

# 10月の献立表

令和6年10月  
花輪保育所

日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児		日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児		
				主食:付け合せ	午前おやつ					主食:付け合せ	午前おやつ	
1	火	豚のりんご焼き ポテトサラダ かまぼこスープ フルーツ	牛乳 メロンパン	ごはん なめ茸	麦茶 カルケット	17	木	鮭の照焼 納豆和え ブロッコリーみそ汁 フルーツ	牛乳 黒豆蒸しパン	ごはん 味付け海苔	麦茶 おかき	
2	水	ほっけのねぎ塩焼き 大根サラダ スナックエンドウ みそ汁 フルーツ	牛乳 がんづき	ごはん 味付け海苔	麦茶 白い風船	18	金	☆お誕生日会☆ コッペパン 鶏のカレーチーズ焼き かぼちゃサラダ カリフラワー ポタージュ	牛乳 クレープ		麦茶 味しらべ	
3	木	肉団子の酢豚 ブロッコリーのごま和え 焼きさつま芋 ミソスープ フルーツ	牛乳 ビスケット	ご飯 納豆	麦茶 えびせんべい	19	土	チャーハン もやし炒め ウィンナー スープ デザート	牛乳 フィナンシェ		麦茶 ビーノ	
4	金	アジフライ 春雨サラダ 煮豆 みそ汁 フルーツ	プリン ウエハース	ごはん ふりかけ	麦茶 どうぶつビスケット	21	月	麻婆豆腐 ナムル 焼きさつま芋 スープ フルーツ	ヨーグルト ウエハース	ごはん ツナソテー	麦茶 ジャムクラッカー	
5	土	若菜おにぎり ホイコーロー きゅうり漬け みそ汁 デザート	牛乳 パウムクーヘン		麦茶 こつぶっこ	22	火	さばのみりん焼き おから炒り かまぼこみそ汁 フルーツ	牛乳 揚げせんべい	ごはん なめたけ	麦茶 かりんとう	
7	月	赤魚の西京焼き 根菜サラダ ウィンナー スープ デザート	牛乳 ごませんべい	ごはん ゆかり	麦茶 あみじゃが	23	水	鶏の千草焼き 切干大根の煮物 焼きベーコン すまし汁 フルーツ	牛乳 五平餅	ごはん ふりかけ	麦茶 ポテコ	
8	火	厚揚げと野菜の煮物 なすのマリネ 焼きベーコン すまし汁 フルーツ	牛乳 お好み焼き	ごはん 焼き鮭	麦茶 ベジたべる	24	木	豚大根 白和え ポテト みそ汁 デザート	牛乳 シュガーパイ	ごはん のりの佃煮	麦茶 ポーロ	
9	水	ピーマンのハンバーグ グリーンサラダ ポテト みそ汁 フルーツ	牛乳 かりんとう	ごはん おかか	麦茶 ビスコ	25	金	タンダーチキン トマトサラダ チーズ シチュー フルーツ	牛乳 クッキー	ごはん 納豆	麦茶 ごまスティック	
10	木	豚のきのこ炒め かぼちゃの煮付け 焼きちくわ みそ汁 フルーツ	牛乳 チーズトースト	ごはん しらす炒り	麦茶 ギンピスアスパラ	26	土	鮭おにぎり から揚げ 枝豆 ポテト デザート	牛乳 パウムクーヘン		麦茶 うすやきせんべい	
11	金	 ※お弁当の準備をお願いいたします。				28	月	餃子 八宝菜 煮豆 みそ汁 フルーツ	牛乳 野菜チップス	ごはん ゆかり	麦茶 ココナツサブレ	
12	土	味噌ラーメン ナムル 肉まん デザート	牛乳 マドレーヌ		麦茶 星たべよ	29	火	タラのピカタ ジャーマンポテト ブロッコリー スープ フルーツ	牛乳 ジャムサンド	ごはん 味付け海苔	麦茶 じゃがりこ	
14	月	<b>祝日</b> <b>スポーツの日</b>				30	水	カレーライス ゆかり和え 焼きちくわ スープ デザート 	フルーチェ 煮干し		麦茶 ミレービスケット	
15	火	厚揚げチャンプル 野菜焼き 枝豆 みそ汁 フルーツ	フルーツゼリー 煮干	ごはん そぼろ	麦茶 こめはぜ	31	木	☆収穫祭☆ 花輪米おにぎり 焼きさんま たくあん 五目煮 豚汁 フルーツ	牛乳 ウィンナー巻き		麦茶 ブリッツ	
16	水	ハヤシライス 青菜の磯和え ソーセージ スープ デザート 	牛乳 あんドーナツ		麦茶 ハッピーターン	<b>10月生まれのおともだち</b> (らいおん) <b>かなたくん</b> (うさぎ) <b>しおりちゃん</b> (こあら) <b>ゆいかちゃん</b> <b>にいなちゃん</b> <b>あぎとくん</b> (りす) <b>めいちゃん</b> <b>ひまちゃん</b>					<b>おしらせ</b> ※スプーンのマークがある日はスプーンを持たせてください。 ※10/18(金)はお誕生会なので白いごはんはいりません。 ※10/31(火)は収穫祭なので白いごはんはいりません。	

※献立は変更になることがありますので、ご了承ください。

