	
4	月	さばの味噌煮 高野豆腐の煮物 枝豆 すまし汁 フルーツ	牛乳 クッキー	ごはん ふりかけ	麦茶 かりんとう	
5	火	☆誕生会☆ オムライス ブロッコリー スパゲティのサラダ ウィナー スープ ゼリー	カルピス 桜もち風		麦茶 Caせんべい	
6	水	鶏のネギ塩焼き 水菜和え 焼きちくわ みそ汁 フルーツ	牛乳 揚げせんべい	ごはん 佃煮	麦茶 カルケット	
7	木	カレーライス ごぼうサラダ 焼きベーコン スープ フルーツ	フルーチェ ウエハース		麦茶 こつぶっこ	
8	金	卒園式				
9	土	焼うどん ツナマヨ和え みそ汁 フルーツ	牛乳 カステラ		麦茶 ポーロ	
11	月	中華風玉子焼き ナムル トマト スープ フルーツ	牛乳 メロンパン	ごはん なめたけ	麦茶 うす焼きせんべい	
12	火	豚ときのこの炒め物 白和え かまぼこ みそ汁 フルーツ	牛乳 マカロニきな粉	ごはん 味付け海苔	麦茶 ビーノ	
13	水	赤魚の塩こうじ焼 野菜の煮びたし チーズ みそ汁 デザート	牛乳 ブリッツ	ごはん ふりかけ	麦茶 えびせん	
14	木	高野豆腐のオランダ煮 おかか和え 枝豆 みそ汁 フルーツ	牛乳 お好み焼き	ごはん 豚そぼろ	麦茶 味しらべ	
15	金	鶏玉チャンプル キャベツのゆかり和え 焼きかぼちゃ みそ汁 フルーツ	ヨーグルト 煮干し	ごはん ツナソテー	麦茶 おにぎりせん	
16	土	中華丼 磯和え スープ フルーツ	牛乳 バウムクーヘン		麦茶 サツポロポト	

※献立は変更になることがありますので、ご了承ください。

3月生まれのおともだち

(らいおん) かいくん

らいおん組さんリクエストメニュー

オムライス・スパゲティのサラダ・カ
レーライス・パン・から揚げ・コーン
スープ 大学芋・ハンバーグ でした
3月の献立に組み込んであります。

おしらせ

※スプーンのマークがある日
は スプーンを持たせてくださ
い。3月は3日あります!!
※3/5(火).3/19(火)は白いごはん
はいりません。