



# 11月の献立表



令和6年11月  
花輪保育所

日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児		日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児	
				主食:付け合せ	午前おやつ					主食:付け合せ	午前おやつ
						18	月	チリコンカン ジャーマンポテト スナップえんどう スープ フルーツ	牛乳 ミニドーナツ	ごはん 焼き鮭	麦茶 ビーノ
						19	火	ちくわの磯辺揚げ キャベツのツナ和え ブロッコリー みそ汁 フルーツ	フルーツゼリー ウエハース	ごはん おかか	麦茶 ココナツサブレ
1	金	豚と筍の炒め物 スナップえんどう カリフラワーのゆかり和え みそ汁 フルーツ	牛乳 揚げせんべい	ごはん 納豆	麦茶 カルケット	20	水	豚のマーメイド焼き すき昆布煮 チーズ みそ汁 デザート	牛乳 ハムサンド	ごはん ゆかり	麦茶 じゃがりこ
2	土	鮭の混ぜこみおにぎり 野菜炒め みそ汁 デザート	牛乳 フィナンシェ		麦茶 びよっちサブレ	21	木	厚揚げの炒め物 しらす和え ちくわ みそ汁 フルーツ	牛乳 野菜チップス	ごはん 納豆	麦茶 どうぶつビスケット
4	月	<b>祝日</b> <b>振替休日 (文化の日)</b>				22	金	ひじきハンバーグ 五目煮 ソーセージ みそ汁 フルーツ	牛乳 アップルパイ	ごはん ツナソテー	麦茶 ごまスティック
5	火	肉団子の黒酢あんかけ ポテトサラダ かまぼこ みそ汁 フルーツ	牛乳 ごませんべい	ごはん おかか	麦茶 ハッピーターン	23	土	<b>祝日</b> <b>勤労感謝の日</b>			
6	水	ほっけの塩焼き 納豆和え きゅうりの塩漬け みそ汁 デザート	プリン ウエハース	ごはん のりの佃煮	麦茶 ブリッツ	25	月	鶏の照り焼き 白菜のお浸し 焼きちくわ みそ汁 デザート	ヨーグルト 煮干し	ごはん ふりかけ	麦茶 味しらべ
7	木	春巻き 切干大根サラダ ウィンナー みそ汁 フルーツ	牛乳 ココアクッキー	ごはん ゆかり	麦茶 源氏パイ	26	火	鮭のみそマヨ焼き パスタサラダ 胡瓜の塩漬け スープ フルーツ	牛乳 ビスケット	ごはん なめ茸	麦茶 白いふうせん
8	金	厚揚げみそ田楽 じゃが芋のカレー炒め ブロッコリー すまし汁 デザート	牛乳 蒸しパン	ごはん 焼き鮭	麦茶 星たべよ	27	水	カレーライス カリカリ和え かまぼこ スープ デザート	牛乳 スコーン		麦茶 ぱりんこ
9	土	塩焼きそば おかか和え スープ デザート	牛乳 バウムクーヘン		麦茶 あみじゃが	28	木	色どりオムレツ 野菜炒め 焼きかぼちゃ スープ フルーツ	牛乳 メロンパン	ごはん しらす	麦茶 ビスコ
11	月	ハヤシライス 春雨サラダ 枝豆 スープ デザート	牛乳 かりんとう		麦茶 ミレービスケット	29	金	高野豆腐のオランダ煮 青菜の磯和え 粉ふきいも みそ汁 フルーツ	牛乳 クラッカーサンド	ごはん そばろ	麦茶 おとつと
12	火	<b>誕生会</b> お赤飯 鶏の野菜巻き かまぼこ れんこんきんぴら 赤魚のお吸い物 デザート	牛乳 ももまんじゅう		麦茶 サッポロポテト	30	土	おかめうどん 肉まん ピーマンのきんぴら デザート	牛乳 フィナンシェ		麦茶 Caせんべい
13	水	なすのねぎ炒め さつま芋サラダ ソーセージ かきたま汁 フルーツ	ジョア 煮干し	ごはん ふりかけ	麦茶 かりんとう	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>11月生まれのおともだち</b></p> <p>(らいおん) れいちゃん (うさぎ) えまちゃん</p> </div>					
14	木	鶏のフレーク焼き ブロッコリーのごま和え ポテト みそ汁 デザート	牛乳 チヂミ	ごはん 味付け海苔	麦茶 ポテコ						
15	金	いわしの梅煮 もやし炒め チーズ みそ汁 フルーツ	牛乳 ガーリックトースト	ごはん なめ茸	麦茶 ギンビスアスパラ						
16	土	焼肉丼 野菜炒め スープ デザート	牛乳 マドレーヌ		麦茶 ベジたべる						

※献立は変更になることがありますので、ご了承ください。

**おしらせ**

※スプーンのマークがある日は  
スプーンを持たせてください。

※11/12(火)はお誕生会なので白い  
ごはんはいりません。